

ASOCIACIÓN ASPE CONTRA EL ALZHEIMER

Entidad declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior

Nº 28 marzo 2017

¿Actuamos bien como cuidadores?

En ocasiones nos encontramos con familias que no quieren traer a su enfermo a los talleres por sentirse culpables de abandonar a su ser querido.

Pues bien, todo esto es un proceso mental que debemos desechar de inmediato. Como cuidadores debemos velar por la mejor calidad de vida posible para el enfermo y apartar esas ideas preconcebidas de culpabilidad. No se puede tener un sentimiento de culpabilidad sobre algo que va a beneficiar al familiar.

Gracias a los talleres que realiza la asociación hemos demostrado que con rutina y trabajo diario el enfermo experimenta ciertas mejoras, o al menos no empeora. Tenemos a usuarios que vienen muchísimos años, que están muy mantenidos, y que pese a estar muy avanzados en la enfermedad aún

saben como se llaman sus hijas, pueden realizar tareas simples y tienen movilidad.

Además, venir a los talleres no es lo mismo que internar en un centro. El enfermo acude, realiza sus tareas y al finalizar vuelve a casa. Estas horas también pueden ser aprovechadas por el cuidador para tomarse un respiro.

Es necesario que cuidadores y cuidadoras pensemos en el bienestar de nuestro familiar enfermo y que nos dejemos aconsejar por profesionales cualificados y con experiencia. Pero ante todo es necesario que nuestros enfermos tengan una rutina diaria, un trabajo diferente a estar sentados viendo la televisión todos los días. Se puede mejorar la situación de un enfermo, se puede hacer que sus últimos años no sean borrados del todo, se puede...si se quiere.

Donación de Grupo Soledad

Neumáticos Soledad, compañía con 30 años de experiencia en el sector del neumático, entregó a la asociación un cheque de 2.475 € correspondiente a la recaudación de lotería conseguida por parte del esfuerzo altruista de los empleados que forman parte

los centros que Neumáticos Soledad, repartidos por toda España.

Salvador Pérez y Joaquín Pérez, presidente y vicepresidente de Grupo Soledad, Antonio Puerto, Alcalde de Aspe, Miguel Ángel Mateo presidente de "Aspe contra el Alzheimer" y Paqui Calatayud, presidenta de "Cruz Roja de Aspe" estuvieron presentes en el acto.

Esta nueva iniciativa solidaria que la compañía lleva a cabo con colectivos aspenses, pone de manifiesto su responsabilidad social, compromiso humanitario y sensibilidad hacia la mejora de la calidad de vida de los sectores sociales más vulnerables.



Agradecimientos:

- Como siempre, agradecer a todas las personas, entidades y empresas patrocinadoras su apoyo y colaboración sin el cual sería imposible el desempeño de nuestra labor solidaria.

¡Muchísimas gracias!



GENERALITAT VALENCIANA

CONSELLERIA DE IGUALDAD Y POLITICAS INCLUSIVAS

CONSELLERIA DE TRANSPARENCIA Y PARTICIPACION

CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL Y SALUD PUBLICA



DIPUTACIÓN DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO DE ASPE



FUNDACIÓN PASCUAL ROS AGUILAR



Fundación Juan Perán-Pikolinos



Obra Social Fundació "la Caixa"



Fomento de la actividad física para enfermos

Dentro del programa dirigido a la atención terapéutica de enfermos de Alzheimer en grado leve que desarrolla la asociación, hemos incluido como prueba piloto una sesión semanal de ejerci-



cio y fomento de la actividad física.

El objetivo es el de comprobar con un grupo de control la efectividad de un ejercicio físico suave continuado que mejore la coordinación motora y la movilidad de los asistentes.

Posteriormente se analizarán los datos para contrastar los resultados con los de los miembros del grupo que no realizan ejercicio físico y comprobaremos la idoneidad del programa. Si el resultado es satisfactorio implantaremos esta actividad para todos los enfermos.

Proyecto Unidogs

Por iniciativa de un programa del Ayuntamiento de Aspe se nos invitó a participar en un taller de terapia canina para trabajar con los enfermos.



Los monitores/as y los animales interactuaban con cada usuario de manera que estos pudiesen pasear, acariciar e incluso peinar



a los perros. La terapia obtuvo muy buenos resultados.

Si te Interesa...

Desde la asociación Aspe contra el Alzheimer trabajamos con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familias.

Si estás interesado/a en recibir más información, participar en nuestros programas como voluntario/a o hacerte socio no lo dudes y ponte en contacto con nosotros. Llama o envíanos una carta y en breve nos pondremos en contacto contigo para informarte sin compromiso

ESTAMOS EN:

CENTRO SOCIAL VISTAHERMOSA

C/ RUPERTO CHAPÍ Nº 24

TELF. 965495723

Si lo deseas, también puedes contactar con nosotros a través del correo electrónico:

aspecontraelalzheimer@hotmail.es

www.alzheimeraspe.es

www.facebook.com/aspe.alzheimer

Breves

Donación del club Aspe Unión Deportiva

La directiva del club hizo entrega de una donación de 1.500 euros a la asociación. Esta cantidad proviene al 50% de la recaudación de los carnets de abonados y la otra mitad corresponde a la colaboración de empresas y comercios colaboradores con el club.

Jóvenes holandeses colaboran en las actividades de la asociación

La asociación Aspe contra el Alzheimer ha firmado recientemente un convenio de colaboración con la asociación "Adiós Holanda".

La asociación "Adiós Holanda" realiza funciones de centro de acogida para jóvenes holandeses con diversas problemáticas sociales

La finalidad de este convenio es la de incorporar a los chicos y chicas a los talleres y actividades que realiza la asociación a diario y siempre bajo la tutela de un profesional de la entidad para que puedan desarrollar sus capacidades ayudando a las personas enfermas, colaborando en los talleres y elaborando materiales didácticos para trabajar con los enfermos.

Cocinando en los talleres

Recientemente hemos podido adquirir un horno con el que hemos añadido una nueva actividad. Ahora y con la ayuda de las terapeutas, los usuarios y usuarias puedan cocinar recetas simples, cortar, amasar y batir para elaborar pastas, magdalenas y tortas.