

# ASOCIACIÓN ASPE CONTRA EL ALZHEIMER

Entidad declara de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior

Nº 18 JUNIO 2013

## Visita al centro de Referencia Estatal de Alzheimer

Los trabajadores de la asociación Aspe contra el Alzheimer visitaron recientemente las instalaciones del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias situado en Salamanca.

Este centro, dependiente del Imsero, está destinado a la atención e investigación de la enfermedad y cuenta con unas modernas instalaciones y con los equipamientos necesarios para atender correctamente a los afectados.

Por otra parte, este centro se consolida como espacio de referencia nacional para la investigación y la formación de profesionales ligados al ámbito de la atención sociosanitaria a personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas.

Durante la visita, los trabajadores de la entidad pudimos conocer de primera mano los avances en la atención así como las nuevas tera-

pias aplicadas, observando los resultados obtenidos.

Para los profesionales que trabajamos en la asociación nos fue muy grato comprobar que la mayoría de actuaciones que se llevan a cabo en el Centro de Referencia Estatal son las mismas que realizamos en la localidad de Aspe, ajustándonos a un presupuesto muchísimo menor y con escasos materiales y equipamientos, pero con el objetivo de mejorar las actividades para prestar una mejor atención a los enfermos.



## Gala benéfica el 6 de julio

Como cada año, los familiares de la asociación ya se están reuniendo para planificar la que será la sexta edición de la gala benéfica que la asociación Aspe contra el Alzheimer organiza anualmente con la finalidad de captar fondos para garantizar el funcionamiento de los programas y servicios que desarrolla desde 2004 en la localidad y que se están viendo seriamente afectados por el gran retraso de algunas administraciones públicas en el pago de las subvenciones.

La fecha de la gala benéfica es el sábado 6 de julio, y el horario, si no sufre cambios,

será a las 22:00 horas en la comparsa de los Estudiantes.

El precio de las entradas para esta gala es de 10 euros por adulto y 3 euros para los niños. Las entradas pueden adquirirse en la propia asociación, o llamando al teléfono 96 549 57 23 en horario matutino. Existe también la posibilidad de colaborar adquiriendo entradas a través de la fila cero cuyo precio es de 3 euros o dirigiéndose a una oficina del Sabadell o La Caixa e ingresar en la cuenta de la asociación un donativo, por pequeño que este sea.

## Agradecimientos:

- Como siempre, agradecer a todas las personas, entidades y empresas patrocinadoras su apoyo y colaboración sin el cual sería imposible el desempeño de nuestra labor solidaria.

¡Muchísimas gracias!



## Taller de paseos históricos por Aspe

Gracias a una iniciativa del Museo Histórico de Aspe, en colaboración con la asociación Pro Personas con Discapacidad de Aspe, se ha organizado un taller que trata de recorrer aquellos lugares significativos desde un punto de vista histórico de la población.

En estas visitas han participado los usuarios de la asociación que acuden a los talleres diariamente.

En una primera charla, la persona encargada de los talleres, Paloma Gómez mostró mediante diapositivas una serie

de fotografías sobre Aspe, sus casas y monumentos más destacados, realizando con los enfermos unos ejercicios de memoria.

Una visita posterior, realizada el pasado 22 de mayo permitió a los enfermos hacer un recorrido desde la Cruz de Orihuela hasta la ermita de la calle Concepción. Esta visita se realizó con la colaboración de los usuarios del centro El Puente, que ejercían de guías.

Para el mes de junio queda pendiente la última de las tres sesiones en la que los

usuarios podrán realizar una excursión guiada por las calles del centro de nuestro pueblo.



## Hipertensión incontrolada, factor de riesgo de Alzheimer

Un nuevo estudio publicado en Neurology sugiere que la prevención de ciertos factores como la hipertensión podría limitar o retrasar la aparición de cambios en el cerebro asociados a la enfermedad de Alzheimer y otras patologías neurodegenerativas, en especial en personas con predisposición genética a padecer la enfermedad.

El estudio, realizado por investigadores del Centro para la Longevidad Vital de la Universidad de Texas buscaba confirmar si las personas con hipertensión y predisposición genética al Alzheimer tenían mayor acumulación de placas seniles asociadas a la enfermedad de

Alzheimer.

Los investigadores analizaron a continuación si la hipertensión estaba relacionada con un mayor riesgo de acumular placas seniles en personas sanas. Para ello, se reclutaron a un total de 147 voluntarios, de edades comprendidas entre 30 y 89 años de edad. Se les sometió a una serie de pruebas cognitivas, además de resonancias magnéticas y Tomografías por Emisión de Positrones (TEP).

El resultado más llamativo del estudio fue que los adultos hipertensos que no se medicaban y que también portaban el factor de predisposición al Alzheimer (el

gen APOE4) tenían niveles de amiloides mucho más elevados que todos los demás grupos. Por el contrario, los adultos con hipertensión bajo control (que tomaban fármacos anti hipertensivos), incluso aquellos con el gen APOE4, tenían niveles de placas seniles equivalentes a las de los participantes sin hipertensión o sin predisposición genética. La novedad de este estudio radicaría en que se centra en el estudio de un grupo de personas de mediana edad y mayores, sanas y con sus condiciones cognitivas intactas, lo cual permite investigar factores de riesgo mucho antes de que aparezcan los síntomas de demencia.

## Taller de comunicación con el enfermo de Alzheimer

Este taller se realizó los días 22 y 29 de abril. Iba dirigido a la población general con el objetivo de mejorar la comunicación con un enfermo, evitando de esta manera posibles situaciones conflictivas. A través de la comunicación las personas recibimos y transmitimos información expresando nuestras emociones, necesi-

dades, criterios o aspiraciones. En resumen, compartimos algo con alguien.

Posiblemente uno de los aspectos que más angustian al propio enfermo con demencia y a sus familiares cuidadores es su progresivo deterioro lingüístico.

Se orientó a los asistentes sobre pautas sencillas de comunicación.



## Taller de memoria para población general

Tras el éxito obtenido el pasado año con el taller de memoria, se ha decidido reanudar nuevamente dicha actividad y ampliar para este año 2013 su duración así como el número de participantes.

Desde el día 13 de mayo hasta el 3 de junio se realiza en la Casa de El Cisco el II taller de memoria dirigido a la población en general.

Este taller de memoria consta de seis sesiones de dos horas de duración cada

una y está dirigido a la personas de la localidad que no están afectadas por ninguna patología neurodegenerativa. Tiene la finalidad de desarrollar pautas básicas de entrenamiento y ofrecer estrategias para la prevención del deterioro de la memoria a través de la realización de ejercicios sencillos de cálculo, lectura y resolución de test y problemas de lógica simples.

La encargada de la actividad es la psicó-

loga de la entidad y acuden al mismo un total de 20 personas.

Tras varias sesiones, las sensaciones son muy positivas, pues a la asistencia de participantes ha de sumarse una larga lista de espera, con lo que nos estamos replanteando realizar un nuevo curso antes de finales de este año para poder beneficiar al máximo de personas posibles, siempre y cuando la situación económica nos permita realizar otro taller.

## Asistencia al I Simposio Internacional

Los profesionales de la asociación Aspe contra el Alzheimer hemos tenido el privilegio de asistir al **I Simposio internacional** «Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer», organizado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca con la colaboración de la Fundación Reina Sofía y el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.

Su majestad la reina Sofía presidió la inauguración del I Simposio internacional junto a la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, y el presidente de la Junta de Castilla y León, Juan Vicente Herrera y el rector de la Universidad de Salamanca.

El Simposio celebrado por vez primera en Salamanca aglutinaba a varios de los especialistas mundiales en la materia, como la doctora Nori Graham, de Alzheimer Disease International, quien resaltó la «estrecha relación» del aumento de la incidencia en demencias con el envejecimiento que está experimentando la población mundial.

Durante su intervención en la que abor-

dó la superación del llamado «estigma de la demencia» puso de manifiesto que, a pesar de que en la actualidad hay una mayor conciencia pública, «a menudo la demencia sigue sin ser detectada o diagnosticada y la estigmatización de esta enfermedad es en gran parte la culpable de ello».

Por su parte, los expertos Pablo Martínez Lage, de la Fundación CITA-Alzheimer, y Maria do Rosario Zinckes Reis, de Alzheimer Portugal (Portugal), repasaron la situación de la demencia en la Península haciendo hincapié en la importancia del diagnóstico precoz, aspecto que todavía no es una realidad debido, consideraron, a la falta de educación sanitaria de la población para la detección de los primeros síntomas.

La conferencia plenaria del Simposio corrió a cargo del doctor Bruno Dubois, de la Federación de Neurología del Hôpital Pitié Salpêtrière (París, Francia), quien abordó el problema del replanteamiento de la en-

fermedad de Alzheimer para la evolución “del concepto al diagnóstico”.

Para Dubois, “el aumento progresivo del conocimiento científico sobre los hechos patógenos y el curso de la EA ha conseguido que nuestra visión de la enfermedad y sus límites definitorios hayan experimentado un significativo avance”.

En la última de las sesiones, ‘Perspectivas sobre la EA y la investigación sociosanitaria’, presentada por Pedro Gil Gregorio, de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, intervinieron la terapeuta estadounidense Mary Mittelman, del Langome Medical Center de la Universidad de Nueva York y Javier Olazarán, del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía.



## Taller de jardinería

Con la llegada del buen tiempo, desde la asociación se puso en marcha el taller de jardinería con enfermos de Alzheimer que tan buenos resultados había dado anteriormente.

Para este año, contábamos con el permiso de la concejalía de Bienestar Social del Ayuntamiento para utilizar las instalaciones anexas al almacén de servicios municipales para realizar allí la plantación, depositar las macetas y regar las plantas.

Menta, claveles, tomateras, lechugas o rábanos eran solo algunas de las plantas que obtuvimos gracias a este taller. Por desgracia, casi todas esas mismas plantas fueron robadas por

algún indeseable junto con el material necesario para la actividad.

Debido a este contratiempo trasladamos urgentemente lo que quedaba al vivero situado junto a las instalaciones deportivas.

El taller de jardinería es sumamente beneficioso para los usuarios, pues les permite realizar un ejercicio físico muy suave, mejorar la coordinación y la atención además de permitir a estos disfrutar del aire libre los días de buen tiempo.

Ahora, con esta nueva ubicación, se pretende continuar con el taller, cuidando lo poco que nos queda y acondicionando el vivero.

## Breves

Con motivo del día de la madre, la asociación sorteó una cena en el restaurante Roca de Aspe.

La fundación La Caixa ha decidido colaborar con la asociación Aspe contra el Alzheimer en un proyecto desarrollado para prevenir el avance de la enfermedad de Alzheimer en personas recién diagnosticadas.

Recientemente la directora de la asociación mantuvo una reunión con el presidente de la Fundación Juan Perán PIKOLINOS para mantener la colaboración en materia de atención a las personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer.

Continúa el taller de musicoterapia con enfermos de Alzheimer gracias al apoyo de la asociación Musical y Cultural Virgen de las Nieves.

El pasado 21 de marzo se ofreció una charla sobre el reconocimiento del grado de discapacidad en enfermos de Alzheimer a cargo de la trabajadora social del Centro de Salud de Aspe, en la sala de usos múltiples del Ayuntamiento de Aspe. A continuación, el farmacéutico local Javier Santías presentó a los asistentes un nuevo método para guardar y administrar con seguridad las dosis de medicación a los enfermos.

El próximo sábado 8 de junio, los alumnos de la Escuela Superior de Arte Dramático de Murcia van a representar la obra *Las bicicletas son para el verano* de Fernando Fernán Gómez. El pase será a las 21:00 horas en el Teatro Wagner de Aspe y la recaudación será a beneficio de la asociación Aspe contra el Alzheimer. El precio por entrada es de 5 euros.

## Nueva rotulación para el vehículo

El vehículo adquirido por la asociación gracias a la colaboración de la Diputación de Alicante para el transporte diario de usuarios y que comenzó su servicio a principios de enero de 2013 ya dispone de la rotulación identificativa.

En las puertas del vehículo figuran los datos de contacto de la asociación.



## Si te Interesa...

Desde la asociación Aspe contra el Alzheimer trabajamos con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familias.

Si estás interesado/a en recibir más información, participar en nuestros programas como voluntario/a o hacerte socio no lo dudes y ponte en contacto con nosotros. Llama o envíanos una carta y en breve nos pondremos en contacto

contigo para informarte sin compromiso

ESTAMOS EN:

CENTRO SOCIAL VISTAHERMOSA

C/ RUPERTO CHAPÍ Nº 24

TELF. 965495723

Si lo deseas, también puedes contactar con nosotros a través del correo electrónico:

[aspecontraelalzheimer@hotmail.es](mailto:aspecontraelalzheimer@hotmail.es)

