

ASOCIACIÓN ASPE CONTRA EL ALZHEIMER

Entidad declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior

Nº 32 junio 2018

Excursiones con los usuarios

Con la llegada del tiempo primaveral y el calor son varias las actividades que estamos desarrollando desde la asociación con nuestros usuarios/as y sus familiares.

Concretamente el pasado día 25 de abril realizamos una salida para visitar la exposición "Hechos de agua" situada en la Casa del Cisco.



El lunes 28 realizamos otra visita, esta vez al Río Safari de Elche para que algunas usuarias tuviesen la oportunidad de poder nadar junto a leones marinos. Esta iniciativa fue posible gracias al apoyo de la Fundación Río Safari Elche y a la Diputación Provincial de Alicante que sufragó los gastos de desplazamiento.



Agradecimientos:

- Como siempre, agradecer a todas las personas, entidades y empresas patrocinadoras su apoyo y colaboración sin el cual sería imposible el desempeño de nuestra labor solidaria.

¡Muchísimas gracias!



GENERALITAT VALENCIANA

CONSELLERIA DE IGUALDAD Y POLITICAS INCLUSIVAS
CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL Y SALUD PUBLICA



DIPUTACIÓN DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO DE ASPE



FUNDACIÓN PASCUAL ROS AGUILAR



FUNDACIÓN Juan Perán Pikolinos



Obra Social
Fundació "la Caixa"



Firma de convenio con el Ayuntamiento de Aspe

El pasado mes de mayo tuvo lugar en el Ayuntamiento de Aspe la firma del convenio anual entre el consistorio y nuestra asociación. Al acto acudieron el Presidente y la directora de la asociación, la alcaldesa de la localidad y el concejal de Bienestar social.

El importe del convenio es exactamente el mismo que el pasado año y consiste en un aporte de 15.000 euros para la realización de nuestros programas, actividades y servicios. En ningún caso incluye gastos en equipamiento o material fungible.

El convenio expresa también la cesión y utilización parcial de las instalaciones del Centro Social Vistahermosa, un lugar que

poco a poco se queda pequeño para el vo-



lumen de servicios y usuarios/as atendidos actualmente.

Desde la asociación agradecemos al Ayuntamiento su implicación y continuaremos trabajando para mejorar nuestros programas y servicios.

Feria de abril

El día 18 de abril celebramos nuestra feria de abril junto a amigos, usuarios, familiares y profesionales de la asociación en la sala de usos múltiples del centro Vistahermosa. Al ritmo de sevillanas pasamos una agradable mañana llena de colorido y diversión a la que estaba invitado todo aquel que quisiera divertirse.



Breves

Gala benéfica anual

El sábado 7 de julio celebraremos nuestra gala benéfica anual en la comparsa Duque de Maqueda a las 22:00 horas. El precio de las entradas es de 10 euros.

Sorteo de una colcha

La asociación de mujeres "El club de la aguja de los martes" ha donado a la asociación una colcha de Patch Work que vamos a sortear el día 6 de julio. Los boletos pueden adquirirse en la asociación a un precio de 2 euros.

Ejercicio para frenar el deterioro

Recientemente la Universidad de Connecticut (EE.UU) ha publicado un estudio que ha descubierto que el ejercicio puede resultar efectivo para retrasar o frenar el deterioro cognitivo que sufren las personas afectadas por el Alzheimer. Desde la asociación se realiza todos los miércoles una sesión de gimnasia con las usuarias que consiste en una serie de estiramientos, ejercicios, relajación y baile.

Por otra parte, el ejercicio físico es muy importante también para combatir la ansiedad y el estrés en las cuidadoras primarias de un afectado. Por ello hemos desarrollado el taller "Cuídate"



destinado a cuidadoras de enfermos. Este taller es posible gracias a la colaboración de la Diputación de Alicante y consiste en sesiones de ejercicio físico moderado e intenso, donde las cuidadoras tienen que sudar para liberar todo el estrés.



Si te Interesa...

Desde la asociación Aspe contra el Alzheimer trabajamos con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familias.

Si estás interesado/a en recibir más información, participar en nuestros programas como voluntario/a o hacerte socio no lo dudes y ponte en contacto con nosotros. Llama o envíanos una carta y en breve nos pondremos en contacto contigo para informarte sin compromiso

ESTAMOS EN:

CENTRO SOCIAL VISTAHERMOSA

C/ RUPERTO CHAPÍ Nº 24

TELF. 965495723

Si lo deseas, también puedes contactar con nosotros a través del correo electrónico:

aspecontraelalzheimer@hotmail.es

www.alzheimeraspe.es

www.facebook.com/aspe.alzheimer

Terapia con bebé reborn

Recientemente hemos podido adquirir un muñeco con aspecto real para realizar la terapia con los usuarios/as.

