



Memoria de actividades

2017



www.alzheimeraspe.es



Acaba un año y hacemos balance de las actividades que hemos realizado. Cursos, talleres, transporte de enfermos... Resulta que en ocasiones no vamos apreciando en el transcurso del día a día la cantidad de actividades que realizamos, principalmente debido a que “salimos de una y ya nos estamos metiendo en otra”. Por tanto resulta gratificante recabar los datos, redactar, maquetar y observar la memoria de actividades una vez acabada. Es entonces cuando vemos la enormidad de la tarea que hemos abarcado durante todo un año, cuando contamos los beneficiarios totales, los casos de personas atendidas, las demandas de información resueltas y observamos si se han cumplido los objetivos perseguidos.

La asociación Aspe contra el Alzheimer continúa trabajando con la misma filosofía y los mismos fines que se han seguido desde los inicios: Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer y sus familiares-cuidadores y promover servicios de atención que den cobertura a las necesidades que presenta este tipo de enfermos y su entorno familiar. Además trabajar para sensibilizar a la población general a cerca de esta problemática y procura la actuación de medidas de prevención en cuanto al deterioro cognitivo.

Recuerdo cuando comenzamos nuestra andadura en un pequeño despacho, sin prácticamente materiales, con poquitos usuarios y con (eso sí) mucha ilusión. Han

transcurrido ya más de 13 años a lo largo de los cuales hemos aprendido, hemos mejorado y hemos rectificado algunas cosas para prestar a los nuestros un servicio más amplio, más universal y de mejor calidad.

Ahora surgen nuevas necesidades, principalmente en lo referente a la mejora y adecuación del espacio para atender a los usuarios y usuarias porque ahora si contamos con gran cantidad de material y de equipamiento aunque en ocasiones no tenemos dónde almacenarlo.

Y es que tras poner en marcha el servicio de ayuda a domicilio, el objetivo para 2018 es el de formar un tercer grupo de enfermos para diversificar mejor según el estado de la enfermedad.

Gracias a las aportaciones de las distintas administraciones públicas y de empresas privadas, las cuotas de socios y las galas podemos continuar un año más ofreciendo lo mejor de todos nosotros para atender a más personas de una manera eficaz.

Os animo a echar un vistazo a lo que con tanto esfuerzo y dedicación hemos logrado en 2017 entre todos y todas.

Celia Sáez Gil

Directora de la Asociación Aspe contra el Alzheimer

PULSADOR DE ALARMA



Indice

Datos de la entidad

Plantilla de personal

Programas, actividades y número de beneficiarios

Programa de información, atención y asesoramiento

- 1.1 Servicio de atención social e información.
- 1.2 Asesoramiento social a cuidadores.
- 1.3 Manual “Vivir y convivir con el enfermo de Alzheimer”.
- 1.4 Libro “Comprender el Alzheimer. Cuidadores”.
- 1.5 Recomendaciones de seguridad en el hogar.

Programa de formación

- 2.1 III Jornadas formativas para cuidadores de enfermos de Alzheimer.
- 2.2 Taller de autoestima dirigido a mujeres cuidadoras de personas dependientes
- 2.3 Programa para la promoción del envejecimiento activo en Hondón de las Nieves.
- 2.4 Taller de habilidades para la búsqueda activa de empleo dirigido a mujeres cuidadoras

Programa de sensibilización y participación

- 3.1 Charlas para alumnos de primaria de los colegios de la población
- 3.2 Boletín informativo.
- 3.3 Integación en la red social Facebook
- 3.4 Página web
- 3.5 Aparición en medios de comunicación locales y comarcales
- 3.6 III marcha popular “Caminando por el Alzheimer”
- 3.7 Colocación de stand informativo

3.8 Gala benéfica anual

3.9 Aplicación para móvil

3.10 Bolsa de voluntarios

3.11 Coordinación con instituciones públicas y privadas.

Programa de Intervención terapéutica con enfermos de Alzheimer

- 4.1 Talleres de estimulación cognitiva.
- 4.2 Estimulación cognitiva con enfermos leves.
- 4.3 Servicio de fisioterapia para enfermos de Alzheimer
- 4.4 Atención a enfermos de Alzheimer durante las tardes y respiro del cuidador.
- 4.5 Servicio de ayuda a domicilio y respiro para el cuidador de un enfermo de Alzheimer
- 4.6 Fomento de la actividad física para enfermos en fase leve
- 4.7 Salidas y excursiones
- 4.8 Valoración psicológica y seguimiento
- 4.9 Sala multisensorial de relajación
- 4.10 Feria de abril

Programa de intervención con cuidadoras

- 5.1 Grupo de autoayuda.
- 5.2 Terapia psicológica individual.
- 5.3 Terapia psicológica a domicilio.
- 5.4 Seguimiento de cuidadores
- 5.5 Actividad física para cuidadores
- 5.6 Fondo bibliográfico y de consulta

Programa de transporte diario de enfermos.

- 7.1 Transporte diario de enfermos

Datos económicos

Colaboradores

DATOS DE LA ENTIDAD

Denominación: Asociación Aspe contra el Alzheimer

Domicilio social: C/ Castelar 59, bajo izquierda

CIF: G-53881991

Teléfono: 965 49 57 23 FAX: 965 49 57 23

Página web: www.alzheimeraspe.es

Facebook: <https://es-es.facebook.com/aspe.alzheimer/>

Correo electrónico: aspecontraelalzheimer@hotmail.es

Representante legal: Miguel Ángel Mateo Limiñana

Dirección: Celia Sáez Gil

Fecha de creación: 03 Septiembre 2003

Ámbito de actuación: Local

Número de socios: 94

Inscrita en el registro autonómico de asociaciones de la Generalitat Valenciana con número CV-01-036024-A

Declarada entidad de utilidad pública nº ref. 36024

La Asociación Aspe contra el Alzheimer cumple los requisitos y garantías que aparecen recogidos en la Ley 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal y demás normativa de desarrollo.

PLANTILLA DE PERSONAL

Para conseguir nuestros objetivos, la asociación Aspe contra el Alzheimer ha contado en la anualidad 2017 con los siguientes profesionales:

Anuales:

- 1 Directora/ trabajadora social
- 1 Trabajador social
- 1 Terapeuta ocupacional
- 1 Psicóloga
- 1 Auxiliar de talleres de estimulación cognitiva
- 1 Auxiliar de talleres de estimulación cognitiva y transporte de enfermos
- 1 Fisioterapeuta

Temporales:

- 1 Monitora de actividad física
- 1 Auxiliar de ayuda a domicilio

Además se cuenta con un grupo de voluntarias que durante la anualidad han realizado labores de apoyo en los talleres, participación en stands y reparto de boletines.

PROGRAMA DE INFORMACIÓN, ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO

Hay que tener en cuenta que la enfermedad de Alzheimer es un trastorno que no solo afecta al individuo que la padece sino a los miembros de la familia, afecta a todo el sistema familiar modificando la rutina de todos. La familia ve alterado su normal ritmo de vida (laboral, social...)

Surgen infinidad de dudas y preguntas en el núcleo familiar ya que ahora se va a tener que atender a estas personas durante 24 horas al día y se hace necesario el obtener respuestas y que alguien nos ayude a tener **PACIENCIA** para interactuar con el paciente, **Lógica** para superar los problemas cotidianos, **RESPETO** hacia la persona enferma y ante todo **INFORMACIÓN** sobre la enfermedad.

El programa de información trata de resolver las numerosas dudas acerca de la enfermedad que surge en un paciente recién diagnosticado y mediante el asesoramiento se informa al cuidador para ir adelantándonos a la enfermedad, ir ganando terreno para estar prevenidos ante los problemas que podrán surgir en el futuro, es decir, mediante el asesoramiento podemos anticipar cambios y adaptaciones que será necesario realizar en un futuro.

Ensayos clínicos de gran calidad técnica han demostrado que aquellos cuidadores mejor informados están más satisfechos y por tanto menos deprimidos que los familiares que no reciben asesoramiento técnico. En el plano físico, los tratados muestran mejor estado de salud. También se ha podido constatar que los trastornos conductuales del enfermo les afectan menos.



Desde este programa se ofrecen los siguientes recursos:

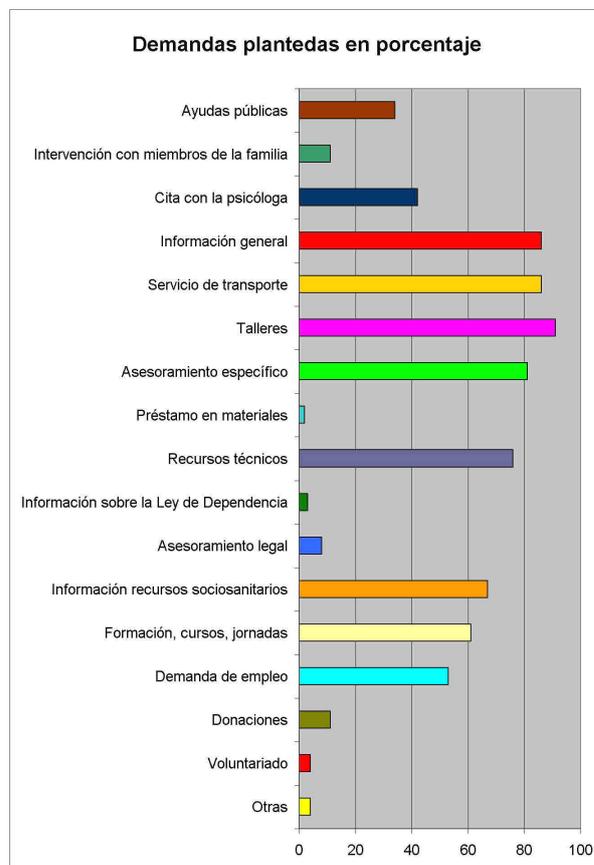
1. SERVICIO DE ATENCIÓN SOCIAL E INFORMACIÓN

Este servicio es el primer contacto con la asociación para muchas personas. Durante 2017 se ha atendido a un gran número de personas necesitadas de obtener información sobre el diagnóstico, la enfermedad y las posibilidades que se ofrecen desde la asociación.

Desde este servicio hemos puesto en contacto a personas demandantes de empleo y a empleadores que buscaban un/a cuidadora para un familiar enfermo.

También se ha prestado atención telefónica relacionada entre otros con aspectos como: Solicitud de citas para entrevistas, alumnos en prácticas, préstamo de materiales, voluntariado, donaciones, demanda de empleo, recursos públicos, servicio de transporte, etc. Durante 2017 este servicio ha atendido un total de 231 demandas de información

Como se aprecia en el gráfico, podemos observar que las mayores demandas de información durante 2017 fueron las relacionadas con los talleres de estimulación cognitiva, la información general sobre temas como las fases de la enfermedad o programas y cursos de formación y la demanda de información sobre recursos sociosanitarios disponibles.



2. ASESORAMIENTO SOCIAL A CUIDADORES

El servicio de asesoramiento social se realiza durante todo el año, de lunes a viernes en horario de 9 a 13 horas en el centro social Vistahermosa. Para acceder al mismo es necesario solicitar una cita previa indicando el motivo de la consulta.

El servicio lo presta un trabajador social que informa y asesora a las familias y a las personas interesadas sobre la asociación y sus servicios, recursos y sobre cómo cuidar al enfermo en casa. Este servicio ofrece a los usuarios de la asociación todo tipo de información acerca de recursos y ayudas sociales que se pueden solicitar, informando sobre los plazos y requisitos; Prestaciones como las ofertadas dentro de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia; Prestaciones dirigidas al cuidado de ancianos; Prestaciones para mejorar la accesibilidad en el domicilio etc... Las entrevistas se refuerzan además con la entrega de material impreso elaborado por la asociación como trípticos y cuadernos.

Durante la anualidad 2017, a través de este servicio se ha atendido a un total de 82 personas.

3. MANUAL “VIVIR Y CONVIVIR CON EL ENFERMO DE ALZHEIMER”

Los profesionales de la asociación Aspe contra el Alzheimer han elaborado una guía para dar a conocer que es el Alzheimer y qué podemos hacer como familiares de un enfermo.

Este material gratuito pretende cumplir el objetivo de reducir la ansiedad del cuidador a través del

VIVIR Y CONVIVIR CON EL ENFERMO DE ALZHEIMER

Una pequeña introducción para el cuidador



conocimiento y de la introducción de temas como las fases de la enfermedad, comportamientos del enfermo o posibles dudas que se tengan.

Durante el año 2017 se han repartido 19 manuales de manera gratuita.

4. ENTREGA DEL LIBRO “COMPRENDER EL ALZHEIMER. CUIDADORES”

Igual en el apartado anterior, se ha repartido este libro entre los cuidadores de enfermos de la entidad y entre aquellas personas que acuden a solicitar información sobre la enfermedad.

Este libro publicado por la Consellería de Sanidad de la Generalitat Valenciana es una herramienta muy útil y sencilla para comprender la enfermedad y sus fases, los tratamientos existentes y permite leer los testimonios de algunos afectados.

Durante el año 2017 se han repartido 13 libros.

5. RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN EL HOGAR

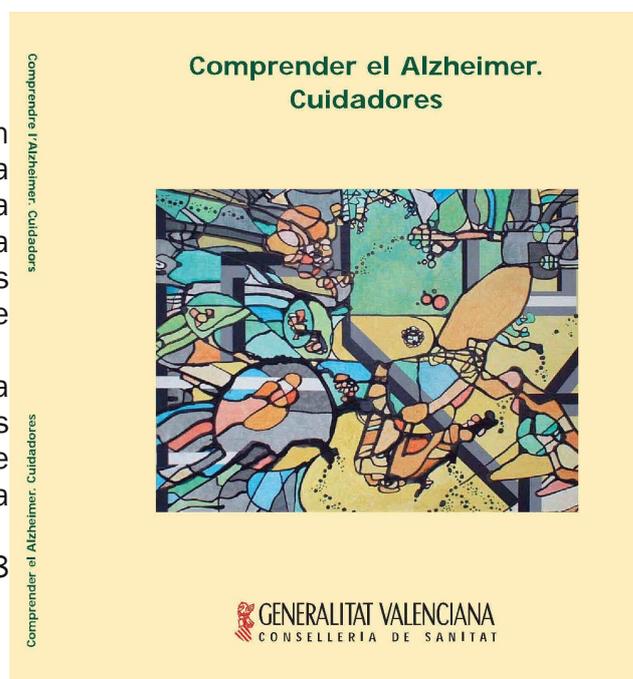
Esta actividad tiene carácter preventivo. Cuando un nuevo usuario accede a los servicios que presta la asociación, la Terapeuta ocupacional realiza una visita al domicilio del nuevo beneficiario. La terapeuta evalúa posibles riesgos que pueden producir lesiones de gravedad en el enfermo (enchufes, cantos de muebles, medicamentos y productos químicos, etc.)

Una vez evaluados estos riesgos se procede a la elaboración de un informe con los peligros detectados y sugerencias para su corrección o eliminación. Este informe es entregado a la familia del afectado con la finalidad de evitar accidentes o males mayores.

Durante el año 2017 se han realizado y entregado 8 informes de seguridad en el hogar.

6. SERVICIO DE MEDIACIÓN FAMILIAR

A lo largo del año hemos intervenido en tres casos de mediación familiar derivados de conflictos familiares relacionados directamente con el cuidado de un enfermo de Alzheimer.



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Cuanto mayor sea la formación del cuidador, mejor será la calidad de vida del enfermo

El cuidador es un valor añadido para la persona cuidada, dándole seguridad, apoyo y acompañamiento. Le hace sentirse querido siendo en muchas ocasiones su referente y en el que deposita su confianza total. Entre las funciones clave que desempeña el cuidador, se encuentran la de ser el informador de la situación y evolución del estado de salud de la persona dependiente y la de participar de una manera activa en la toma de decisiones de la vida de la persona enferma.

En la asociación Aspe contra el Alzheimer tenemos muy en cuenta que la formación del cuidador es un aspecto clave para la mejora de la atención y de la relación con el familiar enfermo durante sus últimos días. Es por ello que todos los años se organizan seminarios, talleres y charlas que desembocan finalmente en el curso anual para cuidados al enfermo de Alzheimer. La experiencia de los cursos anteriores nos deja una cosa muy clara: Lo que es indudable es que, a mejor formación



del familiar, mejor calidad de vida del enfermo. Esta premisa nos hace plantearnos año tras año nuevos retos formativos que aúnen la profesionalidad y experiencia de los ponentes, la capacidad organizativa de la asociación y los temas que los asistentes nos demandan durante todo el año.

Y no sólo hay que fijar el foco en la formación de familiares y cuidadores no profesionales, sino también en la del personal de residencias y centros de día, estudiantes de la rama sociosanitaria, voluntarios de nuestra entidad y otras asociaciones y en la de aquellas personas que deseen conocer más de la enfermedad por diferentes motivaciones.



Durante 2017 hemos realizado las siguientes acciones formativas:

1. III JORNADAS FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

En el desarrollo de estas jornadas se abordaron los problemas a los que se

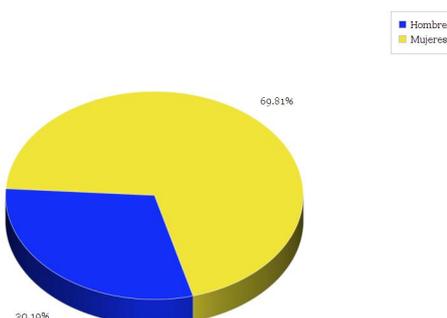
enfrentan a diario los cuidadores o a los que deberán enfrentarse los futuros cuidadores (tanto formales como informales) y voluntarios.

El curso intenta transmitir (a través de profesionales especializados en la materia y de forma sencilla) las ideas, sugerencias, así como los conocimientos que pueden ser útiles para el cuidado de enfermos de Alzheimer, Parkinson u otras enfermedades neurodegenerativas. Las motivaciones para acceder al mismo han sido varias (como en años anteriores), por un lado tenemos a los cuidadores principales y de otra parte a cuidadores informales, estudiantes de la rama sociosanitaria (desde universitarios hasta personas de cursillos ofertados por academias privadas) y personas interesadas en la temática.

El lugar de realización de las ponencias fue el vestíbulo del Teatro Wagner. A las jornadas se inscriben un total de 65 personas, aunque finalmente acuden 53. De las personas asistentes 16 eran hombres y 37 eran mujeres, el siguiente gráfico muestra el porcentaje de beneficiarios.



PORCENTAJE DE BENEFICIARIOS





Las ponencias tuvieron el siguiente orden:

Lunes 18 de septiembre presentación de las jornadas y proyección del documental “Alzheimer: el recuerdo se desvanece”.

Martes 19 de septiembre “El Duelo: Cómo afrontar este momento en cuidadores familiares y cuidadores profesionales” a cargo de Dña. Mar Cortina Selva. Psicopedagoga y presidenta de la asociación española de tanatología. Profesora del master atención sociosanitaria a la dependencia de la Universidad de Valencia.

Miércoles 20 de septiembre “Estrategias para promover la movilidad, la actividad física y prevenir caídas en personas con demencia”. A cargo de Dña. Rocío Ramos Mira. Fisioterapeuta de la asociación Aspe contra el Alzheimer.

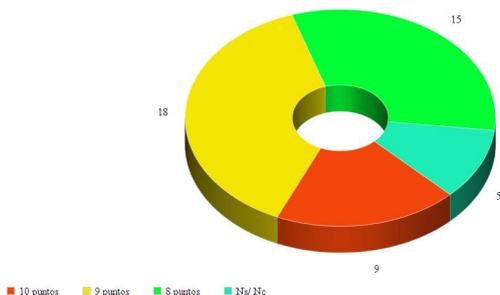
Jueves 21 de septiembre “Alzheimer y otras demencias: puntos en común”. A cargo del doctor César García y la doctora Ana Fries. Neurólogos del Hospital del Vinalopó.

Viernes 22 de septiembre “Higiene y Aseo personal en pacientes encamados”. A cargo de Alba Sánchez. Enfermera del Centro de Salud de Aspe.

A la finalización del curso repartimos 47 encuestas a los inscritos para evaluar la opinión de las personas asistentes, en el siguiente gráfico se muestra el grado de satisfacción global con las jornadas.



VALORACIÓN GLOBAL DE LAS JORNADAS



2. TALLER DE AUTOESTIMA DIRIGIDO A MUJERES CUIDADORAS DE PERSONAS DEPENDIENTES

Este taller se realizó los días 7, 9, 14, 16, 21, 27, 28 y 30 de noviembre de 2016 en centro Social Vistahermosa de Aspe. El horario era de 18:00 a 20:00 horas.

El taller estaba dirigido especialmente a aquellas cuidadoras de un enfermo. El objetivo perseguido era el de fomentar el reconocimiento de algún problema y buscar las posibles soluciones, haciendo partícipe en la solución a la persona afectada.

A las sesiones acudieron un total de 9 personas que a pesar de algunos momentos muy difíciles consiguieron salir plenamente reforzadas gracias al asesoramiento de la psicóloga encargada del taller. Al taller acudieron 9 personas.

3. PROGRAMA PARA LA PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN HONDÓN DE LAS NIEVES

El Ayuntamiento de Hondón de las Nieves a través de la Concejalía de Bienestar Social tiene como objetivo primordial mejorar la autonomía, la salud y la productividad de los mayores.

Desde hace varios años la asociación Aspe contra el Alzheimer colabora con el Ayuntamiento de Hondón de las Nieves, realizando Talleres de Memoria dirigidos a la población mayor de 60 años e impartiendo charlas sobre la enfermedad de Alzheimer y sobre las asociaciones como recurso para familiares y enfermos.

Desde el 7 de abril hasta el 29 de septiembre de este año hemos desarrollado en conjunto una serie de actividades consistentes en varias sesiones de manualidades, un taller de reciclaje, unas sesiones de reflexión sobre cuentos para personas adultas. Además dedicamos unas sesiones dirigidas a trabajar la inteligencia emocional a través de la gestión de emociones. Compartimos recetas y se trabajó en un taller sobre los recuerdos de cómo era el pueblo en los años 60.

Participaron 12 personas.

4. TALLER DE HABILIDADES PARA LA BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO DIRIGIDO A MUJERES CUIDADORAS



El curso se realizó los días 25, 26, 27, 28 y 29 septiembre y estaba dirigido a mujeres cuidadoras que habían dejado de serlo por el fallecimiento de un familiar y de repente se dieron cuenta de que tenían serias dificultades de acceso al mercado laboral actual y que dicho mercado las había excluido del sistema profesional.

Las 7 asistentes aprendieron a definir su objetivo profesional en virtud a su experiencia laboral y sus capacidades. Todas tuvieron que realizar uno o varios currículums profesionales en condiciones. Se realizaron simulaciones de entrevistas laborales para ayudar a las beneficiarias a reducir el temor ante un entrevistador y a desenvolverse con más soltura en una entrevista laboral.

Se les ha enseñado a buscar empleo en las redes sociales y a investigar su entorno para inscribirse a ofertas. Por tanto, se ha capacitado a las asistentes para desenvolverse adecuadamente en el mercado laboral.

PROGRAMA DE SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN



Las actividades de sensibilización son prioritarias para la asociación Aspe contra el Alzheimer, pues uno de los objetivos principales de la entidad desde su creación ha sido el fomento del conocimiento de la enfermedad entre la población general y el conocimiento de los recursos sociales y sanitarios existentes, así como la difusión de la existencia de la asociación en la población y los beneficios que la misma puede aportar al enfermo, al cuidador, a la familia y a la sociedad general.

Por otra parte, el fomento de la participación social es otro de los objetivos fundamentales que se propone la asociación Aspe contra el Alzheimer, poniendo en marcha una serie de actividades que realmente consigan crear una nueva posibilidad de acción social y un nuevo ámbito de participación social dando la oportunidad de ejercer la solidaridad y el trabajo por una causa justa a más gente, de una forma organizada, dentro de un marco programado de trabajo, con unos objetivos consensuados y ante todo con una motivación personal imprescindible para realizar este tipo de trabajos.

La población debe conocer que existe un recurso accesible en la localidad

Durante la anualidad 2017, se han realizado las siguientes actividades de sensibilización:

1. CHARLAS PARA ALUMNOS DE PRIMARIA DE LOS COLEGIOS DE LA POBLACIÓN



Con esta actividad pretendemos hacer comprender la enfermedad a todos los niños de primaria de la localidad.

La terapeuta ocupacional de la asociación realiza un sencillo taller para explicar a los niños y niñas lo que es la enfermedad para conocer y comprender lo que les sucede a las personas mayores enfermas. Al finalizar la sesión, los escolares realizaban un dibujo.

En esta actividad han participado las clases de 2º y 3º de primaria del colegio público Perpetuo Socorro y el colegio Doctor Calatayud.

2. BOLETÍN INFORMATIVO.

El boletín de nuestra entidad tiene un carácter especialmente informativo. Con una periodicidad trimestral, el boletín tiene la finalidad de informar sobre las acciones de la asociación, nuestros proyectos, y los temas de interés acerca de la enfermedad.

Actualmente se editan y distribuyen 350 ejemplares mensualmente en distintos puntos de la localidad (Ayuntamiento, farmacias, centro de salud, centros sociales) y se envían ejemplares a los socios y colaboradores.

Utilizamos el e-mail para distribuir otros 250 ejemplares entre contactos relacionados con la asociación, patrocinadores y entidades públicas y privadas. Por tanto se distribuyen trimestralmente 600 ejemplares.

Desde la página web de la asociación se puede acceder a cualquier número y descargarlo de manera gratuita.

3. INTEGRACIÓN EN LA RED SOCIAL FACEBOOK

Mediante la aplicación de las nuevas tecnologías de la comunicación, la inclusión de la asociación en la red social nos permite incrementar el feed-back con las personas interesadas, pudiendo ofrecer información puntual diaria de todas las actividades de la entidad.

4. PÁGINA WEB

Útil herramienta de promoción y conocimiento de la entidad, se puso en marcha en el año 2010 y permite que el usuario conozca la entidad, los aspectos de la enfermedad o se descargue los boletines trimestrales de la asociación.

También resulta útil para destacar la participación de las entidades públicas y privadas que colaboran en el desarrollo de nuestra entidad.

La página web incluye la información referente a la enfermedad, nuestras actividades, proyectos



desarrollados y eventos, además de las noticias que van surgiendo en la asociación.

5. APARICIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN LOCALES Y COMARCALES, WEBS Y PRENSA.

Como viene siendo habitual, desde la asociación se envían notas de prensa o se acude a entrevistas en los medios de comunicación locales para dar a conocer cursos, actividades y programas que consideramos de interés general. De esta manera podemos llegar a más población.



6. III MARCHA POPULAR: “CAMINANDO POR EL ALZHEIMER”

El domingo 3 de diciembre realizamos la tercera marcha popular a pie por la población. A las 10 de la mañana se partió desde la Plaza Mayor y se recorrieron varias calles y un tramo de sendero bordeando el río Tarafa hasta regresar nuevamente al punto de partida. Al finalizar hubo una chocolatada para los participantes.

Participaron más de 300 personas.



7. COLOCACIÓN DE STAND INFORMATIVO

Durante todo el mes de septiembre colocamos en el mercado de abastos un stand informativo para dar difusión a las actividades que se llevan a cabo desde la asociación.

8 GALA BENÉFICA ANUAL

Sábado **1** de julio 2017

21:30 h.

Comparsa Duque de Maqueda 



Colaboración 10 euros

El 1 de julio tuvo lugar la Gala Benéfica anual de la asociación en la comparsa Duque de Maqueda. Además de tener el objetivo de captar fondos para el mantenimiento de la asociación, la gala busca el mantener presente a la entidad dentro de la población. A la gala asistieron más de 350 personas.

9 APLICACIÓN PARA MÓVIL

Con el fin de mejorar nuestros servicios hemos desarrollado un aplicación para dispositivos móviles. En ella se muestran los servicios de la entidad, noticias e información relevante sobre la enfermedad.

Servicio Social
Caba



AYUNTAMIENTO DE ASPE



10. BOLSA DE VOLUNTARIOS

A través de las diferentes actividades de sensibilización, se ha conseguido contactar con diferentes personas interesadas en desarrollar actividades de voluntariado.

Actualmente la entidad cuenta con 4 personas voluntarias.

11. COORDINACIÓN CON INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS

Se mantiene contacto continuo y permanente con instituciones públicas y privadas con objetivo de coordinar actividades y mantener una información fluida entre estas entidades, intentando de esta manera optimizar los servicios que cada una presta individualmente y mejorando los recursos. Las entidades públicas con las que se mantiene coordinación y derivación de casos son: Cruz Roja; Servicios Sociales Municipales y las concejalías de Sanidad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Aspe.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA CON ENFERMOS DE ALZHEIMER



Los usuarios enfermos son la razón de ser de la asociación. Nuestra principal misión es la de procurar mejorar a diario la atención, el cuidado y la prevención de las personas afectadas. Este es el programa clave en el desarrollo de la asociación y también el que mayores recursos consume.

Los mayores esfuerzos que realiza la entidad van dirigidos al sostenimiento de este programa. Por ello, los servicios de atención terapéutica son los más consolidados y en los que se invierten mayor número de recursos tanto humanos como materiales.

Las diferentes actividades que se llevan a cabo con los usuarios afectados requieren de un gran abanico de materiales, desde las clásicas tijeras para cortar papel hasta los costosos materiales de los talleres de gimnasia.

Gracias al esfuerzo económico y a la creatividad de nuestro personal conseguimos adaptar el trabajo y los materiales disponibles a cada situación y usuario particular.

Las intervenciones van encaminadas a abordar áreas como: orientación a la realidad, reminiscencias, terapia de resolución de problemas sencillos, revisión de vida, modificación de la

conducta, estimulación psicomotriz, ejercicio físico, entrenamiento de las actividades de la vida diaria y musicoterapia.

Durante la anualidad 2017, las actividades de intervención terapéutica que se han realizado son las siguientes:

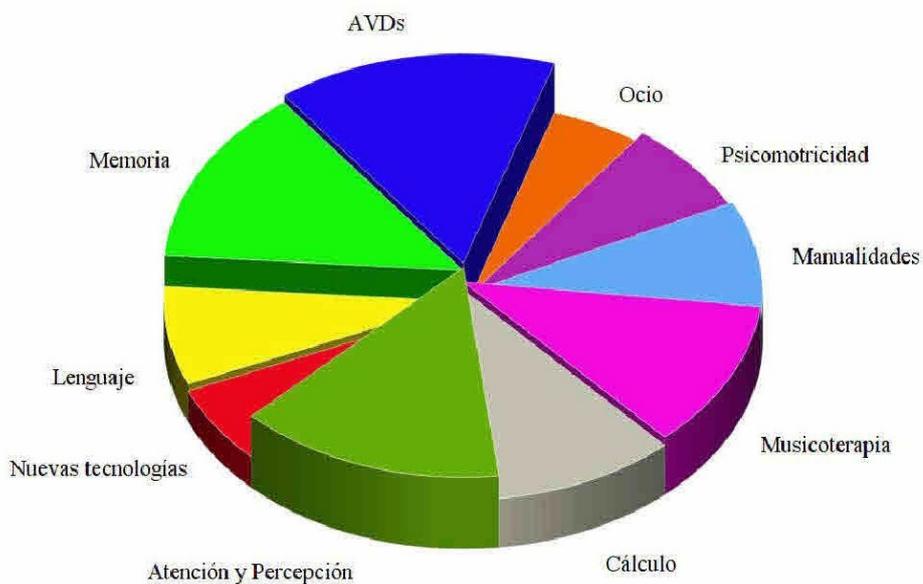
1. TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Estos talleres se realizan diariamente (de lunes a viernes) en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos en fase avanzada de la enfermedad.



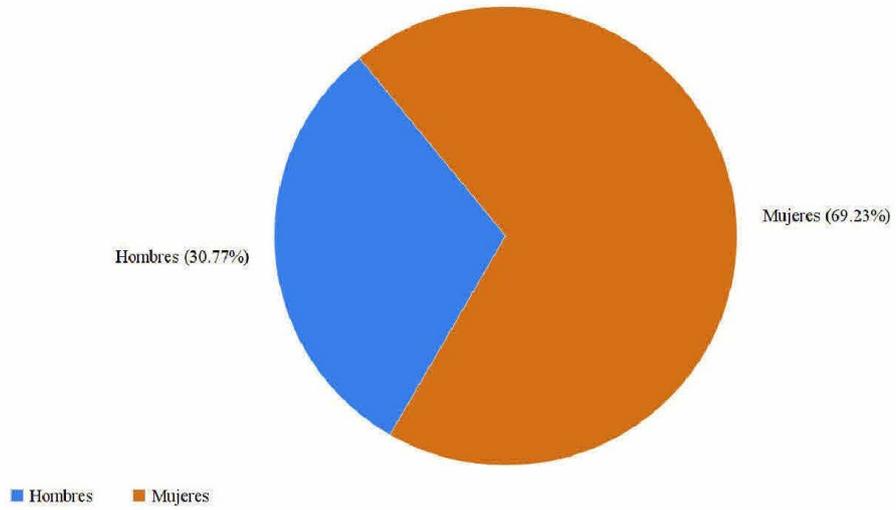
Los Talleres están dirigidos por una Terapeuta ocupacional apoyada por dos auxiliares. Las actividades que se realizan en los talleres están adaptadas según las capacidades de los enfermos.

Porcentaje de actividades



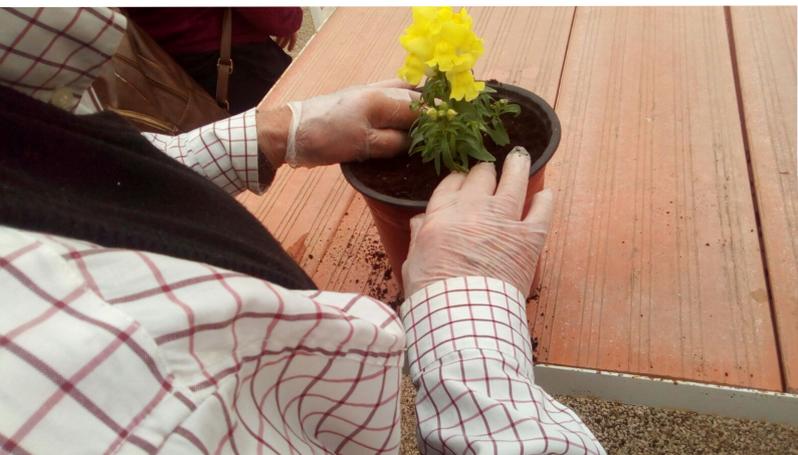
Durante este año 2017 se ha atendido en este taller a un total de 13 usuarios, 9 mujeres y 4 hombres.

USUARIOS ATENDIDOS



Dentro de los talleres dirigidos a enfermos se realizan actividades orientadas a la práctica de la jardinería, la cocina o la terapia con animales.

En 2017 hemos disfrutado de unas sesiones e terapia canina, una sesión de terapia con caballos y varios talleres de jardinería.



2. ESTIMULACIÓN COGNITIVA ENFERMOS LEVES

Este taller es un recurso que asiste a los enfermos diagnosticados en una fase leve, cuando la enfermedad comienza a presentar sus primeros síntomas y es en ese momento cuando se debe actuar con el fin de retardar el avance de la enfermedad.

Todos los martes y jueves, en horario de 10:00 a 13:00 se están llevando a cabo los talleres

organizados para el mantenimiento de la memoria activa, a través de una orientación y atención especializada centrada en la prevención y en frenar el avance de la enfermedad de Alzheimer, retardando el deterioro de manera cercana y didáctica.

Dado el grado leve de la enfermedad, estos usuarios pueden trabajar prácticamente todos los campos con relativa sencillez, desde la lectura y escritura hasta el cálculo aritmético. Incluso se trabaja con la utilización de unas tabletas con programas informáticos dirigidos específicamente a las personas afectadas y que incluyen diversos niveles de dificultad.

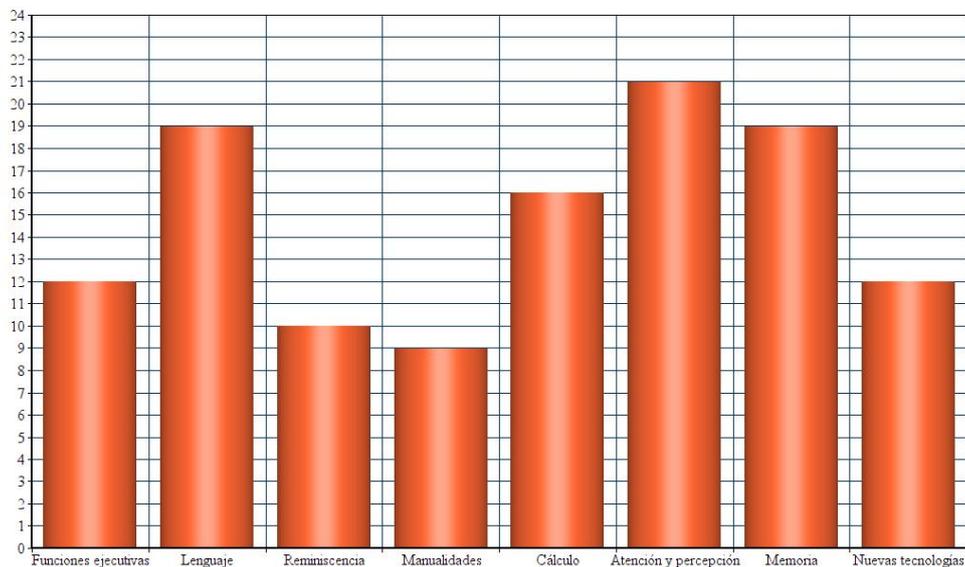
Durante el año 2017 se han beneficiado un total de 12 enfermos usuarios. De los cuales 4 eran hombres y 8 eran mujeres.



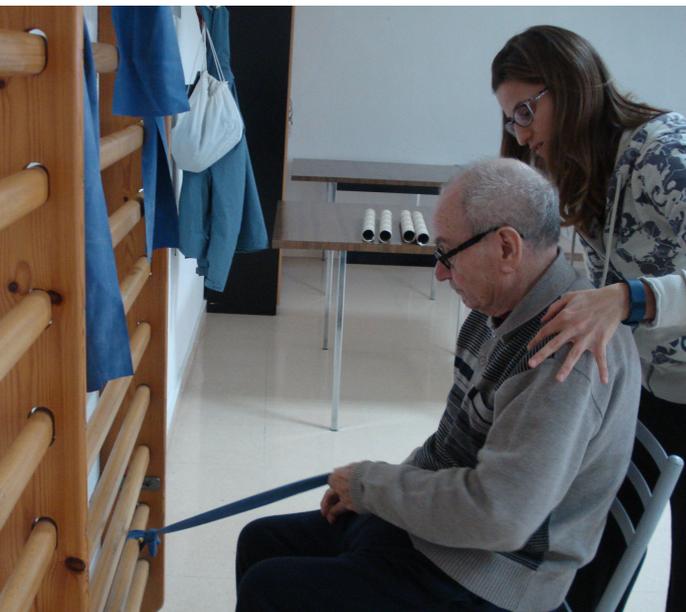


A través de diferentes aplicaciones informáticas hacemos uso de las nuevas tecnologías como potente herramienta de estimulación cognitiva

PORCENTAJE DE ACTIVIDADES REALIZADAS



3. SERVICIO DE FISIOTERAPIA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER



El servicio de fisioterapia atiende a los enfermos de la asociación que acuden a los talleres de estimulación cognitiva e igualmente presta consulta a domicilio para aquellas personas que por su estado no pueden desplazarse al centro social Vistahermosa.

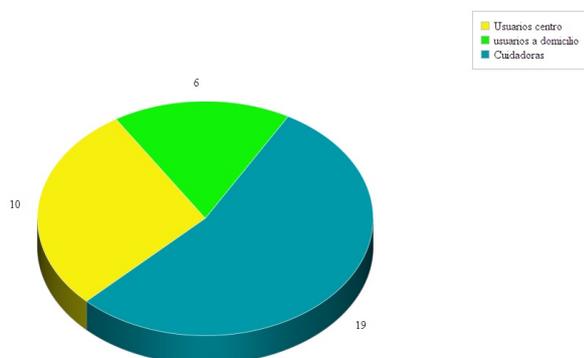
Las consultas de fisioterapia en la asociación y a domicilio se han realizado durante las mañanas de los jueves desde enero a diciembre, en horario de 10:30 a 13:30 horas.

El servicio pretende que los usuarios atendidos conserven su movilidad, así como el movimiento de

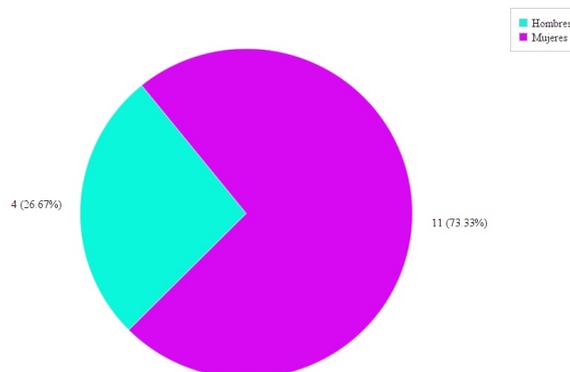


las articulaciones. También se intenta prevenir la aparición de las úlceras por presión en aquellos usuarios encamados con escasa movilidad.

BENEFICIARIOS PROGRAMA FISIOTERAPIA



ENFERMOS BENEFICIARIOS POR GÉNERO



Por último, este servicio presta atención y asesoramiento a las personas cuidadoras, muy en especial a aquellas que deben movilizar al enfermo a diario con la finalidad de evitar lesiones principalmente en la región lumbar.

4. ATENCIÓN A ENFERMOS DE ALZHEIMER DURANTE LAS TARDES Y RESPIRO DEL CUIDADOR

En 2015 se puso en marcha un servicio de respiro durante las tardes con el objetivo de continuar prestando atención al enfermo y ofrecer un respiro al cuidador en horario de tarde, un servicio que por otra parte era muy demandado por algunas cuidadoras.

Durante el año 2017, este servicio ha estado atendiendo a cinco usuarias.



5. SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO Y RESPIRO PARA EL CUIDADOR DE UN ENFERMO DE ALZHEIMER

Asociación Aspe
contra el
Alzheimer

EL SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO
Y RESPIRO PARA EL CUIDADOR DE
UN ENFERMO DE ALZHEIMER

Asociación Aspe
contra el
Alzheimer

Entidad declarada de Utilidad Pública por el
Ministerio del Interior.

Gracias a la colaboración de la Obra Social “la Caixa” desde la asociación se ha implantado un servicio diario de atención a domicilio para prestar atención al enfermo realizando tareas de higiene, actividades de la vida diaria, movilizaciones y pequeñas curas. Este servicio se completa con atención fisioterapéutica en el propio domicilio y con apoyo psicológico y social para el cuidador.

El Servicio de Ayuda a Domicilio y respiro es un programa individualizado compuesto por un conjunto de prestaciones de atención a las personas más vulnerables y a las que se encargan de su cuidado que:

- Evita el deterioro de situaciones personales

y sociales.

- Retrasa el máximo posible la institucionalización de las personas dependientes.
- Ayuda a mantener la movilidad de la persona.
- Promueve conductas saludables.
- Ofrece al cuidador un tiempo de respiro.
- Prestar asesoramiento psicosocial al cuidador

Durante 2017 se han beneficiado 8 enfermos y sus respectivos cuidadores.

6. FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA ENFERMOS EN FASE LEVE

Dentro del programa dirigido a la atención terapéutica de enfermos de Alzheimer en grado leve que desarrolla la asociación, hemos incluido durante 2017 una sesión semanal de ejercicio y fomento de la actividad física. Todos los miércoles los usuarios realizan junto a la monitora del taller o la Terapeuta ocupacional unas sesiones de ejercicio en la sala de usos múltiples. El ejercicio físico suave continuado mejora la coordinación motora y la movilidad de los asistentes. En un principio creamos un grupo pequeño de control para verificar la idoneidad del ejercicio y la respuesta por parte de los usuarios. Ambas cosas demostraron la importancia de continuar desarrollando el taller.

Este año han participado un total de 11 personas en estas sesiones. Los resultados obtenidos son muy favorables, quedando demostrada la efectividad de este recurso.



7. SALIDAS Y EXCURSIONES

Durante el año 2017 los usuarios de la asociación han podido disfrutar solos o en compañía de sus familiares de una serie de salidas por la localidad y excursiones fuera de ésta. En concreto:



Visita al museo escolar de Pusol



Visita al acuario de Santa Pola



Salida a la playa de Santa Pola



Visita a una granja



Visita a la exposición de fotos antiguas de Semana Santa en el Teatro Wagner



Visita al parque "El Palmeral" de Alicante

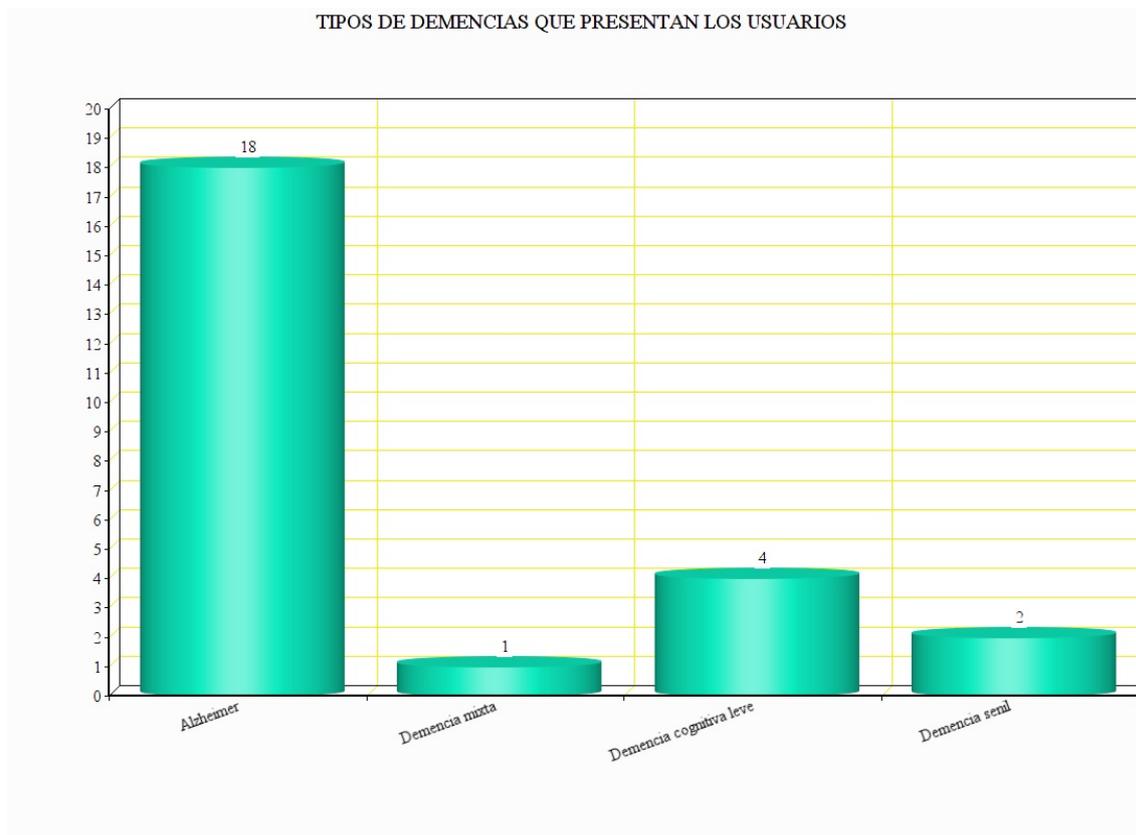
8. VALORACIÓN PSICOLÓGICA Y SEGUIMIENTO

Las valoraciones se realizan inicialmente por la psicóloga y la terapeuta cuando llega un caso nuevo, y una vez que este caso pasa a ser usuario de la asociación, se realiza una revisión anualmente.

En valoraciones de personas que han acudido a la asociación por primera vez para solicitar el acceso a los talleres durante 2017 se han realizado 14 nuevas valoraciones. De estas 9 han prosperado y la persona diagnosticada ha accedido a alguno de los servicios prestados por la entidad mientras que 5 personas no se han incorporado a los programas y actividades.

En el año 2017 se han realizado 18 nuevos informes.

En la elaboración de los informes de nuestros usuarios es imprescindible contar con el informe médico que refleja el diagnóstico del usuario. Por enfermedades tratadas, podemos observar en el siguiente gráfico los diferentes tipos de enfermedades neurodegenerativas que padecen los usuarios atendidos durante el año 2017 en los talleres de estimulación cognitiva y el de estimulación para enfermos leves.



9. SALA MULTISENSORIAL DE RELAJACIÓN

La Estimulación multisensorial (EMS) constituye una opción muy apropiada para trabajar con personas con demencia ya que proporciona unos estímulos sensoriales agradables dirigidos a los sentidos primarios de la vista, la audición, el tacto, el gusto y el olfato.

La encargada de proporcionar la EMS es la terapeuta ocupacional de la asociación.

Durante 2017 los usuarios/as de los talleres de estimulación cognitiva han podido disfrutar de los diferentes equipamientos destinados a la terapia con luz y a la relajación.



10. FERIA DE ABRIL

Con motivo de la celebración de la feria de abril, decidimos realizar una actividad con los usuarios y usuarias, las familias y amigos de la asociación. Esta actividad se realizó el jueves 4 de mayo.

Una fiesta participativa para pasar un buen rato y divertirnos todos juntos.



PROGRAMA DE INTERVENCIÓN CON CUIDADORAS



La intervención con la persona que cuida es tanto o más importante que la atención al enfermo pues a mejor estado físico y mental del cuidador, mejor atención y mejores cuidados recibirá el enfermo.

La enfermedad de Alzheimer acaba afectando no solo al propio enfermo sino que también y de manera progresiva acaba afectando a la familia y sobre todo, a la persona que asume el papel de cuidador principal.

Estrés, insomnio, destrucción de roles o pérdida del empleo pueden ser algunos factores muy graves que deriven en trastornos severos de conducta e incluso enfermedades mentales.

Gracias a los diferentes tipos de intervención que realizamos se trata de paliar esos síntomas y transformarlos en capacidades de afrontar

situaciones con la finalidad de obtener cuidadoras sanas capaces de enfrentarse y mejorar el cuidado de su familiar.

Por ello, desde la asociación Aspe contra el Alzheimer se realizaron en 2017 las siguientes actividades dentro de este programa.

1. GRUPO DE AUTOAYUDA

Para esta anualidad se mantienen dos grupos: Uno de ellos está dirigido a cuidadoras de enfermos de Alzheimer en una fase inicial o moderada de la enfermedad, en la cual los problemas son fáciles de resolver con el adecuado asesoramiento.

El otro grupo es el de cuidadoras de un enfermo en fase avanzada de la enfermedad. Este grupo se ha separado del anterior ya que los problemas tratados son muchísimo más graves.

Estos grupos de ayuda proporcionan a sus miembros integrantes un apoyo emocional derivado del saber entender a otros miembros del grupo que padecen un problema similar. Además, en estos grupos, la ayuda mutua no sólo surge de la experiencia común de un mismo problema, sino de los sentimientos similares acerca de ese problema y de las experiencias comunes de resolución de conflictos aparecidos como consecuencia del malestar generado.

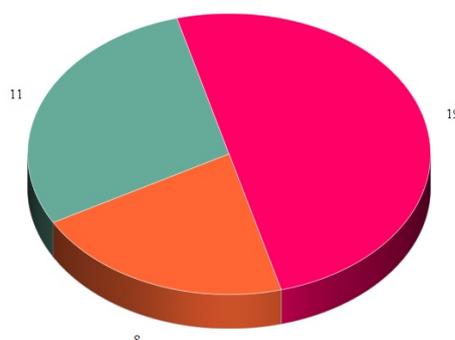
Estos grupos están orientados a la causa del problema y promueven una ideología o conjunto de valores a través de los cuales los miembros del grupo pueden obtener e incrementar un sentimiento de identidad personal.

Dentro del grupo se realizan actividades como pequeños juegos y talleres que ayudan a amenizar las sesiones y hacerlas más dinámicas.

Durante el año 2017 se han sido beneficiarios de estos grupos un total de 38 personas de manera directa.

BENEFICIARIOS GRUPO AUTOAYUDA

■ Cuidadoras grupo leves ■ Cuidadoras grupo graves ■ Enfermos de Alzheimer



2. TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

La asociación Aspe contra el Alzheimer tiene como objetivo prestar apoyo continuado a los familiares cuidadores de un enfermo.

Gracias al servicio de Terapia Psicológica Individual, el familiar-cuidador encuentra consejo, apoyo y orientación ante ciertas dificultades que le plantea el enfermo.

De manera confidencial y totalmente privada la persona atendida puede desahogarse y contar sus dudas, temores e inquietudes. El simple hecho de ser escuchada es motivo más que suficiente para reducir la ansiedad.

El servicio es prestado por la psicóloga de la entidad, ha atendido a 16 familiares individualmente durante 2017.

3. TERAPIA PSICOLÓGICA A DOMICILIO PARA CUIDADORES DE ENFERMOS EN FASE AVANZADA DE LA ENFERMEDAD

Durante 2017 ningún cuidador de un enfermo ha tenido que ser derivado a un servicio externo a causa de una patología mental severa derivada del cuidado de un familiar enfermo

Dado que algunos cuidadores se ven imposibilitados para acudir a las actividades que la asociación realiza al no poder abandonar al enfermo debido al estado que presenta, se hace necesario adaptar ciertas acciones para beneficiar de esta manera al máximo de personas posibles.

Se hace patente por tanto la necesidad de un apoyo psicológico para el cuidador de un enfermo de Alzheimer en fase avanzada con la finalidad de evitar el síndrome del cuidador quemado u otras patologías mentales severas. La Psicóloga de la asociación se desplaza un par de horas a cada domicilio para charlar con

el cuidador, ante la incapacidad de estos de abandonar el cuidado al enfermo para acudir a las terapias grupales o individuales.

Se analiza la situación del cuidador/a y se evalúan posibles medidas de actuación.

Debido a los ajustes horarios derivados de la escasez presupuestaria, este 2017 se ha podido prestar servicio a 6 cuidadores.

4. SEGUIMIENTO DE CUIDADORES

A lo largo del año la psicóloga de la entidad registraba todos los datos de los cuidadores/as facilitados por el trabajador social o evaluados por ella misma con la finalidad de detectar posibles síntomas de trastornos de conducta en el cuidador. Se ha realizado el seguimiento de 17 cuidadores/as.

5. ACTIVIDAD FÍSICA PARA CUIDADORES

La actividad "Cuídate" ha conseguido lograr el objetivo de mejorar la calidad de vida del cuidador principal a través de la aplicación de unas pautas de ejercicio y dieta equilibrada con la finalidad de mejorar su condición física y anímica y que esta mejora se vea reflejada en el cuidado idóneo de un enfermo.

Esta actividad estaba dirigida por una Licenciada en actividad física y deporte y tenía como finalidad fomentar en los cuidadores la importancia de cuidarse uno mismo para, en definitiva, cuidar mejor al enfermo.

El taller se desarrolló durante todo el año 2017 y se beneficiaron del mismo un total de 12 cuidadoras.



6. FONDO BIBLIOGRÁFICO Y DE CONSULTA

Consistente en el préstamo de libros y cuadernos a los cuidadores/as que deseen obtener información complementaria sobre la enfermedad. Este servicio, totalmente gratuito ha beneficiado en 2017 a 21 personas.

Actualmente la asociación Aspe contra el Alzheimer cuenta con 61 publicaciones especializadas.

PROGRAMA DE TRANSPORTE DIARIO DE ENFERMOS



Este programa es uno de los más consolidados en nuestra entidad y el segundo más demandado por las personas cuidadoras. Gracias a este servicio el cuidador de un enfermo no tiene que estar pendiente del traslado y la recogida, pudiendo dedicarse a otros menesteres.

1. TRANSPORTE DIARIO DE ENFERMOS

Este programa se viene realizando en la entidad desde el año 2006 y consiste en la recogida a diario de cada usuario enfermo de Alzheimer en su hogar para su traslado al centro social Vistahermosa donde se realizan los talleres de estimulación cognitiva. Una vez concluidas las actividades en el centro son devueltos a su hogar. Este servicio es posible gracias a la furgoneta de la asociación.

A lo largo de estos años este servicio ha demostrado su valía permitiendo no solo a los enfermos asistir a los talleres, sino descargando a los cuidadores de la responsabilidad de transportar a sus parientes, otorgándoles de esta manera más tiempo de respiro diario para sus quehaceres o descansos.

Por tanto la función prestada es doblemente atractiva. Por un lado permite al usuario acudir cómodamente a los talleres a diario sin sufrir las inclemencias del tiempo y por otra parte, el familiar cuidador tiene la certeza de que van a recoger al enfermo y lo van a trasladar, devolviéndolo a su domicilio al acabar el taller.

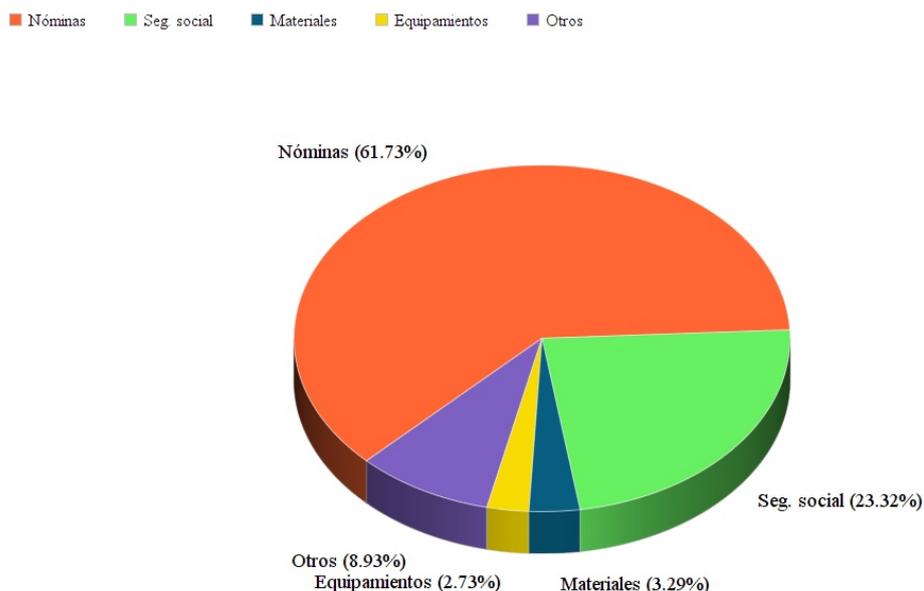
Este año 2017 se han beneficiado de este servicio un total de 19 enfermos y 25 cuidadores.

DATOS ECONÓMICOS

Durante el año 2017 la asociación Aspe contra el Alzheimer ha desarrollado sus programas y actividades de manera racional, ajustando el presupuesto a los ingresos percibidos.

El siguiente gráfico muestra los gastos en porcentaje que la entidad ha tenido durante el año 2017, donde se puede apreciar que el mayor gasto se destina a sufragar al personal, seguido de los pagos al sistema de la seguridad social y en menor medida el gasto derivado de la adquisición de materiales y equipamiento para el correcto desarrollo de los programas.

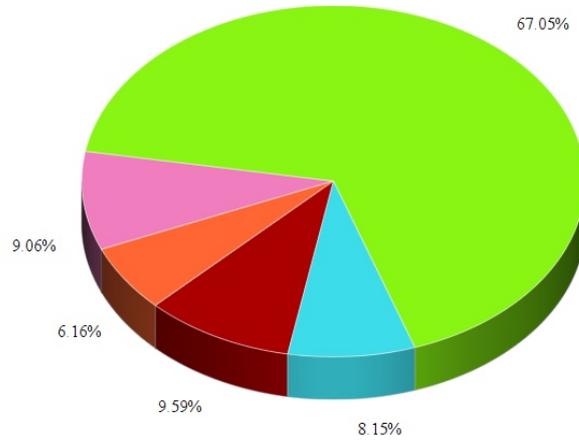
DESGLOSE DE GASTOS 2017



Para hacer frente a los gastos, se recurre a diversas fuentes de financiación públicas y privadas que contribuyen al sostenimiento de los proyectos ejecutados. Nuestras principales fuentes son las ayudas y subvenciones de las distintas administraciones públicas.

DESGLOSE DE INGRESOS 2017

Donaciones Talleres y cuotas socios Subvenciones públicas Fundaciones privadas Captación de fondos



En 2017, las donaciones y colaboraciones de empresas y colectivos locales han sido un gran apoyo para poder desarrollar nuestras actividades, adquirir materiales y poder ampliar nuestros servicios.



Firma del convenio de colaboración con la Fundación Juan Perán Pikolinos

Donación del colectivo de mujeres inglesas de Hondón de los Frailes





Firma del convenio de colaboración con la Fundación Pascual Ros Aguilar

Entrega de donativo del club de fútbol Aspe Unión Deportiva



Donación de la recaudación de la gala benéfica a cargo del estudio de baile de Yolanda Cañizares

Campaña de tarjetas solidarias del Mercado de Abastos de Aspe

Mercado de Abastos de Aspe

Búscanos !!!

Más cerca de ti en:

macma
 Asociación de Comercio Minorista de Aspe
Tarjeta Solidaria
 Colabora con nuestra Asociación y aprovecha de suculentos descuentos en el Mercado de Abastos de Aspe

Asociación Aspe contra el Alzheimer
Tarjeta Solidaria
 Colabora con nuestra Asociación y aprovecha de suculentos descuentos en el Mercado de Abastos de Aspe

Colabora ...

...y aprovéchate de suculentos descuentos

Calidad Tradición Confianza



Donación de la farmacia Santías a través de su campaña "Regala memoria"

Entrega de un cheque donativo por parte de Grupo Soledad



Colaboración de los voluntarios de la Obra Social La Caixa



AYUNTAMIENTO DE ASPE



Obra Social
Fundación "la Caixa"

insa
TURBO



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE



AGÈNCIA
VALENCIANA
DE SALUT



FUNDACIÓN
Juan Perán
Pikolinos