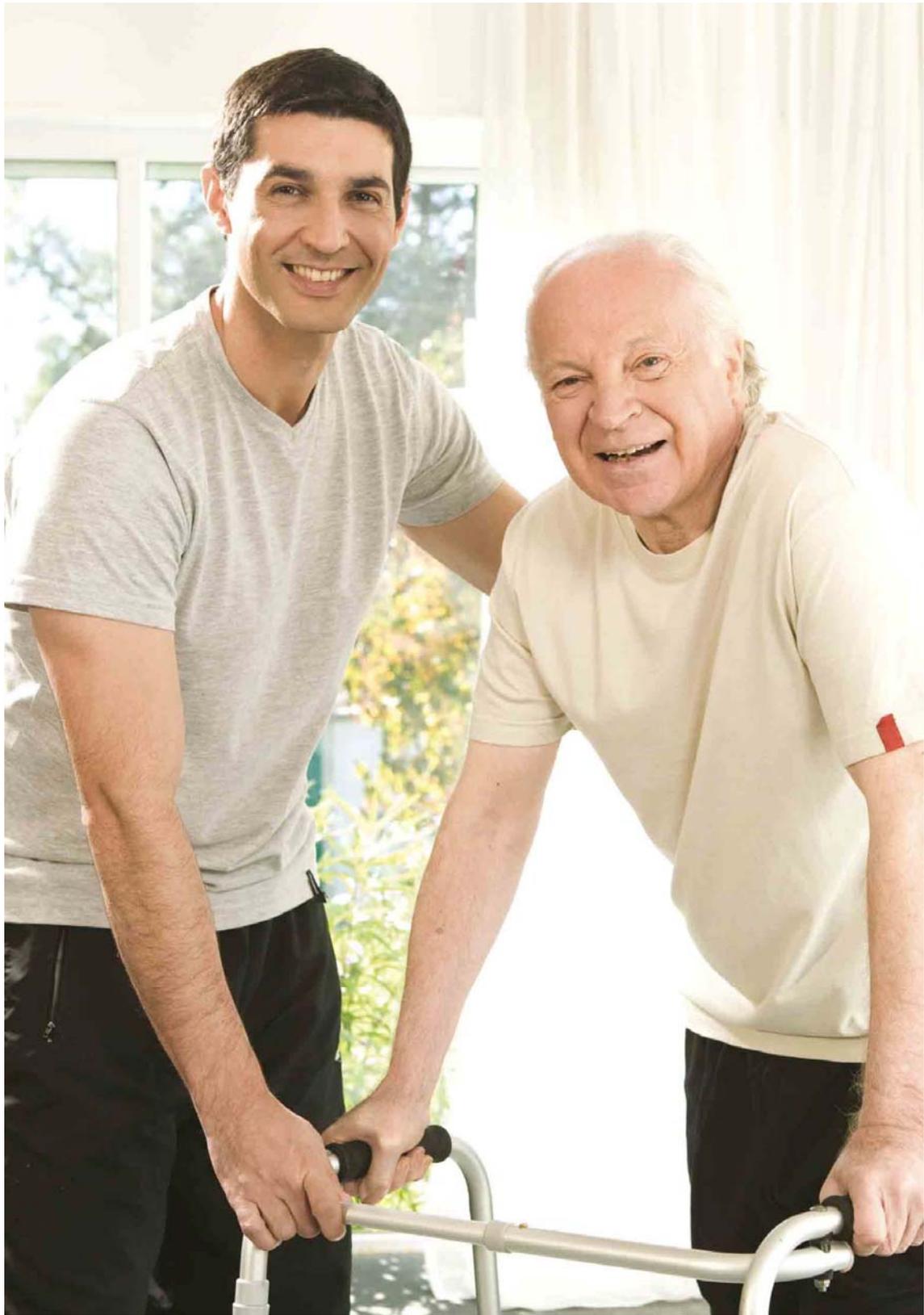


MEMORIA DE ACTIVIDADES





DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación: Asociación Aspe contra el Alzheimer

Domicilio social: C/ Castelar 59, bajo izquierda

CIF: G-53881991

Teléfono: 965 49 57 23 **FAX:** 965 49 57 23

Página web: www.alzheimeraspe.es

Facebook: <https://es-es.facebook.com/aspe.alzheimer/>

Correo electrónico: aspecontraelalzheimer@hotmail.es

Representante legal: Miguel Ángel Mateo Limiñana

Dirección: Celia Sáez Gil

Fecha de creación: 03 Septiembre 2003

Ámbito de actuación: Local

Número de socios: 87

Inscrita en el registro autonómico de asociaciones de la Generalitat Valenciana con número CV-01-036024-A

Declarada entidad de utilidad pública nº ref. 36024

La Asociación Aspe contra el Alzheimer cumple los requisitos y garantías que aparecen recogidos en la **Ley 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal** y demás normativa de desarrollo.

PLANTILLA DE PERSONAL

Para conseguir nuestros objetivos, la asociación Aspe contra el Alzheimer ha contado en la anualidad 2016 con los siguientes profesionales:

Anuales:

- 1 Directora/ trabajadora social
- 1 Trabajador social
- 1 Terapeuta ocupacional
- 1 Psicóloga
- 1 Auxiliar de talleres de estimulación cognitiva
- 1 Auxiliar de talleres de estimulación cognitiva y transporte de enfermos
- 1 Fisioterapeuta

Temporales:

- 1 Monitora de actividad física
- 1 Auxiliar de ayuda a domicilio

Además se cuenta con un grupo de voluntarias que durante la anualidad han realizado labores de apoyo en los talleres, participación en stands y reparto de boletines.

PROGRAMAS, ACTIVIDADES Y NÚMERO DE BENEFICIARIOS

En resumen, los programas realizados por la asociación Aspe contra el Alzheimer durante 2016 han sido los siguientes:

1. Información, Orientación y Asesoramiento
2. Formación
3. Sensibilización
4. Participación Social
5. Intervención Terapéutica con enfermos de Alzheimer
6. Atención Familiar.
7. Programa de transporte diario de enfermos

1. PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

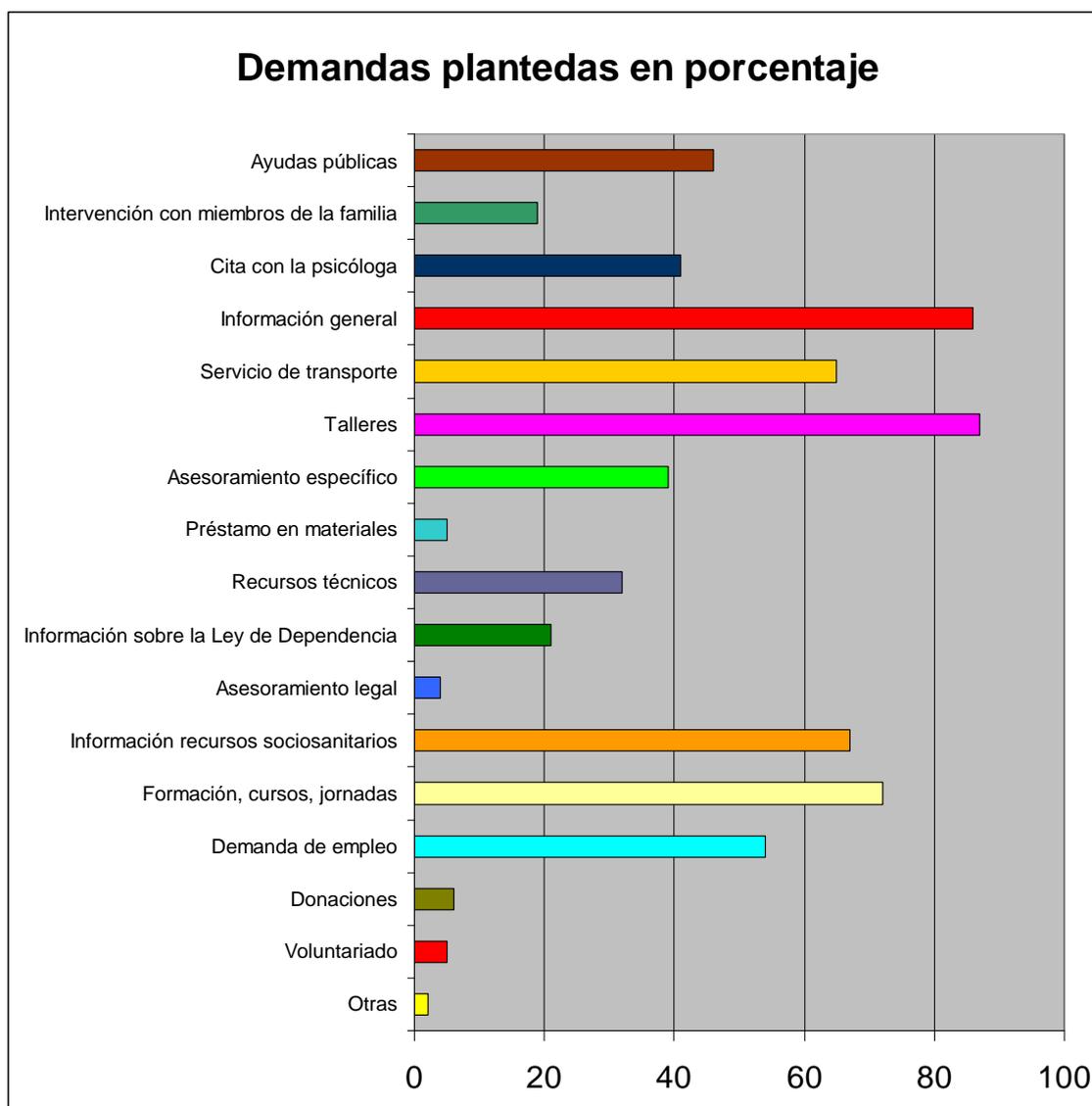
1.1 Servicio de atención social e información.

Este servicio es el primer contacto con la asociación para muchas personas. Durante 2016 se ha atendido a un gran número de personas necesitadas de obtener información sobre el diagnóstico, la enfermedad y las posibilidades que se ofrecen desde la asociación.

Desde este servicio hemos puesto en contacto a personas demandantes de empleo y a empleadores que buscaban un/a cuidadora para un familiar enfermo.

También se ha prestado atención telefónica relacionada entre otros con aspectos como: Solicitud de citas para entrevistas, alumnos en prácticas, préstamo de materiales, voluntariado, donaciones, demanda de empleo, recursos públicos, servicio de transporte, etc.

Este servicio ha atendido un total de 179 demandas de información durante 2016.



Como se aprecia en el gráfico, podemos observar que las mayores demandas de información durante 2016 fueron las relacionadas con los talleres de estimulación cognitiva, la información general sobre temas como las fases de la enfermedad o programas y cursos de formación y la demanda de información sobre recursos sociosanitarios disponibles.

1.2 Asesoramiento social a cuidadores.

El servicio de asesoramiento social se realiza durante todo el año, de lunes a viernes en horario de 9 a 13 horas en el centro social Vistahermosa. Para acceder al mismo es necesario solicitar una cita previa indicando el motivo de la consulta.

El servicio lo presta un trabajador social que informa y asesora a las familias y a las personas interesadas sobre la asociación y sus servicios, recursos y sobre cómo cuidar al enfermo en casa.

Este servicio ofrece a los usuarios de la asociación todo tipo de información acerca de recursos y ayudas sociales que se pueden solicitar, informando sobre los plazos y requisitos; Prestaciones como las ofertadas dentro de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia; Prestaciones dirigidas al cuidado de ancianos; Prestaciones para mejorar la accesibilidad en el domicilio etc... Las entrevistas se refuerzan además con la entrega de material impreso elaborado por la asociación como trípticos y cuadernos.

Durante la anualidad 2016, a través de este servicio se ha atendido a un total de 72 personas.

1.3 Manual “Vivir y convivir con el enfermo de Alzheimer”.

Los profesionales de la asociación Aspe contra el Alzheimer han elaborado una guía para dar a conocer que es el Alzheimer y qué podemos hacer como familiares de un enfermo.

Este material gratuito pretende cumplir el objetivo de reducir la ansiedad del cuidador a través del conocimiento y de la introducción de temas como las fases de la enfermedad, comportamientos del enfermo o posibles dudas que se tengan.

VIVIR Y CONVIVIR CON EL ENFERMO DE ALZHEIMER

Una pequeña introducción para el cuidador



Vivir y Convivir con el enfermo de Alzheimer

Asociación Aspe contra el Alzheimer

PRÓLOGO

En pocos años la enfermedad de Alzheimer ha dejado de ser una enfermedad enigmática para convertirse en una realidad cotidiana. La información es un elemento indispensable para afrontar el sentimiento de inseguridad e indefensión que provoca el diagnóstico.

Por eso, los profesionales de la asociación Aspe contra el Alzheimer han elaborado esta pequeña guía para dar a conocer que es el Alzheimer y qué podemos hacer como familiares de un enfermo.

Una vez que usted ha contactado con nosotros, queremos orientarle siempre dentro de nuestras posibilidades a través de lo que va a ser su futuro como cuidador de un enfermo de Alzheimer.

Este material pretende cumplir el objetivo de reducir su ansiedad a través del conocimiento y de la introducción de temas como las fases de la enfermedad, comportamientos del enfermo o posibles preguntas que usted se hace en este momento.

Los profesionales de la asociación Aspe contra el Alzheimer nos hemos esforzado para que este manual sea lo más sencillo y claro posible, sin recurrirnos a palabras “raras” y con toda nuestra buena voluntad por ayudar en todo lo posible.

Como asociación pequeña y humilde, de escasos recursos, equipamientos y espacios para atender a la gran cantidad de enfermos de Alzheimer de Aspe, trabajamos y trabajaremos sin descanso por facilitar en lo posible la atención a los enfermos y familiares de la localidad.

Esperamos que estas páginas le sean de utilidad.

Durante el año 2016 se han repartido 15 manuales de manera gratuita.

1.4 Entrega del libro “Comprender el Alzheimer. Cuidadores”

Igual en el apartado anterior, se ha repartido este libro entre los cuidadores de enfermos de la entidad y entre aquellas personas que acuden a solicitar información sobre la enfermedad.

Este libro publicado por la Consellería de Sanidad de la Generalitat Valenciana es una herramienta muy útil y sencilla para comprender la enfermedad y sus fases, los tratamientos existentes y permite leer los testimonios de algunos afectados.

Durante el año 2016 se han repartido 14 libros.

1.5 Recomendaciones de seguridad en el hogar.

Esta actividad tiene carácter preventivo. Cuando un nuevo usuario accede a los servicios que presta la asociación, la Terapeuta ocupacional realiza una visita al domicilio del nuevo beneficiario. La terapeuta evalúa posibles riesgos que pueden producir lesiones de gravedad en el enfermo (enchufes, cantos de muebles, medicamentos y productos químicos, etc.)

Una vez evaluados estos riesgos se procede a la elaboración de un informe con los peligros detectados y sugerencias para su corrección o eliminación. Este informe es entregado a la familia del afectado con la finalidad de evitar accidentes o males mayores.

Durante el año 2016 se han realizado y entregado 6 informes de seguridad en el hogar.

2. PROGRAMA DE FORMACIÓN

2.1 II Jornadas formativas para cuidadores de enfermos de Alzheimer



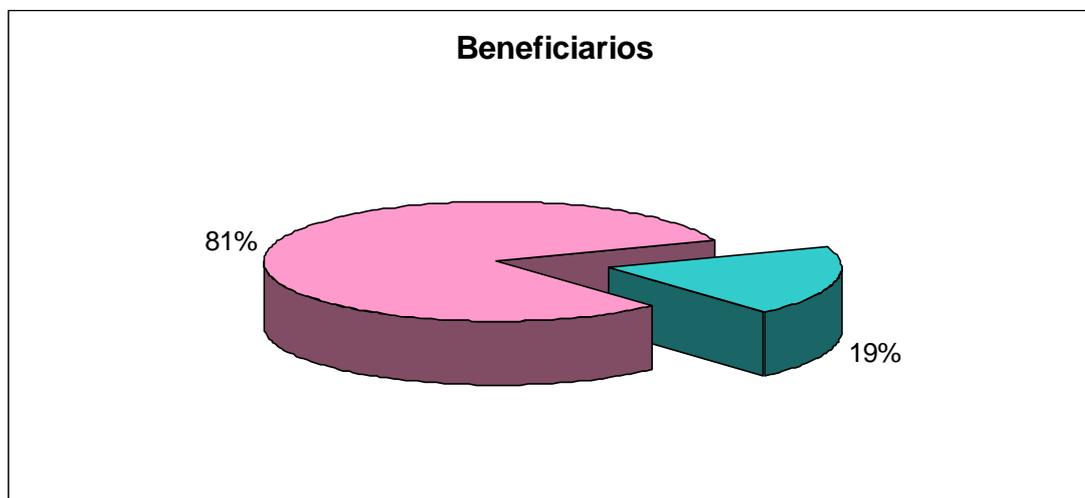
En el desarrollo de estas jornadas se abordaron los problemas a los que se enfrentan a diario los cuidadores o a los que deberán enfrentarse los futuros cuidadores (tanto formales como informales) y voluntarios.

El curso intenta transmitir (a través de profesionales especializados en la materia y de forma sencilla) las ideas, sugerencias, así como los conocimientos que pueden ser útiles para el cuidado de enfermos de Alzheimer, Parkinson u otras enfermedades neurodegenerativas.

Las motivaciones para acceder al mismo han sido varias (como en años anteriores), por un lado tenemos a los cuidadores principales y de otra parte a cuidadores informales, estudiantes de la rama sociosanitaria (desde universitarios hasta personas de cursillos ofertados por academias privadas) y personas interesadas en la temática.

El lugar de realización de las ponencias fue el vestíbulo del Teatro Wagner.

En las jornadas han participado un total de 32 personas, de las que 6 eran hombres y 26 eran mujeres, el siguiente gráfico muestra el porcentaje de beneficiarios.



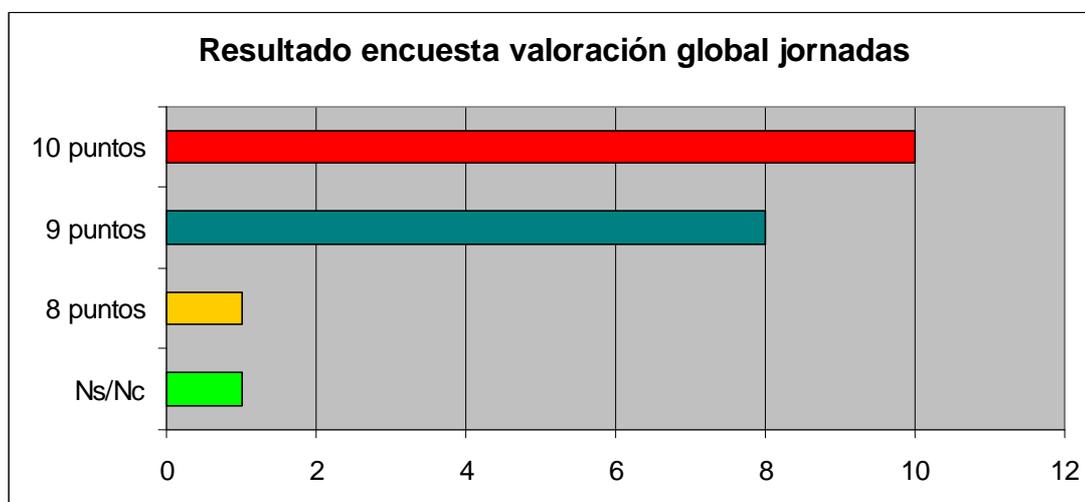


Las ponencias tuvieron el siguiente orden:

- 🕒 Lunes 19 de septiembre: Presentación de las jornadas y proyección del corto “El ladrón de caras”. Ponencia “control profesionalizado de interacción y dosificación de medicamentos” a cargo de D. Javier Santías Samperis, farmacéutico titular de la farmacia Santías y Dña. Teresa Antón Ibarra, farmacéutica adjunta.
- 🕒 Martes 20 de septiembre: Ponencia “Importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento temprano en la enfermedad de Alzheimer” a cargo de la Dra. Inma Abellán. Neuróloga de la unidad de demencias del hospital de San Vicente del Raspeig.

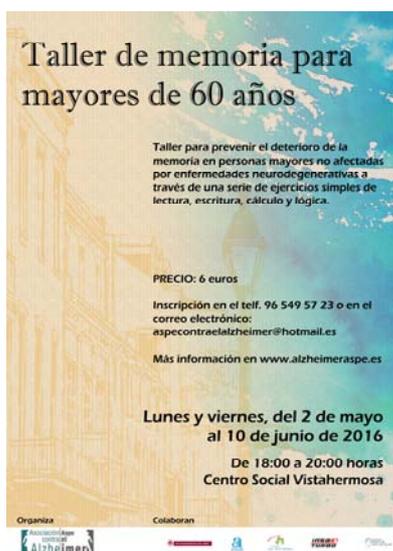
- Miércoles 21 de septiembre: “Trastorno de la conducta alimentaria en la enfermedad de Alzheimer; pautas dietéticas” a cargo de la nutricionista Dña. Adhara Devesa.
- Jueves 22 de septiembre: “Terapias no farmacológicas para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer” a cargo de Dña. Virginia Moreno Múgica. Terapeuta ocupacional de la asociación Aspe contra el Alzheimer.
- Viernes 23 de septiembre: “Actitudes frente a la enfermedad de Alzheimer. Paciencia, imaginación, lógica, empatía y respeto. A cargo de Dña. Mireia Ibarra Cremades. Psicóloga de la asociación Aspe contra el Alzheimer. Conclusión de las jornadas por el Excelentísimo Alcalde D. Antonio Puerto.

El último día del curso se repartieron 20 encuestas de manera aleatoria entre los asistentes. Los cuestionarios incluían preguntas sobre la valoración global de las jornadas, las charlas más destacadas, la valoración de la duración y organización de las ponencias e incluso se ofrecía la oportunidad de que los participantes incluyesen temas a tratar en próximos cursos.



Gracias a las ponencias se han resuelto preguntas, dudas y se han aclarado falsos mitos, creencias o pensamientos mágicos. Las personas asistentes se han dado cuenta de la existencia de un recurso gratuito y de acceso universal además de poder contar con un apoyo local en su lucha contra la enfermedad de un ser querido.

2.2 Taller de memoria para mayores de 60 años



Este taller impartido por la psicóloga de la asociación se realizó entre los meses de mayo y junio.

Se llevó a cabo en el centro social Vistahermosa en horario de 18:00 a 20:00 horas.

El taller de memoria dirigido a la población local mayor de 60 años tenía la finalidad de desarrollar pautas básicas de entrenamiento y ofrecer estrategias para la prevención del deterioro de la memoria.

Cuando se habla de prevención de enfermedades como el Alzheimer se recomienda comer sano, hacer ejercicio e ingerir gran cantidad de vitaminas... pero sin lugar a dudas, la mejor prevención es la de estimular la mente realizando ejercicios de cálculo, lógica, razonamiento o pensamiento constructivo.

La metodología empleada consistió básicamente en ejercicios individuales o grupales en los que se requería un esfuerzo mental combinado con unas pautas de orientación que la psicóloga ofrecía a los asistentes para que en sus hogares realizaran actividades en sus ratos libres.

Asistieron 7 personas.

3. PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN

Las actividades de sensibilización son prioritarias para la asociación Aspe contra el Alzheimer, pues uno de los objetivos principales de la entidad desde su creación ha sido el fomento del conocimiento de la enfermedad en la población general y el conocimiento de los recursos sociales y sanitarios existentes, así como la difusión de la existencia de la asociación en la población y los beneficios que la misma puede aportar al enfermo, al cuidador, a la familia y a la sociedad general.

Durante la anualidad 2016, se han realizado las siguientes actividades de sensibilización:

3.1 Charlas para alumnos de primaria de los colegios de la población.

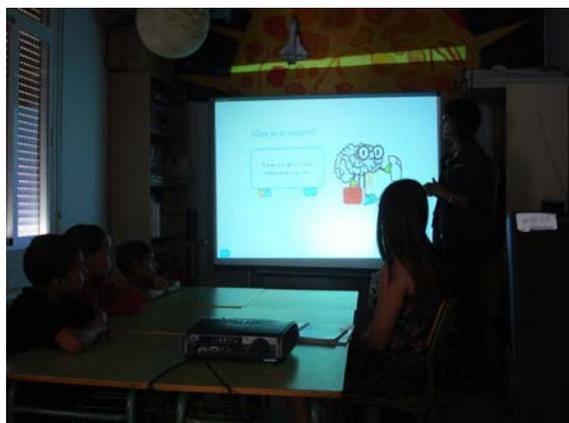


Con esta actividad pretendíamos hacer comprender la enfermedad a todos los niños de primaria de la localidad.

La terapeuta ocupacional de la asociación realizaba un sencillo taller para explicar a los niños y niñas lo que es la enfermedad para conocer y comprender lo que les sucede a las personas mayores enfermas. Al finalizar la

sesión, los escolares realizaban un dibujo.

En esta actividad participaron varios colegios de la localidad de Aspe y un colegio de La Canalosa.



3.2 Boletín informativo.

El boletín de nuestra entidad tiene un carácter especialmente informativo. Con una periodicidad trimestral, el boletín tiene la finalidad de informar sobre las acciones de la asociación, nuestros proyectos, y los temas de interés acerca de la enfermedad.

Actualmente se editan y distribuyen 350 ejemplares mensualmente en distintos puntos de la localidad (Ayuntamiento, farmacias, centro de salud, centros sociales) y se envían ejemplares a los socios y colaboradores.

Utilizamos el e-mail para distribuir otros 250 ejemplares entre contactos relacionados con la asociación, patrocinadores y entidades públicas y privadas. Por tanto se distribuyen trimestralmente 600 ejemplares.

Desde la página web de la asociación se puede acceder a cualquier número y descargarlo de manera gratuita.

ASOCIACIÓN ASPE CONTRA EL ALZHEIMER
Entidad declara de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior

Nº 24 Marzo 2016

Donación del Grupo Soledad

Neumáticos Soledad, compañía con más de 20 años de experiencia en el sector del neumático, ha repartido 4.800 euros entre las ONGs Aspe contra el Alzheimer y Mujeres afectadas por el cáncer de mama.

La donación se hizo efectiva en las instalaciones de la empresa en un acto al que acudieron Salvador Pérez, presidente del grupo Soledad; el alcalde Antonio Puerto, el presidente de la asociación Aspe contra el Alzheimer, Miguel Ángel Mateo y el responsable de Macma, Paqui Calatayud.

El dinero entregado corresponde a la recaudación de lotería conseguida con el esfuerzo altruista de los empleados de los diferentes centros que Neumáticos Soledad tiene repartidos por toda España.

Esta nueva iniciativa solidaria que la compañía de Salvador Pérez lleva a cabo con estos dos colectivos aspenes desde hace más de quince años, pone de manifiesto su responsabilidad social, compromiso humanitario y sensibilidad hacia la mejora de la calidad de vida de los sectores sociales más vulnerables.

Queremos agradecer a los empleados y a la familia Pérez Vázquez esta generosa donación que nos ayudará a continuar desarrollando nuestros programas

Agradecimientos:

- Una siempre, agradece a todos los personas, entidades y empresas patrocinadoras de agua y electricidad en el mal está imposible el desarrollo de nuestra labor social.

Muchísimas gracias!

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE EMERGENCIAS Y PROTECCION CIVIL
CONSEJO REGULADOR DE SEGURIDAD Y SALUD

ayuntamiento de aipi

FUNDACION PASCUAL ROS AGUILAR

Obra Social Fundación "La Caixa"

SOLEDAD

Asociación Aspe contra el Alzheimer

ASOCIACIÓN ASPE CONTRA EL ALZHEIMER
Entidad declara de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior

Nº 25 Junio 2016

Colaboración de la Fundación Pascual Ros

El pasado jueves 16 tuvo lugar en las instalaciones de la empresa licitadora de catering Mustang el acto de entrega de un cheque para apoyar las actividades de la asociación en el año en curso.

La Fundación Pascual Ros Aguilár tiene la vocación de promover, financiar, desarrollar y divulgar el desarrollo cultural y social de la ciudad de Elche y su entorno, a través de la realización de actividades culturales, sociales, deportivas, artísticas y medioambientales.

El Presidente de la Fundación, Sergio Ros y la Secretaria Nuria Ros agradecieron a la asociación las numerosas actividades que se realizan a favor del colectivo de enfermos y familiares.

Por su parte, el presidente de la asociación Aspe contra el Alzheimer Miguel A. Mateo destacó el compromiso de la firma Mustang con los más vulnerables, a través del apoyo a entidades sin ánimo

de lucro que cada vez necesitan más colaboraciones para prestar una asistencia de calidad a las personas más vulnerables. La directora de la asociación Celia Sáez agradeció el compromiso que las distintas empresas de nuestro entorno tienen en los últimos años con las organizaciones sin ánimo de lucro. Estas colaboraciones se derivan en una mejor atención a distintos colectivos y una mejora de la fortaleza del tejido asociativo.

Agradecimientos:

- Una siempre, agradece a todos los personas, entidades y empresas patrocinadoras de agua y electricidad en el mal está imposible el desarrollo de nuestra labor social.

Muchísimas gracias!

GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE EMERGENCIAS Y PROTECCION CIVIL
CONSEJO REGULADOR DE SEGURIDAD Y SALUD

ayuntamiento de aipi

FUNDACION PASCUAL ROS AGUILAR

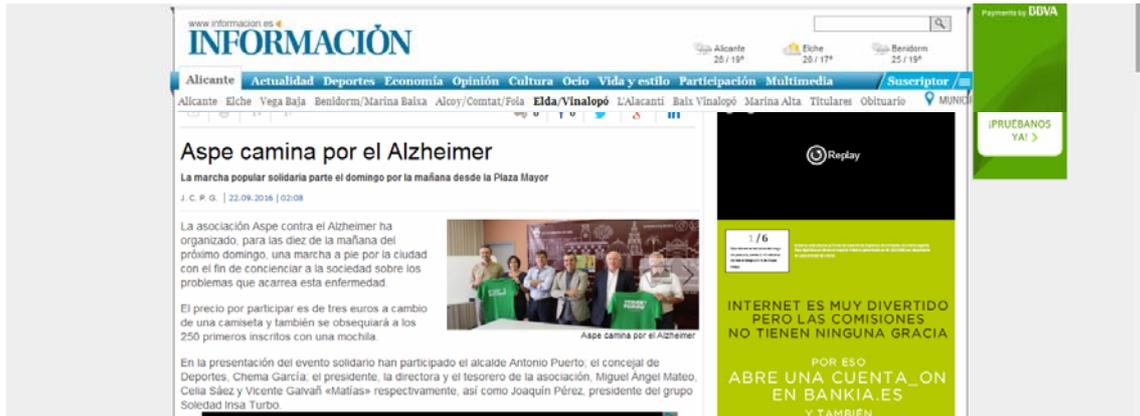
Obra Social Fundación "La Caixa"

SOLEDAD

Asociación Aspe contra el Alzheimer

3.3 Aparición en medios de comunicación locales y comarcales, webs y prensa.

Como viene siendo habitual, desde la asociación se envían notas de prensa o se acude a entrevistas para dar a conocer cursos, actividades y programas que consideramos de interés general. E esta manera podemos llegar a más población.



3.4 Gala benéfica



El 9 de julio tuvo lugar la Gala Benéfica de la asociación en la comparsa Duque de Maqueda. Además de tener el objetivo de captar fondos para el mantenimiento de la asociación, la gala busca el mantener presente a la entidad dentro de la población. A la gala asistieron más de 350 personas.



3.5 Página web



Útil herramienta de promoción y conocimiento de la entidad, se puso en marcha en el año 2010 y permite que el usuario conozca la entidad, los aspectos de la enfermedad o se descargue los boletines trimestrales de la asociación.

También resulta útil para destacar la participación de las entidades públicas y privadas que colaboran en el desarrollo de nuestra entidad.

La página web incluye la información referente a la enfermedad, nuestras actividades, proyectos desarrollados y eventos, además de las noticias que van surgiendo en la asociación.

3.6 Integración en la red social Facebook



Mediante la aplicación de las nuevas tecnologías de la comunicación, la inclusión de la asociación en la red social nos permite incrementar el feed-back con las personas interesadas, pudiendo ofrecer información puntual diaria de todas las actividades de la entidad.

3.7 III *marcha popular: “Caminando por el Alzheimer”*



El domingo 25 de septiembre, realizamos la tercera marcha popular a pie por la población. A las 10 de la mañana se partió desde la Plaza Mayor y se recorrieron varias calles y un tramo de sendero bordeando el río Tarafa hasta regresar nuevamente al punto de partida.



Participaron más de 400 personas.

3.8 Colocación de stand informativo



Con motivo del día mundial del Alzheimer colocamos en el mercado un stand para dar difusión a las actividades que se llevan a cabo desde la asociación.

4. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

El fomento de la participación social es otro de los objetivos fundamentales que se propone la asociación Aspe contra el Alzheimer, poniendo en marcha una serie de actividades que realmente consigan crear una nueva posibilidad de acción social y un nuevo ámbito de participación social dando la oportunidad de ejercer la solidaridad y el trabajo por una causa justa a más gente, de una forma organizada, dentro de un marco programado de trabajo, con unos objetivos consensuados y ante todo con una motivación personal imprescindible para realizar este tipo de trabajos.

Durante la anualidad 2016, las actividades llevadas a cabo para el fomento de la participación social han sido las siguientes:

4.1 Bolsa de voluntarios

A través de las diferentes actividades de sensibilización, se ha conseguido contactar con diferentes personas interesadas en desarrollar actividades de voluntariado.

Actualmente la entidad cuenta con 4 personas voluntarias.

4.2 Coordinación con instituciones públicas y privadas

Se mantiene contacto continuo y permanente con instituciones públicas y privadas con objetivo de coordinar actividades y mantener una información fluida entre estas entidades, intentando de esta manera optimizar los servicios que cada una presta individualmente y mejorando los recursos. Las entidades públicas con las que se mantiene coordinación y derivación de casos son: Cruz Roja; Servicios Sociales Municipales y las concejalías de Sanidad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Aspe.

4.3 Prácticas profesionales

Durante el año 2016, 1 alumna del grado de terapia ocupacional de la Universidad Miguel Hernández de Elche han realizado prácticas en los talleres de estimulación cognitiva.

5. INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA CON ENFERMOS DE ALZHEIMER



Los usuarios enfermos son la razón de ser de la asociación. Nuestra principal misión es la de procurar mejorar a diario la atención, el cuidado y la prevención de las personas afectadas. Este es el programa clave en el desarrollo de la asociación y también el que mayores recursos consume.

Los mayores esfuerzos que realiza la entidad van dirigidos al sostenimiento de este programa. Por ello, los servicios de atención terapéutica son los más consolidados y en los que se invierten mayor número de recursos tanto humanos como materiales.

Las diferentes actividades que se llevan a cabo con los usuarios afectados requieren de un gran abanico de materiales, desde las clásicas tijeras para cortar papel hasta los costosos materiales de los talleres de gimnasia.

Gracias al esfuerzo económico y a la creatividad de nuestro personal conseguimos adaptar el trabajo y los materiales disponibles a cada situación y usuario particular.

Las intervenciones van encaminadas a abordar áreas como: orientación a la realidad, reminiscencias, terapia de resolución de problemas sencillos, revisión de vida, modificación de la conducta, estimulación psicomotriz, ejercicio físico, entrenamiento de las actividades de la vida diaria y musicoterapia.

Durante la anualidad 2016, las actividades de intervención terapéutica que se han realizado son las siguientes:

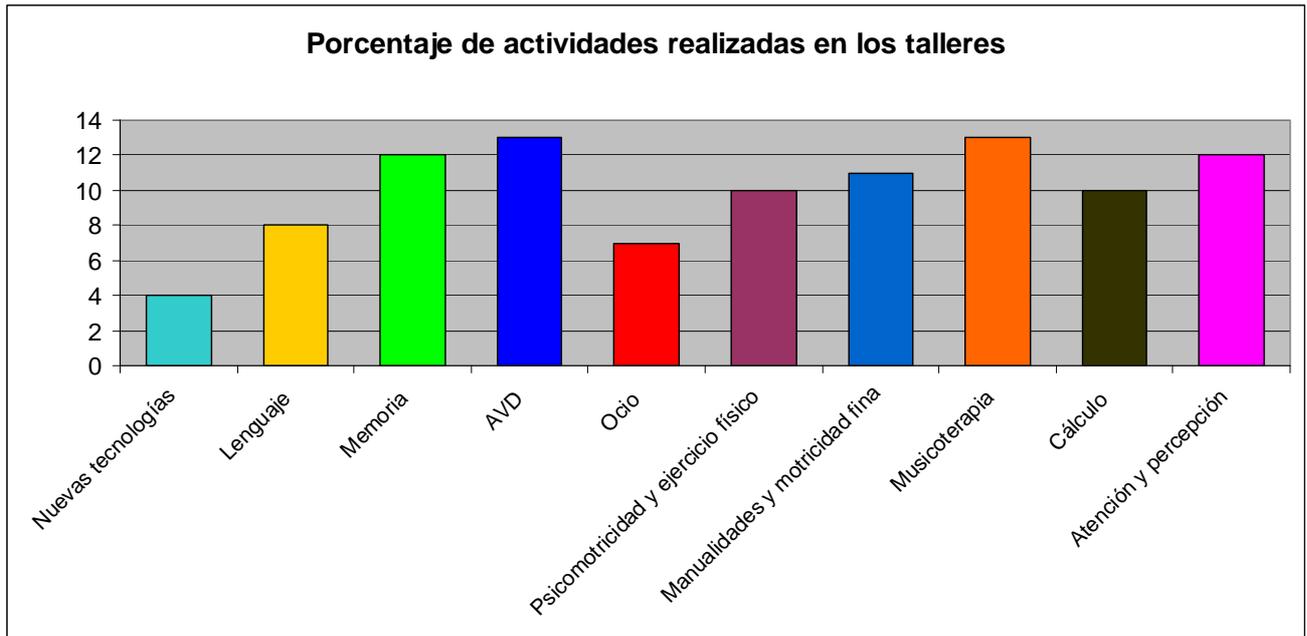
5.1 Talleres de Estimulación Cognitiva

Estos talleres se realizan diariamente (de lunes a viernes) en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos en fase avanzada de la enfermedad.

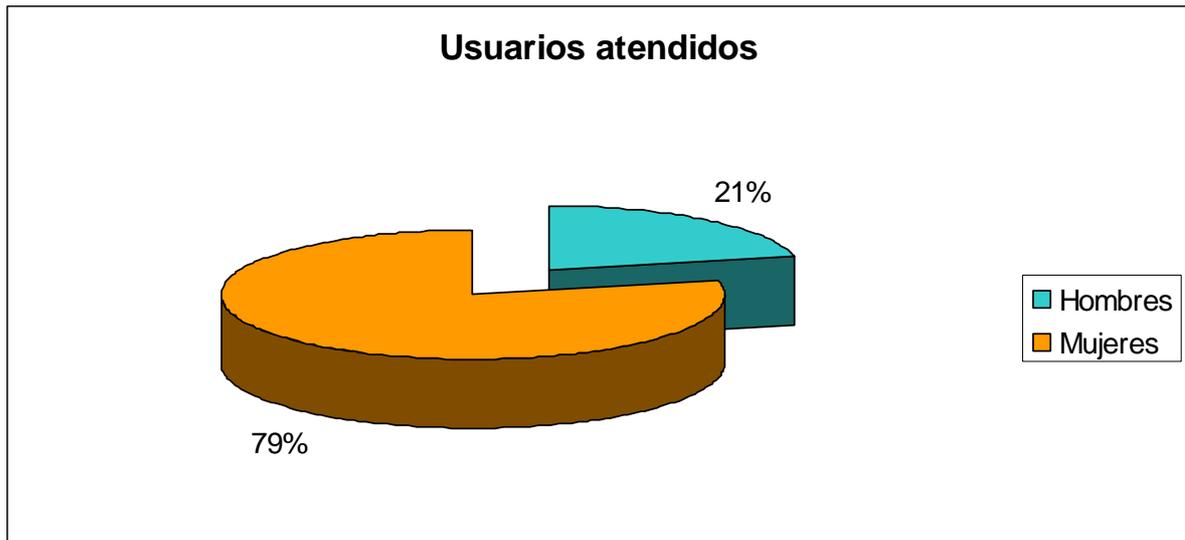


Los Talleres están dirigidos por una Terapeuta ocupacional apoyada por dos auxiliares. Las actividades que se realizan en los talleres están adaptadas según las capacidades de los enfermos.



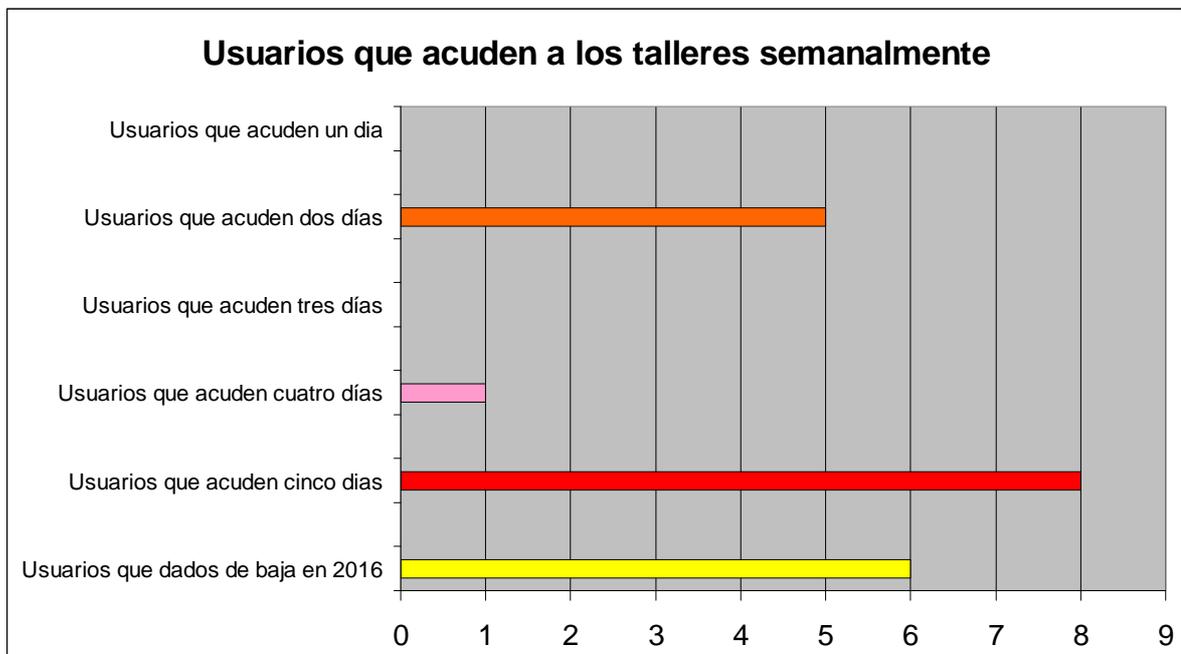


Durante este año se ha atendido a un total de 14 usuarios, 11 mujeres y 3 hombres.



Ante la falta de espacio y de recursos técnicos y humanos de la entidad, algunos usuarios acuden a los talleres los cinco días laborables de la semana mientras otros solamente acceden a los talleres un par de días. De esta manera se pretende que se beneficien el máximo de personas posibles.





El último apartado de la tabla muestra el número total de usuarios que durante 2016 han abandonado los talleres.



5.2 Estimulación cognitiva con enfermos leves



El taller de enfermos leves cubre un área importante en la que hasta hace bien poco no trabajábamos. Se trata de un recurso que asiste a los enfermos diagnosticados en una fase leve, cuando la enfermedad comienza a presentar sus primeros síntomas y es en ese momento cuando se debe actuar con el fin de retardar el avance de la enfermedad.

Todos los martes y jueves, en horario de 10:00 a 13:00 se están llevando a cabo los talleres organizados para el mantenimiento de la memoria activa, a través de una orientación y atención especializada centrada en la prevención y en frenar el avance de la enfermedad de Alzheimer, retardando el deterioro de manera cercana, pedagógica y didáctica.

Dado el grado leve de la enfermedad, estos usuarios pueden trabajar prácticamente todos los campos con relativa sencillez, desde la lectura y escritura hasta el cálculo aritmético.



Durante el año 2016 se han beneficiado un total de 10 enfermos usuarios. De los cuales 3 eran hombres y 7 eran mujeres.

5.3 Atención a enfermos de Alzheimer durante las tardes y respiro del cuidador.



Una de las demandas que más se han repetido por parte de los familiares desde que la asociación comenzó su andadura ha sido siempre la posibilidad de atención de los enfermos en horario de tarde.

En 2015 se puso en marcha un servicio de respiro durante las tardes con el objetivo de continuar prestando atención al enfermo y ofrecer un respiro al cuidador.



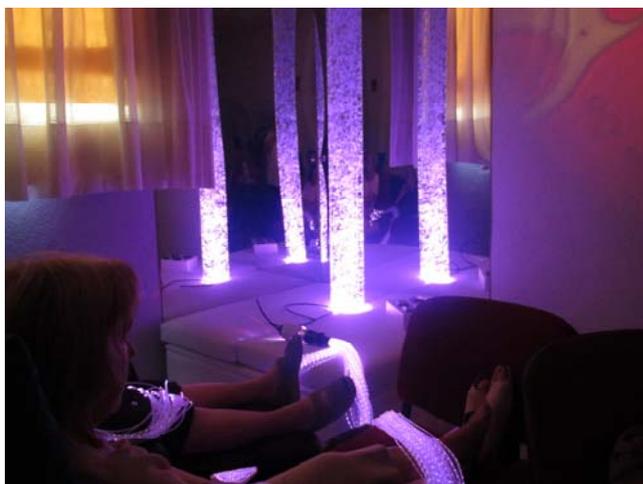
Durante el año 2016, este servicio está atendiendo a seis usuarios, siendo este el número máximo de usuarios debido al aforo de la sala que el Ayuntamiento nos cede durante las tardes en el centro social Vistahermosa.

En lo que a objetivos terapéuticos se refiere, la puesta en marcha de este servicio ha conseguido trabajar la orientación espacial y temporal, el fomento de las relaciones sociales y fomentar la convivencia con los niños del centro de día de menores con los que se realizan numerosas actividades conjuntas.



Actualmente, el servicio de atención durante las tardes se realiza los martes y jueves en horario de 16.00 a 19.00 horas.

5.4 Sala multisensorial de relajación para enfermos de Alzheimer



La Estimulación multisensorial (EMS) constituye una opción muy apropiada para trabajar con personas con demencia ya que proporciona unos estímulos sensoriales agradables dirigidos a los sentidos primarios de la vista, la audición, el tacto, el gusto y el olfato.

Durante 2016 los usuarios/as de los talleres de estimulación cognitiva han podido disfrutar de este equipamiento que se ha visto aumentado gracias a la adquisición de mobiliario y sillones relax más cómodos y apropiados para el descanso del enfermo. La encargada de proporcionar la EMS es la terapeuta ocupacional de la asociación.

5.5 Servicio de Fisioterapia para enfermos de Alzheimer

Uno de los principales logros de este año ha sido el de poder dar continuidad al servicio durante todo el año 2016.



El servicio de fisioterapia atiende a los enfermos de la asociación que acuden a los talleres de estimulación cognitiva e igualmente presta consulta a domicilio para aquellas personas que por su estado no pueden desplazarse al centro social Vistahermosa.

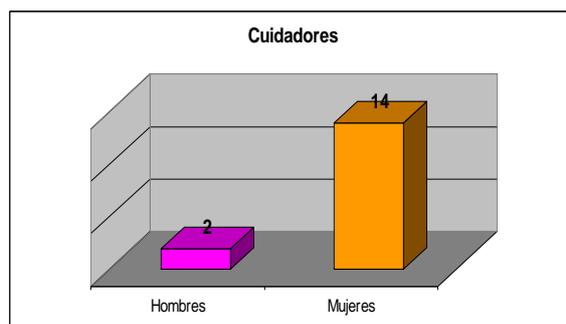
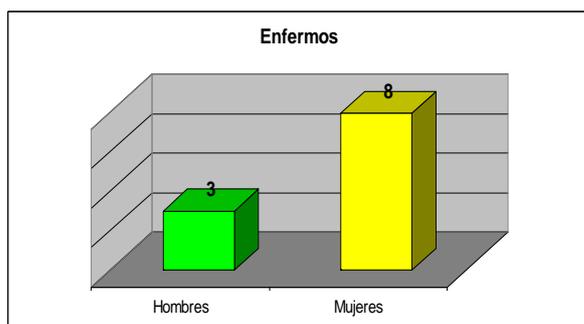


Durante el transcurso de la actividad y a la finalización de la misma se han conseguido los siguientes resultados:

- Ninguno de los enfermos beneficiarios atendidos ha presentado ulceraciones ni deformidades en las extremidades.
- Se han corregido problemas de rigidez y se ha aumentado la fuerza de los miembros inferiores.
- Los usuarios/as atendidos han mejorado su movilidad, así como el movimiento de las articulaciones.



Las consultas de fisioterapia en la asociación y a domicilio se han realizado durante las mañanas desde enero a diciembre, en horario de 10:30 a 13:30 horas.

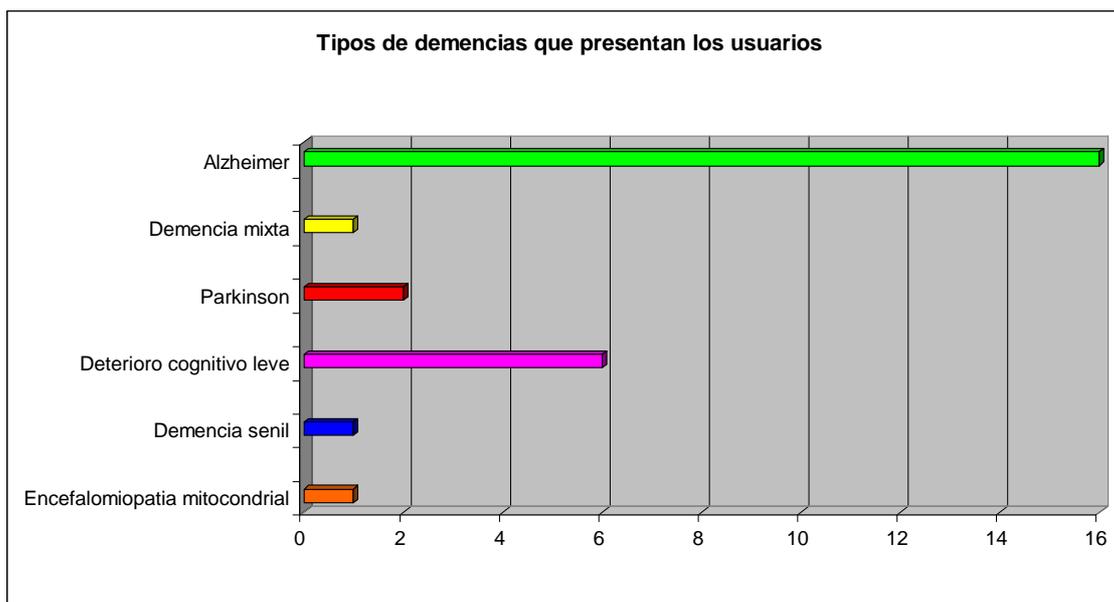


5.6 Valoración psicológica y seguimiento

Las valoraciones se realizan inicialmente por la psicóloga cuando llega un caso nuevo, y una vez que este caso pasa a ser usuario de la asociación, se realiza una revisión anualmente.

En el año 2016 se han realizado 18 nuevos informes.

En la elaboración de los informes de nuestros usuarios es imprescindible contar con el informe médico que refleja el diagnóstico del usuario. Por enfermedades tratadas, podemos observar en el siguiente gráfico los diferentes tipos de enfermedades neurodegenerativas que padecen los usuarios atendidos durante el año 2016.



5.7 Taller de musicoterapia

Utilizar la música y el canto como elemento para la consecución de objetivos terapéuticos es lo que se pretende con la realización de este taller.

A través de las sesiones musicales se puede trabajar en el mantenimiento de las habilidades físicas y cognitivas de las personas afectadas, mejorando la coordinación y la atención.

El taller funciona una vez por semana, todos los lunes durante dos horas.

Este año hemos podido adquirir 42 nuevos instrumentos melódicos que incluyen timbales y xilófonos entre otros.

5.8 Convivencia con los niños del centro de menores



Esta actividad de convivencia transgeneracional tenía el objetivo de acercar y sensibilizar a los niños del centro de menores (cuya sede también se encuentra en el centro social Vistahermosa) en el cuidado a las personas enfermas.

Coincidiendo con los periodos vacacionales de los niños, se realizan diversas convivencias.

Esta actividad resultó muy positiva y tanto los 9 niños participantes como los mayores congeniaron perfectamente.

5.9 Salidas y Visitas

En el año 2016, los usuarios y usuarias de la asociación Aspe contra el Alzheimer en grado leve/moderado han realizado una serie de excursiones y salidas por diferentes lugares de la localidad. En concreto:

Viernes día del almuerzo

Todos los viernes del año, si el tiempo no lo impedía, los usuarios y usuarias de los talleres salían a tomar un desayuno por la localidad.





Visita al belén instalado en la Plaza Mayor

Salida al parque del Oeste de Novelda

Excursión al museo de las hogueras de Alicante

Excursión a las playas de Santa Pola

Visita a las playas de Alicante

5.10 Equinoterapia



Mediante esta nueva actividad pretendíamos acercar una terapia que ha demostrado funcionar muy bien con personas con discapacidad y enfermedad mental a los usuarios/as afectados de la asociación. Los resultados han sido muy buenos y pretendemos realizar nuevas sesiones en 2017.

Se han beneficiado 9 enfermos.



6. ATENCIÓN FAMILIAR

La enfermedad de Alzheimer acaba afectando no solo al propio enfermo sino que también y de manera progresiva acaba afectando a la familia y sobre todo, a la persona que asume el papel de cuidador principal.

Estrés, insomnio, destrucción de roles o pérdida del empleo pueden ser algunos factores muy graves que deriven en trastornos severos de conducta e incluso enfermedades mentales.

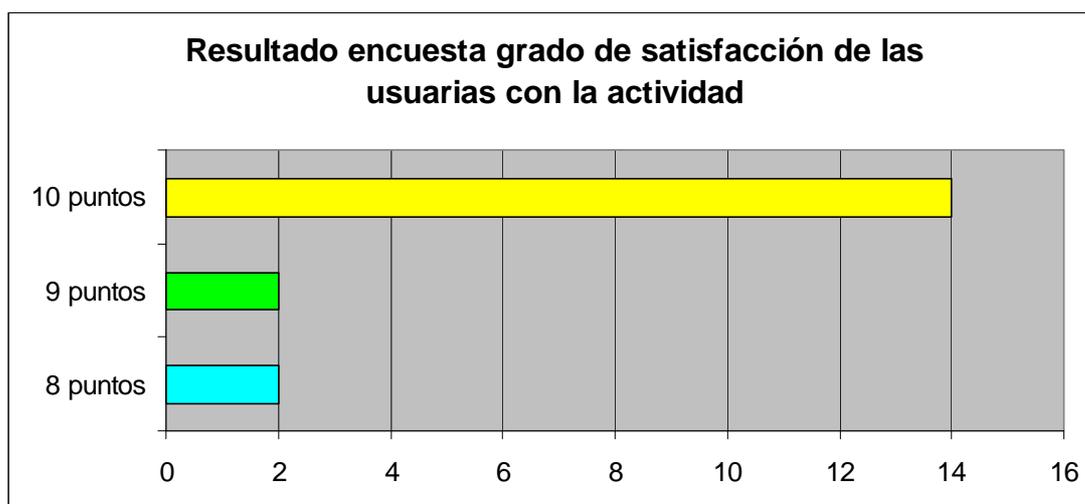
Por ello, desde la asociación Aspe contra el Alzheimer se realizaron en 2016 las siguientes actividades dentro de este programa.

6.1 Grupo de autoayuda

Para esta anualidad se mantienen dos grupos: Uno de ellos está dirigido a cuidadoras de enfermos de Alzheimer en una fase inicial o moderada de la enfermedad, en la cual los problemas son fáciles de resolver con el adecuado asesoramiento.

El otro grupo es el de cuidadoras de un enfermo en fase avanzada de la enfermedad. Este grupo se ha separado del anterior ya que los problemas tratados son muchísimo más graves.

Estos grupos de ayuda proporcionan a sus miembros integrantes un apoyo emocional derivado del saber entender a otros miembros del grupo que padecen un problema similar. Además, en estos grupos, la ayuda mutua no sólo surge de la experiencia común de un mismo problema, sino de los sentimientos similares acerca de ese problema y de las experiencias comunes de resolución de conflictos aparecidos como consecuencia del malestar generado.



Estos grupos están orientados a la causa del problema y promueven una ideología o conjunto de valores a través de los cuales los miembros del grupo pueden obtener e incrementar un sentimiento de identidad personal.

Dentro del grupo se realizan actividades como pequeños juegos y talleres que ayudan a amenizar las sesiones y hacerlas más dinámicas.

Durante el año 2016 se han sido beneficiarios de estos grupos un total de 36 personas de manera directa.

6.2 Terapia Psicológica Individual

La asociación Aspe contra el Alzheimer tiene como objetivo prestar apoyo continuado a los familiares cuidadores de un enfermo.

Gracias al servicio de Terapia Psicológica Individual, el familiar-cuidador encuentra consejo, apoyo y orientación ante ciertas dificultades que le plantea el enfermo.

De manera confidencial y totalmente privada la persona atendida puede desahogarse y contar sus dudas, temores e inquietudes. El simple hecho de ser escuchada es motivo más que suficiente para reducir la ansiedad.

El servicio es prestado por la psicóloga de la entidad, ha atendido a 13 familiares individualmente durante 2016.

6.3 Terapia psicológica a domicilio para cuidadores de enfermos en fase avanzada de la enfermedad

Dado que algunos cuidadores se ven imposibilitados para acudir a las actividades que la asociación realiza al no poder abandonar al enfermo debido al estado que presenta, se hace necesario adaptar ciertas acciones para beneficiar de esta manera al máximo de personas posibles.

Se hace patente por tanto la necesidad de un apoyo psicológico para el cuidador de un enfermo de Alzheimer en fase avanzada con la finalidad de evitar el síndrome del cuidador quemado u otras patologías mentales severas.

La Psicóloga de la asociación se desplaza un par de horas a cada domicilio para charlar con el cuidador, ante la incapacidad de estos de abandonar el cuidado al enfermo para acudir a las terapias grupales o individuales.

Se analiza la situación del cuidador/a y se evalúan posibles medidas de actuación.

Debido a los ajustes horarios derivados de la escasez presupuestaria, este 2016 se ha podido prestar servicio a 4 cuidadores.

6.4 Seguimiento de cuidadores

A lo largo del año la psicóloga de la entidad registraba todos los datos de los cuidadores/as facilitados por el trabajador social o evaluados por ella misma con la

finalidad de detectar posibles síntomas de trastornos de conducta en el cuidador. Se ha realizado el seguimiento de 22 cuidadores/as.

6.5 “Cuídate” Actividad física para cuidadores

La actividad “Cuídate” ha conseguido lograr el objetivo de mejorar la calidad de vida del cuidador principal a través de la aplicación de unas pautas de ejercicio y dieta equilibrada con la finalidad de mejorar su condición física y anímica y que esta mejora se vea reflejada en el cuidado idóneo de un enfermo.

Esta actividad estaba dirigida por una Licenciada en actividad física y deporte y tenía como finalidad fomentar en los cuidadores la importancia de cuidarse uno mismo para, en definitiva, cuidar mejor al enfermo.

Durante el taller se realizaron estas actividades:

- Identificación de las necesidades personales y físicas de cada uno de los participantes a través de un primer bloque de entrevistas y pruebas de fuerza y movilidad.
- Aprendizaje de técnicas de relajación.
- Ejercicios de Stretching personalizados, que pueden realizarse a diario en casa por parte de cada uno de los participantes.
- Tonificación muscular
- G.A.P
- Pilates
- Excursiones a pie por parajes de la localidad.

Además, se trabajaron temas como la importancia de que cada cuidador busque tiempo libre y sepa como ocuparlo a través de actividades de ocio y que aprendan a hacerlo sin el enfermo. También se trabajó para concienciar de los riesgos que conlleva la

sobrecarga psicofísica de los cuidadores, así como orientaciones y asesoramiento para conocer y mejorar la alimentación más adecuada para el cuidador.

El taller se desarrolló durante todo el año 2016 y se beneficiaron del mismo un total de 9 cuidadoras.



6.6 Fondo bibliográfico y de consulta

Consistente en el préstamo de libros y cuadernos a los cuidadores/as que deseen obtener información complementaria sobre la enfermedad. Este servicio, totalmente gratuito ha beneficiado en 2016 a 19 personas.

Actualmente la asociación Aspe contra el Alzheimer cuenta con 59 publicaciones especializadas.

7. PROGRAMA DE TRANSPORTE DIARIO DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

Este programa es uno de los más consolidados en nuestra entidad y el más demandado por las personas cuidadoras. Gracias a este servicio el cuidador de un enfermo no tiene que estar pendiente del traslado y la recogida, pudiendo dedicarse a otros menesteres.

7.1 Transporte diario de enfermos

Este programa se viene realizando en la entidad desde el año 2006 y consiste en la recogida a diario de cada usuario enfermo de Alzheimer en su hogar para su traslado al centro social Vistahermosa donde se realizan los talleres de estimulación cognitiva. Una vez concluidas las actividades en el centro son devueltos a su hogar. Este servicio es posible gracias a la furgoneta de la asociación.



A lo largo de estos años este servicio ha demostrado su valía permitiendo no solo a los enfermos asistir a los talleres, sino descargando a los cuidadores de la responsabilidad de transportar a sus parientes, otorgándoles de esta manera más tiempo de respiro diario para sus quehaceres o descansos.



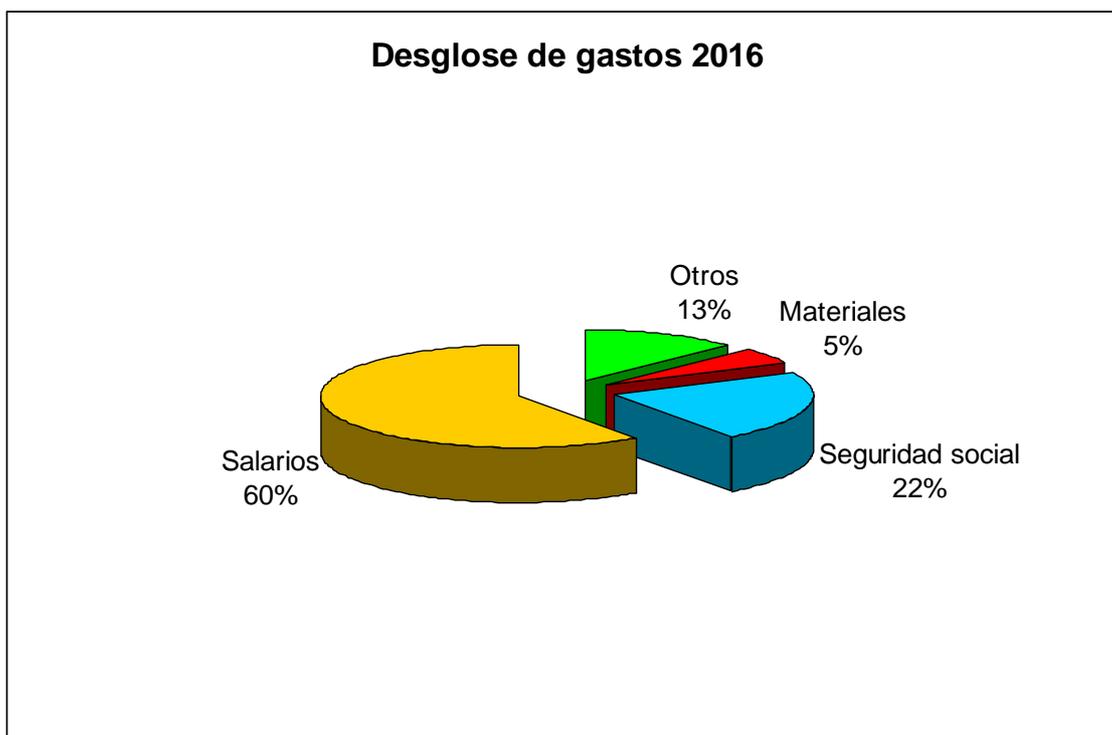
Por tanto la función prestada es doblemente atractiva. Por un lado permite al usuario acudir cómodamente a los talleres a diario sin sufrir las inclemencias del tiempo y por otra parte, el familiar cuidador tiene la certeza de que van a recoger al enfermo y lo van a trasladar, devolviéndolo a su domicilio al acabar el taller.

Este año 2016 se han beneficiado de este servicio un total de 20 enfermos y 27 cuidadores.

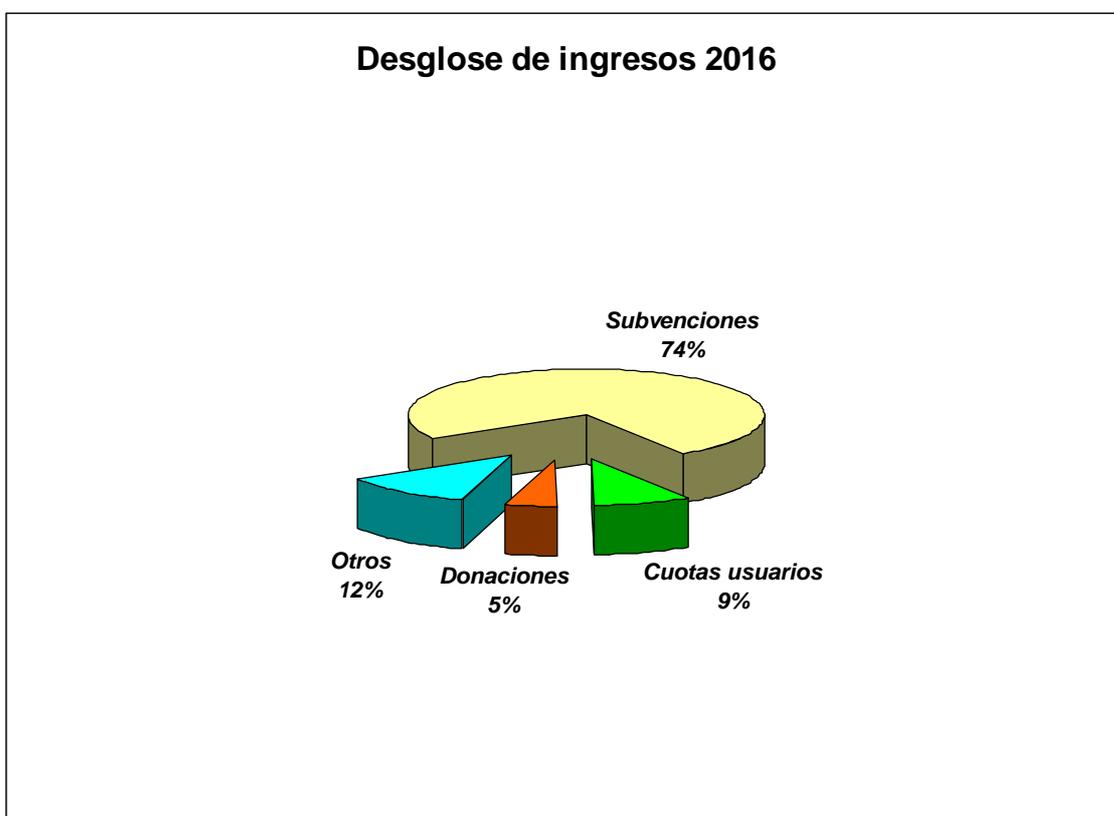
DATOS ECONÓMICOS 2016

Durante el año 2016 la asociación Aspe contra el Alzheimer ha desarrollado sus programas y actividades de manera racional, ajustando el presupuesto a los ingresos percibidos.

El siguiente gráfico muestra los gastos en porcentaje que la entidad ha tenido durante el año 2016, donde se puede apreciar que el mayor gasto se destina a sufragar al personal, seguido de los pagos al sistema de la seguridad social y en menor medida el gasto derivado de la adquisición de materiales para el correcto desarrollo de los programas.



Para hacer frente a los gastos, se recurre a diversas fuentes de financiación públicas y privadas que contribuyen al sostenimiento de los proyectos ejecutados. Nuestras principales fuentes son las ayudas y subvenciones de las distintas administraciones públicas.



En 2016, las donaciones y colaboraciones de empresas y colectivos locales han sido un gran apoyo para poder desarrollar nuestras actividades, adquirir materiales y poder ampliar nuestros servicios.

Firma del convenio con la fundación Juan Perán Pikolinos



Firma del convenio con la fundación La Caixa

Visita de la Vicepresidenta de la Generalitat Dña. Mónica Oltra



Donación de la farmacia Santías a través de la campaña “regala memoria”



Firma del convenio de la Fundación Pascual Ros Aguilar



Donación Cheque mujeres inglesas de Hondón de los Frailes

Entrega de un cheque por parte de la compañía Insa Turbo



Firma convenio anual con el Ayuntamiento de Aspe





AYUNTAMIENTO DE ASPE



Obra Social
Fundación "la Caixa"

insa
TURBO



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE



AGÈNCIA
VALENCIANA
DE SALUT



FUNDACIÓN
Juan Perán
Pikolinos