

Memoria de actividades



2020

02

Sobre la asociación

Objetivo • Misión y visión • Plantilla de personal

06

Programa de información, orientación y
asesoramiento

09

Programa de formación

12

Programa de sensibilización y participación

14

Programa de intervención terapéutica

24

Programa de atención familiar

27

Programa de transporte

29

Datos económicos

INICIACIÓN

PUEDES SEGUIRNOS EN LA WEB Y EN FACEBOOK

La Asociación Aspe contra el Alzheimer es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin principal es trabajar con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familias. La asociación Aspe contra el Alzheimer comienza su andadura en el año 2004 cuando un grupo de familiares de enfermos de Alzheimer comienzan a gestar la idea de crear una asociación propia para que este recurso sea accesible a toda la población aspense.

"Preparamos una atención multidisciplinaria especializada en enfermedades neurodegenerativas a enfermos y familiares."





Objetivo general

Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer, Párkinson y otras demencias y de sus cuidadores principales en la localidad de Aspe

Mision y Vision

Ser un lugar de referencia nivel local y dar respuesta a las necesidades sociales, sanitarias, físicas y psicológicas que actualmente tienen los enfermos y sus cuidadores y que no serían satisfechas sin la existencia de la asociación.

Continuar ofreciendo una serie de servicios y acciones dirigidas a paliar las necesidades de nuestros usuarios y usuarias ampliando nuestra oferta de programas, el número de profesionales especializados, la calidad de la atención y dotando a la entidad de un centro de día para la atención integral de los enfermos.



PERSONAL TÉCNICO

PROFESIONALES QUE REALIZAN LOS PROYECTOS



MIREIA IBARRA
PSICÓLOGA



CELIA SÁEZ
DIRECTORA



VIRGINIA MORENO
TERAPEUTA OCUPACIONAL



TOÑI ALMODÓVAR
AUXILIAR



VICENTE LÓPEZ
TRABAJADOR SOCIAL



ROCIO RAMOS
FISIOTERAPEUTA



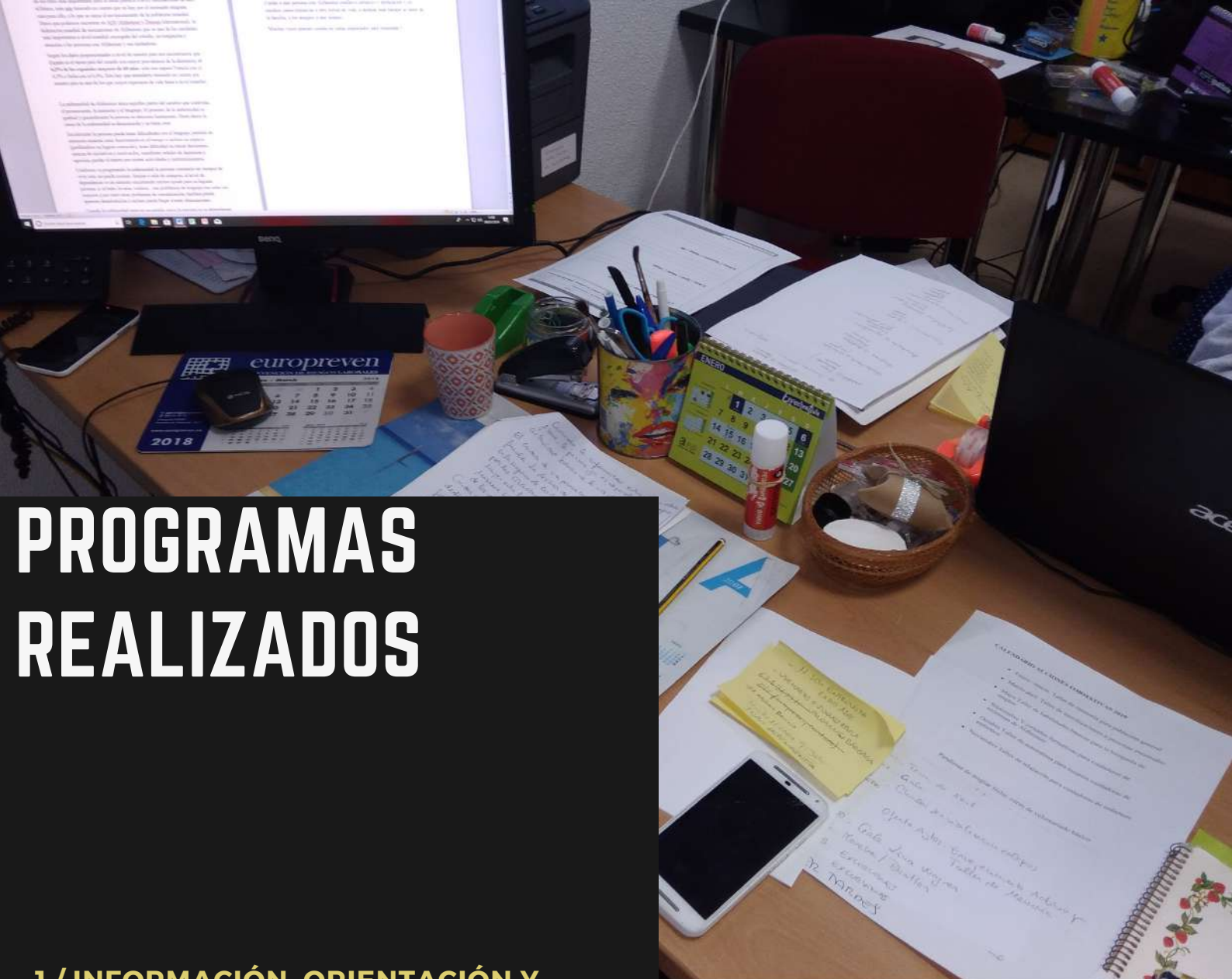
DANIEL SABATER
MONITOR ACTIVIDAD FÍSICA



MARI C. CLAVIJO
AUXILIAR



BEATRIZ CALATAYUD
AUXILIAR



PROGRAMAS REALIZADOS

1 / INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

2 / FORMACIÓN

3 / SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

4 / INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

5 / ATENCIÓN A CUIDADORES

6 / TRANSPORTE DE USUARIOS



INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

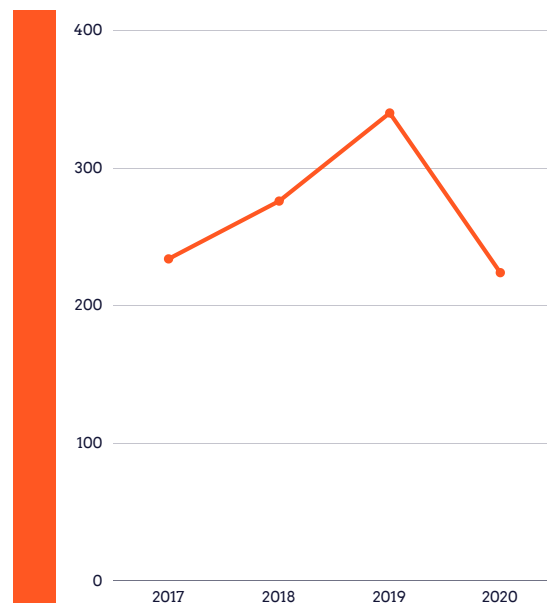
ATENCIÓN SOCIAL E INFORMACIÓN GENERAL

Este servicio es el primer contacto con la asociación para muchas personas. Durante 2020 se ha atendido a un gran número de personas necesitadas de obtener información sobre el diagnóstico, la enfermedad y las posibilidades que se ofrecen desde la asociación. Desde este servicio hemos puesto en contacto a personas demandantes de empleo y a empleadores que buscaban un/a cuidadora para un familiar enfermo.

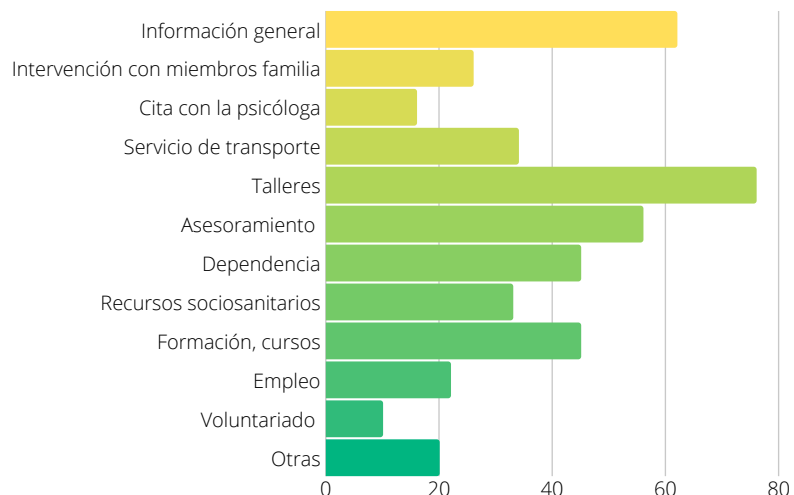
También se ha prestado atención telefónica relacionada entre otros con aspectos como: Solicitud de citas para entrevistas, alumnos en prácticas, préstamo de materiales, voluntariado, donaciones, demanda de empleo, recursos públicos, servicio de transporte, etc.

Durante 2020 este servicio ha atendido un total de 224 demandas de información si bien hay que tener en cuenta que estuvimos 3 meses sin prestar el servicio.

Evolución de las demandas de información



Porcentaje de las demandas de información



Escuchar,
aconsejar,
acompañar...

CAPACITAR

ASESORAMIENTO SOCIAL A CUIDADORES

El servicio de asesoramiento social se realiza durante todo el año (a excepción de marzo, abril y mayo) de lunes a viernes en horario de 9 a 13 horas en el centro social Vistahermosa. Para acceder al mismo es necesario solicitar una cita previa indicando el motivo de la consulta. El servicio lo presta un trabajador social que informa y asesora a las familias y a las personas interesadas sobre la asociación y sus servicios, recursos y sobre cómo cuidar al enfermo en casa. Este servicio ofrece a los usuarios de la asociación todo tipo de información acerca de recursos y ayudas sociales que se pueden solicitar, informando sobre los plazos y requisitos; Prestaciones como las ofertadas dentro de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia; Prestaciones dirigidas al cuidado de de ancianos; Prestaciones para mejorar la accesibilidad en el domicilio etc...

Las entrevistas se refuerzan además con la entrega de material impreso elaborado por la asociación como trípticos y cuadernos. Durante la anualidad 2020, a través de este servicio se ha atendido a un total de 62 personas.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN EL HOGAR

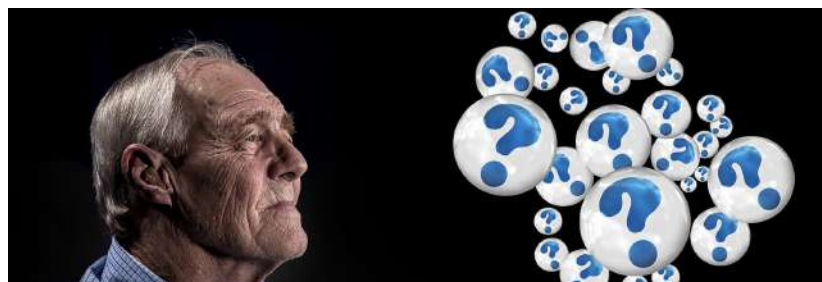
Esta actividad tiene carácter preventivo. Cuando un nuevo usuario accede a los servicios que presta la asociación, la Terapeuta ocupacional realiza una visita al domicilio del nuevo beneficiario. La terapeuta evalúa posibles riesgos que pueden producir lesiones de gravedad en el enfermo (enchufes, cantos de muebles, medicamentos y productos químicos, etc.) Una vez evaluados estos riesgos se procede a la elaboración de un informe con los peligros detectados y sugerencias para su corrección o eliminación. Este informe es entregado a la familia del afectado con la finalidad de evitar accidentes o males mayores.

Durante el año 2020 se han realizado y entregado 7 informes de seguridad en el hogar.



FORMACIÓN

JORNADAS FORMATIVAS PARA CUIDADORES



VI JORNADAS FORMATIVAS para cuidadores de enfermos de Alzheimer

Del 28 de septiembre al 1 de octubre de 2020

Vestíbulo Teatro Wagner
19:00 a 21:00 h.

Inscripción llamando al telf. 686 43 45 95
o por correo electrónico aspecontraelalzheimer@hotmail.es

INSCRIPCIÓN
GRATUITA
aforo limitado

LUNES 28 DE SEPTIEMBRE

¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer?
Dra. Natalia Pérez Carmona. Neuróloga Unidad de Neurología de la conducta y demencias. Hospital de San Vicente.

MARTES 29 DE SEPTIEMBRE

Terapia con animales y Alzheimer
Natalia Pérez Alonso, Psicóloga experta en intervenciones asistidas con animales.
Directora Humanymal-TAA y coordinadora del programa READ España en Alicante.

MIÉRCOLES 30 DE SEPTIEMBRE

Alimentación en el Alzheimer. Como influye lo que comemos en esta enfermedad.
Juan Ángel Carrillo Piñero. Máster en Nutrición y Dietética por la Universidad de Santiago de Compostela. Doctorando por la Universidad Católica San Antonio (UCAM) de Murcia en el grupo de Investigación de Nutrición, estrés oxidativo y biodisponibilidad.

JUEVES 1 DE OCTUBRE

Presentación de la aplicación ATLAS para teléfono móvil
Departamento de Psicología de la Salud de la Universidad Miguel Hernández.



Organiza



Subvenciona



Colaboran



Asociación Aspe contra el Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas. C/ Ruperto Chapí 24. 96 549 57 23 (extensión 514)
www.alzheimeraspe.es

Anualmente realizamos unas jornadas dirigidas a aumentar la formación de las cuidadoras de personas dependientes. El curso intenta transmitir (a través de profesionales especializados en la materia y de forma sencilla) las ideas, sugerencias, así como los conocimientos que pueden ser útiles para que los cuidadores afronten a diario su tarea de una manera más sencilla.

Las motivaciones para acceder al mismo han sido varias (como en años anteriores), por un lado tenemos a los cuidadores principales y de otra parte a cuidadores informales, estudiantes de la rama sociosanitaria (desde universitarios hasta personas de cursillos ofertados por academias privadas) y personas interesadas en la temática. El lugar de realización de las ponencias fue el vestíbulo del Teatro Wagner.

A las jornadas acudieron 53 personas.

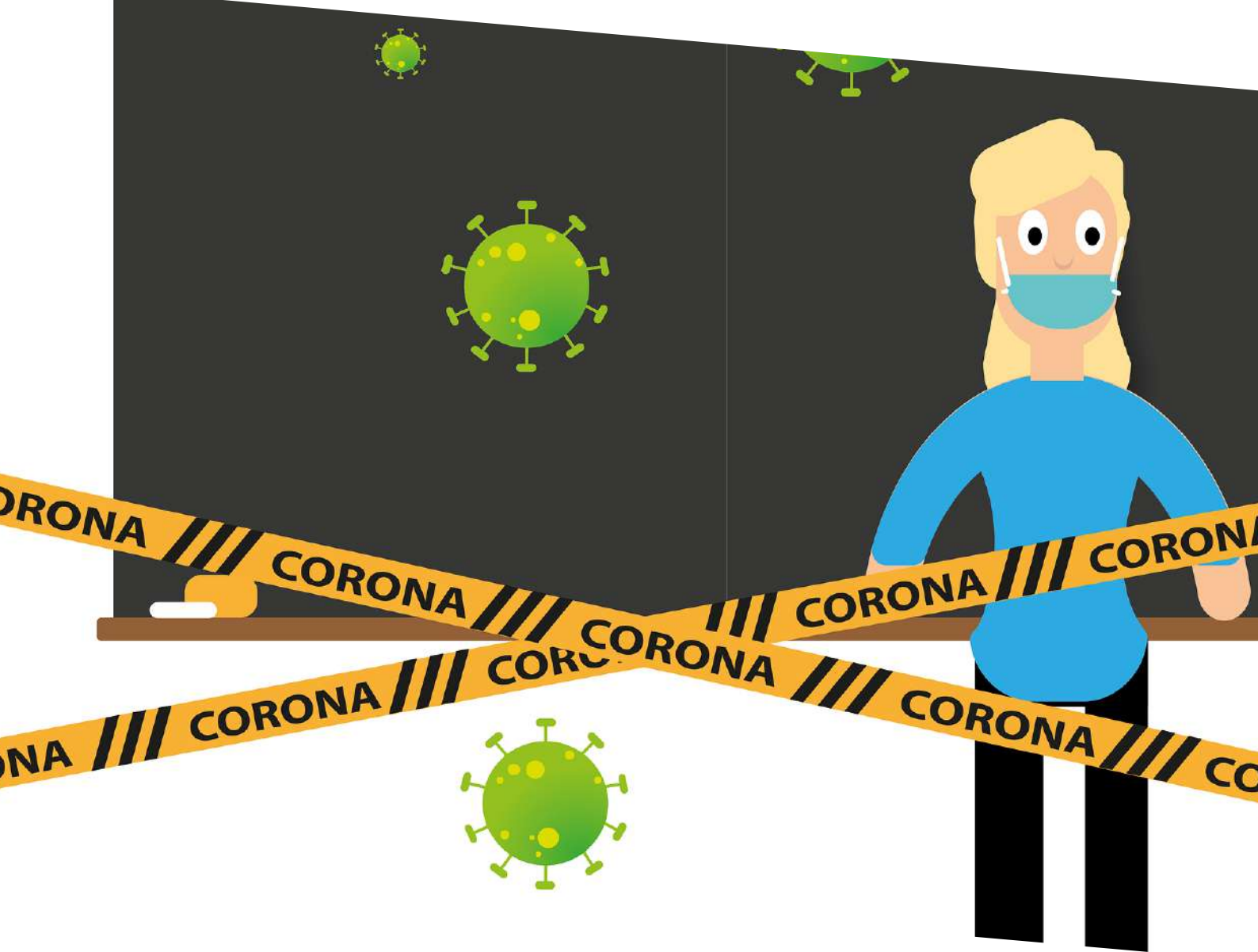


TALLERES DE MEMORIA PARA POBLACIÓN GENERAL

Desde el 14 de enero hasta el 10 de marzo se realizaron estos talleres. En principio iba a consistir en un solo grupo. Dado el número de personas que se inscribieron y quedaron en lista de espera para asistir a los talleres de memoria (desbordando nuestras mejores expectativas) decidimos crear otro grupo con el fin de incluir a más población general en nuestras actividades.

De esta manera contabamos con el grupo 1 que se reunía los viernes y con el grupo 2 que tenía sus sesiones todos los miércoles. Se beneficiaron 24 personas.

A pesar de la previsión de mayor duración, estos talleres fueron suspendidos ante el rápido avance de la pandemia y el posterior confinamiento.



SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL



Las actividades de sensibilización son prioritarias para la asociación Aspe contra el Alzheimer, pues uno de los objetivos principales de la entidad desde su creación ha sido el fomento del conocimiento de la enfermedad en la población general y el conocimiento de los recursos sociales y sanitarios existentes, así como la difusión de la existencia de la asociación en la población y los beneficios que la misma puede aportar al enfermo, al cuidador, a la familia y a la sociedad general. Por otra parte, el fomento de la participación social es otro de los objetivos fundamentales que se propone la asociación Aspe contra el Alzheimer, poniendo en marcha una serie de actividades que realmente consigan crear una nueva posibilidad de acción social y un nuevo ámbito de participación social dando la oportunidad de ejercer la solidaridad y el trabajo por una causa justa a más gente, de una forma organizada, dentro de un marco programado de trabajo, con unos objetivos consensuados y ante todo con una motivación personal imprescindible para realizar este tipo de trabajos.

Durante la anualidad 2020 desgraciadamente no hemos podido realizar ningún acto de sensibilización o participación social.



INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

La esencia de las personas va mucho más allá de su memoria

Los talleres diarios como herramienta para ralentizar el avance implacable de la enfermedad

Los usuarios enfermos son la razón de ser de la asociación. Nuestra principal misión es la de procurar mejorar a diario la atención, el cuidado y la prevención de las personas afectadas. Este es el programa clave en el desarrollo de la asociación y también el que mayores recursos consume.

Los servicios de atención terapéutica son los más consolidados y en los que se invierten mayor número de recursos tanto humanos como materiales.

Las diferentes actividades que se llevan a cabo con los usuarios afectados requieren de un gran número de materiales y equipamientos.



Gracias al esfuerzo económico y a la creatividad de nuestro personal conseguimos adaptar el trabajo y los materiales disponibles a cada situación y usuario particular. Las intervenciones van encaminadas a abordar áreas como: orientación a la realidad, reminiscencias, terapia de resolución de problemas sencillos, revisión de vida, modificación de la conducta, estimulación psicomotriz, ejercicio físico, entrenamiento de las actividades de la vida diaria y musicoterapia.

Durante la anualidad 2020, las actividades de intervención terapéutica que se han realizado son las siguientes:

GRUPOS DE TERAPIA

Con el objetivo de adaptar las diferentes acciones terapéuticas y enfocarlas de la mejor manera posible tenemos grupos divididos según el grado de afectación que presenta cada usuario. De esta manera se consiguen grupos más homogéneos y una atención más específica.



01 GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS LEVES

Estos talleres se realizan los martes, jueves y viernes en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos en fase muy leve de la enfermedad. Los talleres los dirige una psicóloga apoyada por una auxiliar.

02 GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS MODERADOS

Todos los lunes, miércoles y viernes, en horario de 10:00 a 13:00. Dirigidos por una terapeuta ocupacional que adapta las actividades las capacidades de los enfermos.

03 GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS GRAVES

Estos talleres se realizan diariamente (de lunes a viernes) en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos en fase avanzada de la enfermedad. Los Talleres son dirigidos por una Terapeuta ocupacional apoyada por una auxiliar.

04 GRUPO DIRIGIDO A AFECTADOS POR PARKINSON

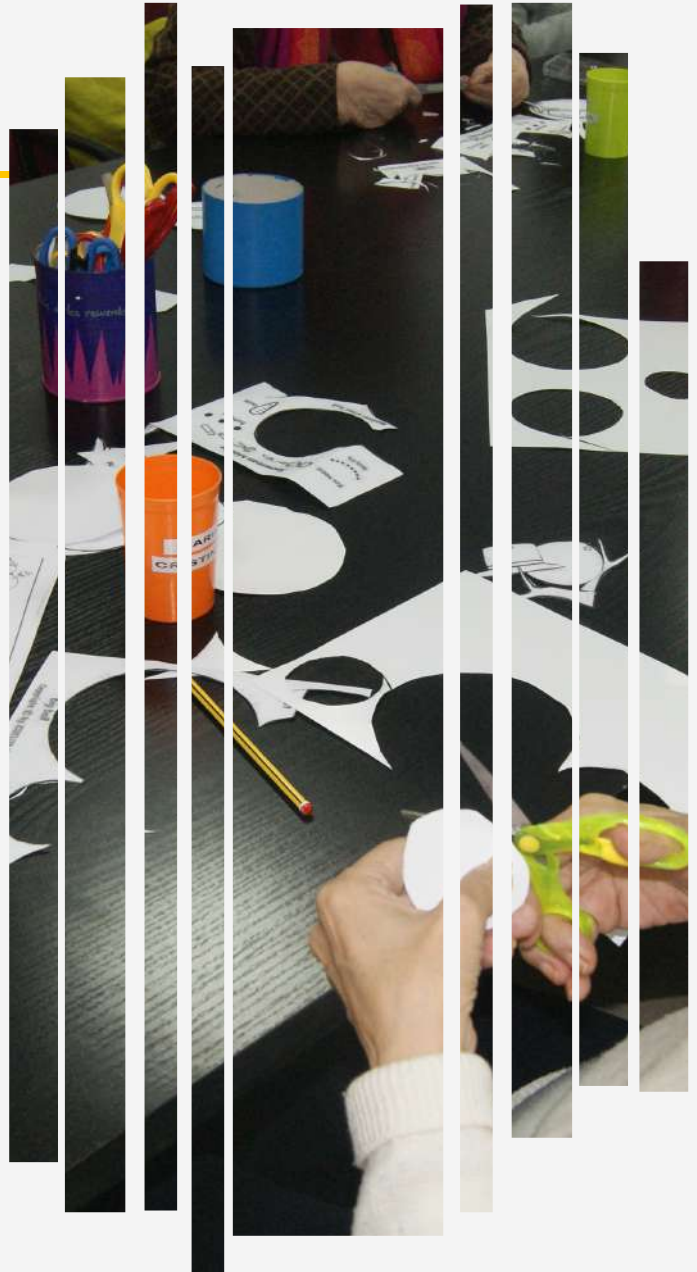
Estos talleres se realizan los lunes y jueves de 10:00 a 13:00 h. e incluyen realización de ejercicios físicos y fisioterapia.

GRUPO DE USUARIOS NIVEL LEVE

Este taller es un recurso que asiste a los enfermos diagnosticados en una fase leve, cuando la enfermedad comienza a presentar sus primeros síntomas y es en ese momento cuando se debe actuar con el fin de retardar el avance de la enfermedad.

Dado el grado leve de la enfermedad, estos usuarios pueden trabajar prácticamente todos los campos con relativa sencillez, desde la lectura y escritura hasta el cálculo aritmético.

Durante el año 2020 se han beneficiado de esta intervención un total de 15 enfermos usuarios. De los cuales 4 eran hombres y 11 eran mujeres.



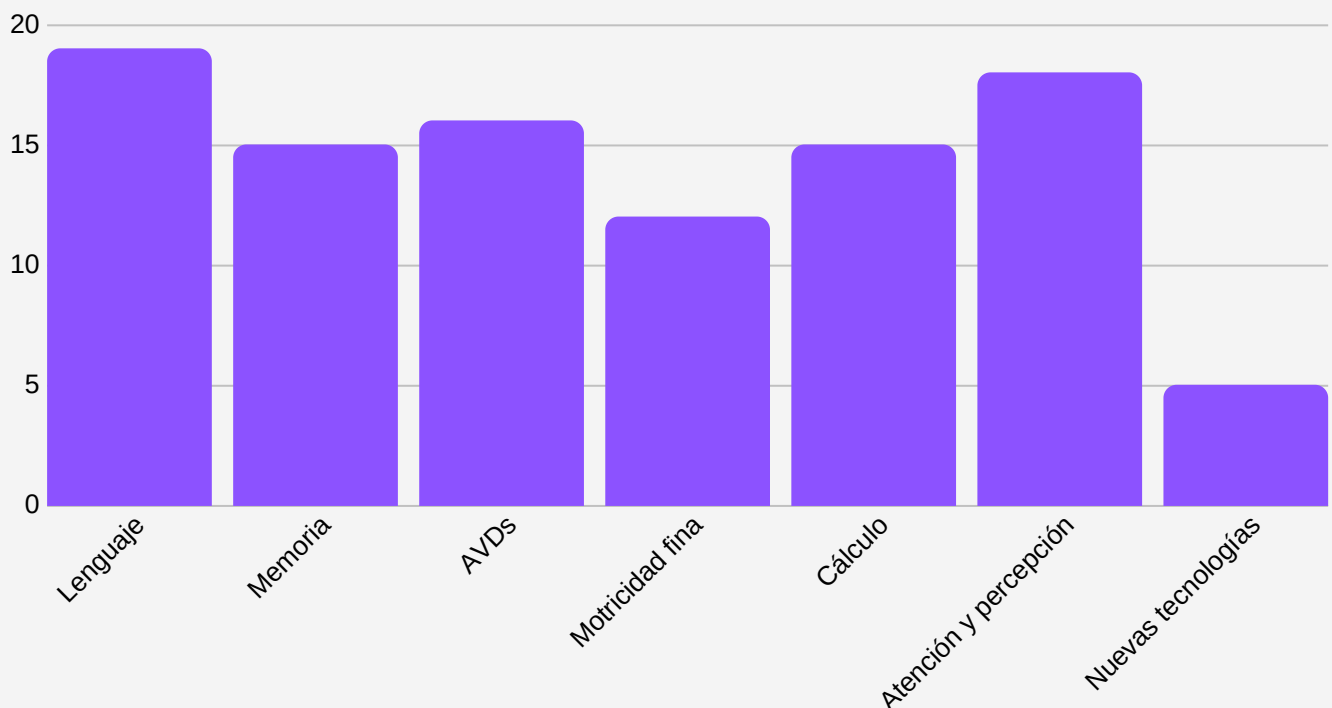
GRUPO DE USUARIOS NIVEL MODERADO

Las actividades que se realizan en los talleres están adaptadas según las capacidades de los enfermos.

En este taller los usuarios/as pueden trabajar más la atención, el lenguaje y el cálculo sencillo.

Durante el año 2020 se han beneficiado de esta intervención un total de 14 enfermos usuarios. De los cuales 4 eran hombres y 10 eran mujeres.

PORCENTAJE DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TALLER



GRUPO DE USUARIOS NIVEL AVANZADO

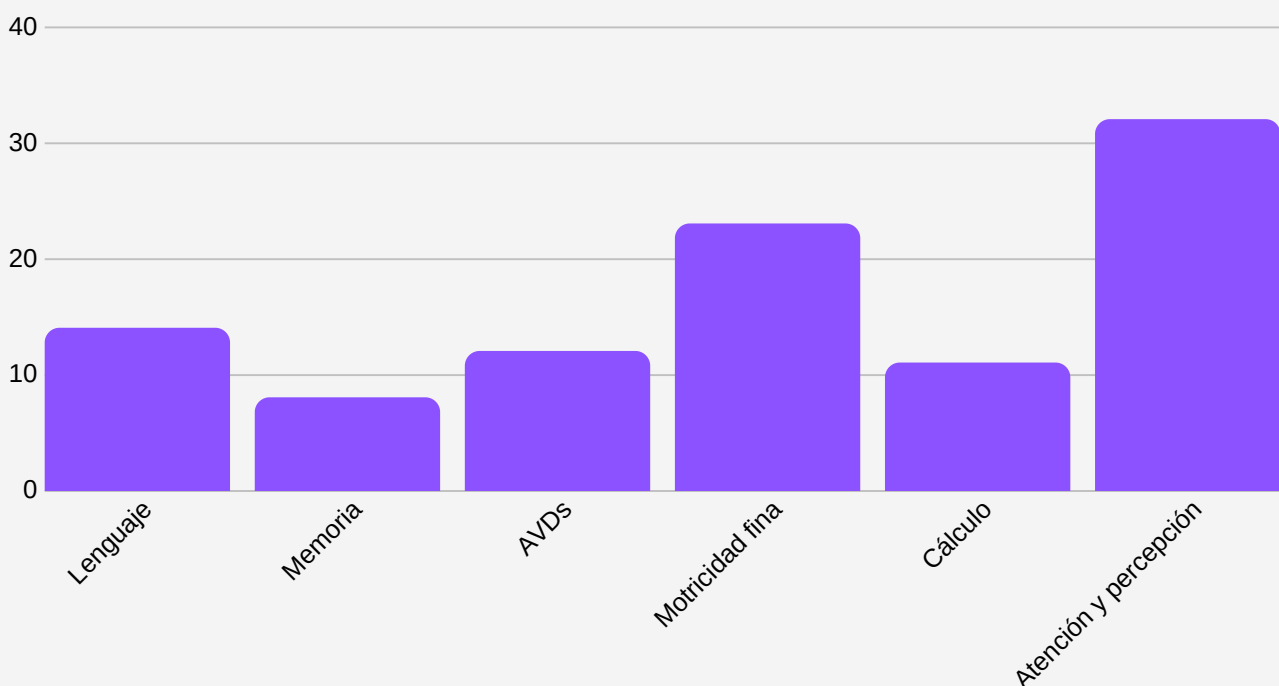
Los Talleres están dirigidos por una Terapeuta ocupacional apoyada por una auxiliar. Las actividades que se realizan en los talleres están adaptadas según las capacidades de los enfermos.

Estos usuarios pueden realizar tareas sencillas y manualidades simples de manera muy pausada.

Durante el año 2020 se han beneficiado de esta intervención un total de 12 enfermos usuarios. De los cuales 4 eran hombres y 8 eran mujeres.



PORCENTAJE DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TALLER



GRUPO DE GIMNASIA PARA USUARIOS

Todos los viernes se realiza una sesión de fomento de la actividad física para enfermos en fase y moderada y los afectados por Parkinson.

Los usuarios realizan junto a la Terapeuta ocupacional unas sesiones de ejercicio en la sala de usos múltiples. El ejercicio físico suave continuado mejora la coordinación motora y la movilidad de los asistentes. Los resultados obtenidos son muy favorables, quedando demostrada la efectividad de este recurso.



ATENCIÓN A PERSONAS AFECTADAS POR PARKINSON

En noviembre de 2019 pusimos en marcha un programa para la atención terapéutica a personas afectadas por Parkinson que hemos ampliado durante 2020. Desde la asociación se ofrecen sesiones de terapia, gimnasia y talleres adaptados de las que se han beneficiado 6 personas.



SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN EL CENTRO

El servicio de fisioterapia atiende a los usuarios de la asociación que acuden a los talleres de estimulación cognitiva.

El servicio pretende que los usuarios atendidos conserven su movilidad, mantengan la fuerza y corregir problemas de rigidez. También se trabaja el movimiento de las articulaciones, así como la prevención de la aparición de las úlceras por presión.

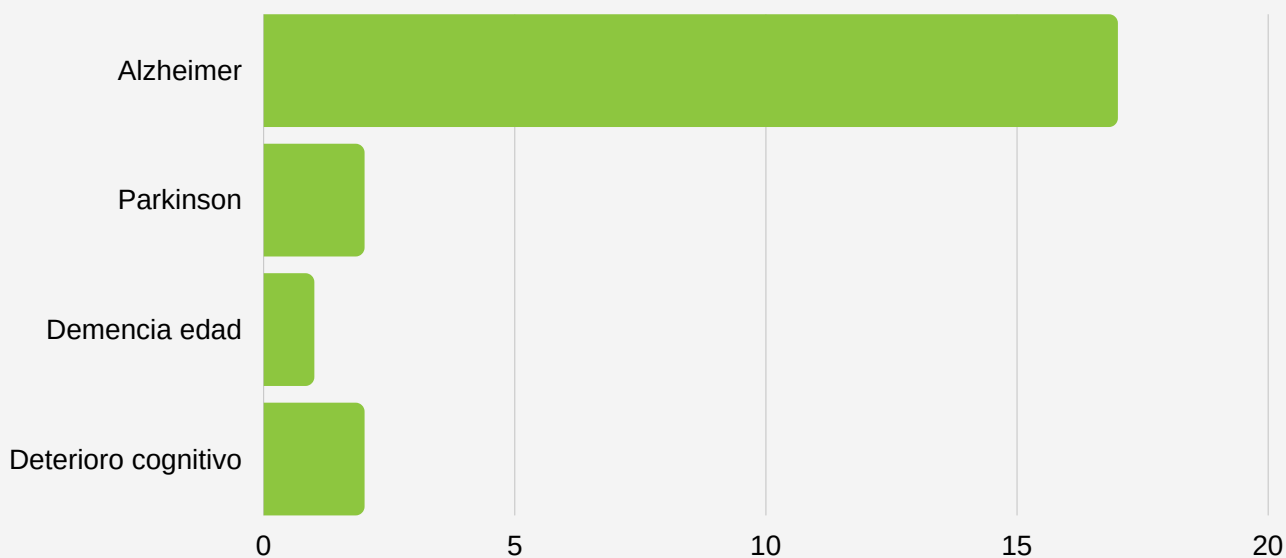


SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO

Con esta actividad se presta consulta a domicilio para aquellas personas que por su estado no pueden desplazarse al Centro social Vistahermosa.

VALORACIÓN PSICOLÓGICA Y SEGUIMIENTO

Las valoraciones se realizan inicialmente por la psicóloga y la terapeuta cuando llega un caso nuevo. Este año 2020 se ha trabajado sobre un total de 26 nuevos informes realizados. En el siguiente gráfico podemos observar el problema de salud que presenta cada usuario evaluado.



EN 2020

42

PERSONAS
ATENDIDAS EN
LOS TALLERES

12

NUEVOS
USUARIOS
INCORPORADOS

26

VALORACIONES
REALIZADAS

15

VARONES
USUARIOS

32

MUJERES
USUARIAS

67

CUIDADORAS
BENEFICIARIAS

CONSOLIDACIÓN
SERVICIO
ATENCIÓN
PARKINSON



ATENCIÓN A CUIDADORES



La enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson acaban afectando no solo al propio enfermo sino que también y de manera progresiva acaba afectando a la familia y sobre todo, a la persona que asume el papel de cuidador principal. Estrés, insomnio, destrucción de roles o pérdida del empleo pueden ser algunos factores muy graves que deriven en trastornos severos de conducta e incluso enfermedades mentales. Por ello, desde la asociación Aspe contra el Alzheimer se realizaron en 2020 las siguientes actividades dentro de este programa.

TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

La asociación Aspe contra el Alzheimer tiene como objetivo prestar apoyo continuado a los familiares cuidadores de un enfermo. Gracias al servicio de Terapia Psicológica Individual, el familiar-cuidador encuentra consejo, apoyo y orientación ante ciertas dificultades que le plantea el enfermo.

De manera confidencial y totalmente privada la persona atendida puede desahogarse y contar sus dudas, temores e inquietudes. El simple hecho de ser escuchada es motivo más que suficiente para reducir la ansiedad. El servicio es prestado por la psicóloga de la entidad, ha atendido a 31 familiares individualmente durante 2020.

TERAPIA PSICOLÓGICA A DOMICILIO

Dado que algunos cuidadores se ven imposibilitados para acudir a las actividades que la asociación realiza al no poder abandonar al enfermo debido al estado que presenta, se hace necesario adaptar ciertas acciones para beneficiar de esta manera al máximo de personas posibles. Se hace patente por tanto la necesidad de un apoyo psicológico para el cuidador de un enfermo de Alzheimer en fase avanzada con la finalidad de evitar el síndrome del cuidador quemado u otras patologías mentales severas. La Psicóloga de la asociación se desplaza un par de horas a cada domicilio para charlar con el cuidador, ante la incapacidad de estos de abandonar el cuidado al enfermo para acudir a las terapias grupales o individuales.

Se analiza la situación del cuidador/a y se evalúan posibles medidas de actuación. En 2020 se ha podido prestar servicio a 8 cuidadoras.

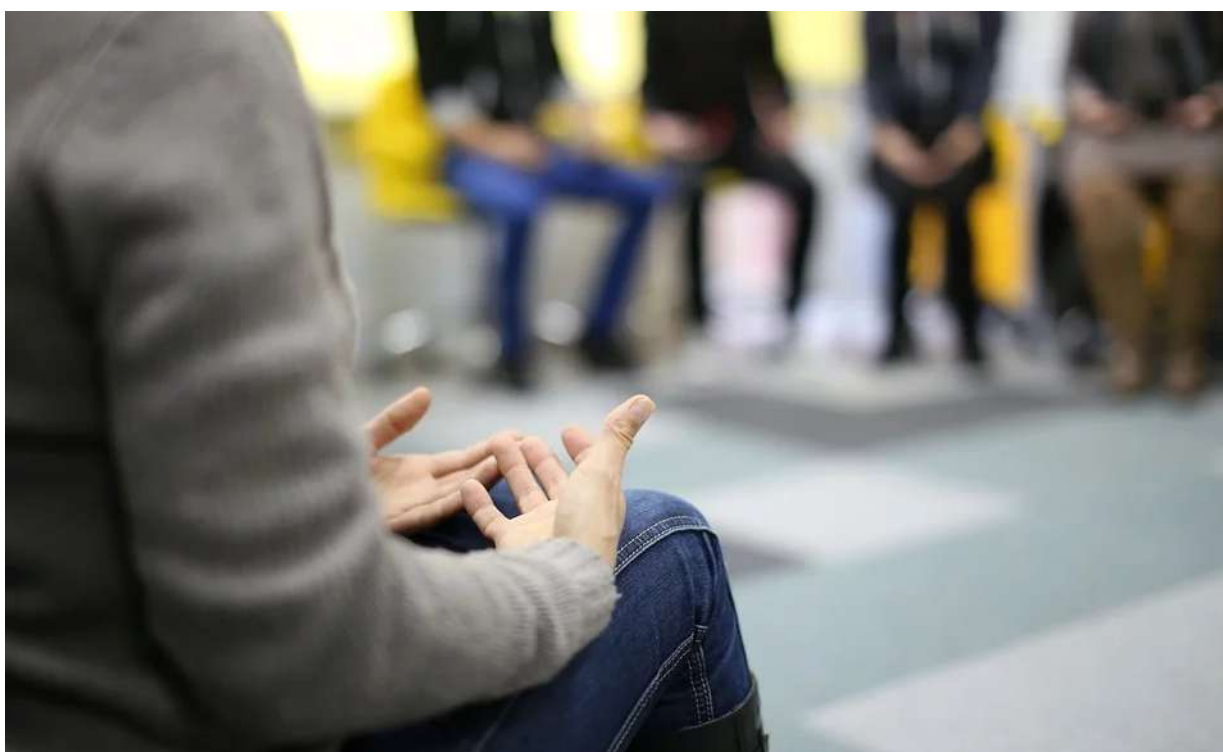
SEGUIMIENTO DE CUIDADORES

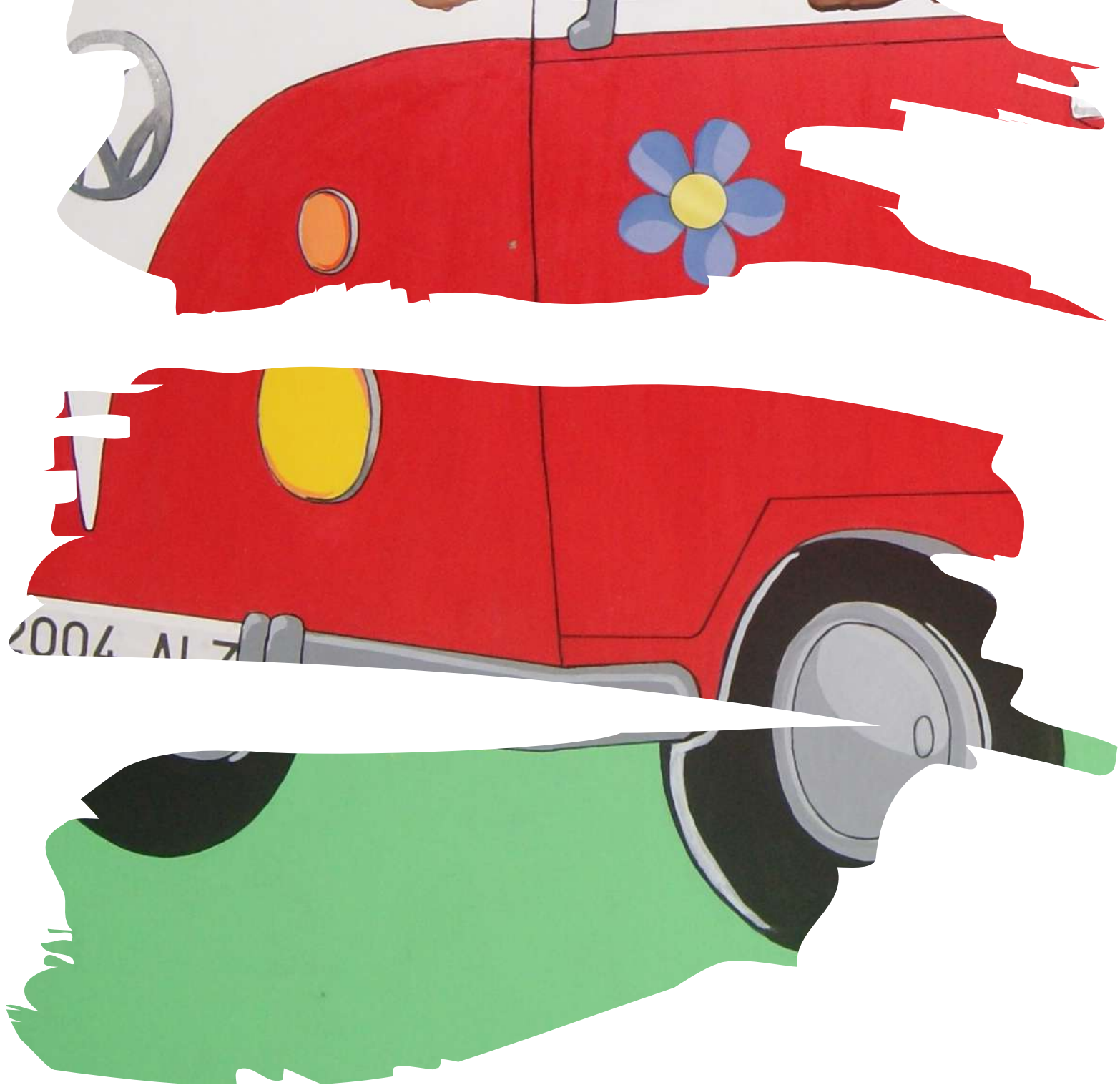
A lo largo del año la psicóloga de la entidad registraba todos los datos de los cuidadores/as facilitados por el trabajador social o evaluados por ella misma con la finalidad de detectar posibles síntomas de trastornos de conducta en el cuidador. Se ha realizado el seguimiento de 23 cuidadores/as.

GRUPO AUTOAYUDA

Estos grupos de ayuda proporcionan a sus miembros integrantes un apoyo emocional derivado del saber entender a otros miembros del grupo que padecen un problema similar. Además, en estos grupos, la ayuda mutua no sólo surge de la experiencia común de un mismo problema, sino de los sentimientos similares acerca de ese problema y de las experiencias comunes de resolución de conflictos aparecidos como consecuencia del malestar generado.

Estos grupos están orientados a la causa del problema y promueven una ideología o conjunto de valores a través de los cuales los miembros del grupo pueden obtener e incrementar un sentimiento de identidad personal. Dentro del grupo se realizan actividades como pequeños juegos y talleres que ayudan a amenizar las sesiones y hacerlas más dinámicas. Durante el año 2020 se han sido beneficiarios de estos grupos un total de 19 personas de manera directa.





TRANSPORTE DIARIO



Este programa se viene realizando en la entidad desde el año 2006 y consiste en la recogida a diario de cada usuario enfermo de Alzheimer en su hogar para su traslado al centro social Vistahermosa donde se realizan los talleres de estimulación cognitiva. Una vez concluidas las actividades en el centro los usuarios/as son devueltos a su hogar. Este servicio es posible gracias a la furgoneta de la asociación. A lo largo de estos años este servicio ha demostrado su valía permitiendo no solo a los enfermos asistir a los talleres, sino descargando a los cuidadores de la responsabilidad de transportar a sus parientes, otorgándoles de esta manera más tiempo de respiro diario para sus quehaceres o descansos. Por tanto, la función prestada es doblemente atractiva. Por un lado, permite al usuario acudir cómodamente a los talleres a diario sin sufrir las inclemencias del tiempo y, por otra parte, el familiar cuidador tiene la certeza de que van a recoger al enfermo y lo van a trasladar, devolviéndolo a su domicilio al acabar el taller.

En 2020 se han beneficiado de este servicio un total de 36 personas afectadas y sus cuidadores.





DATOS ECONÓMICOS 2020

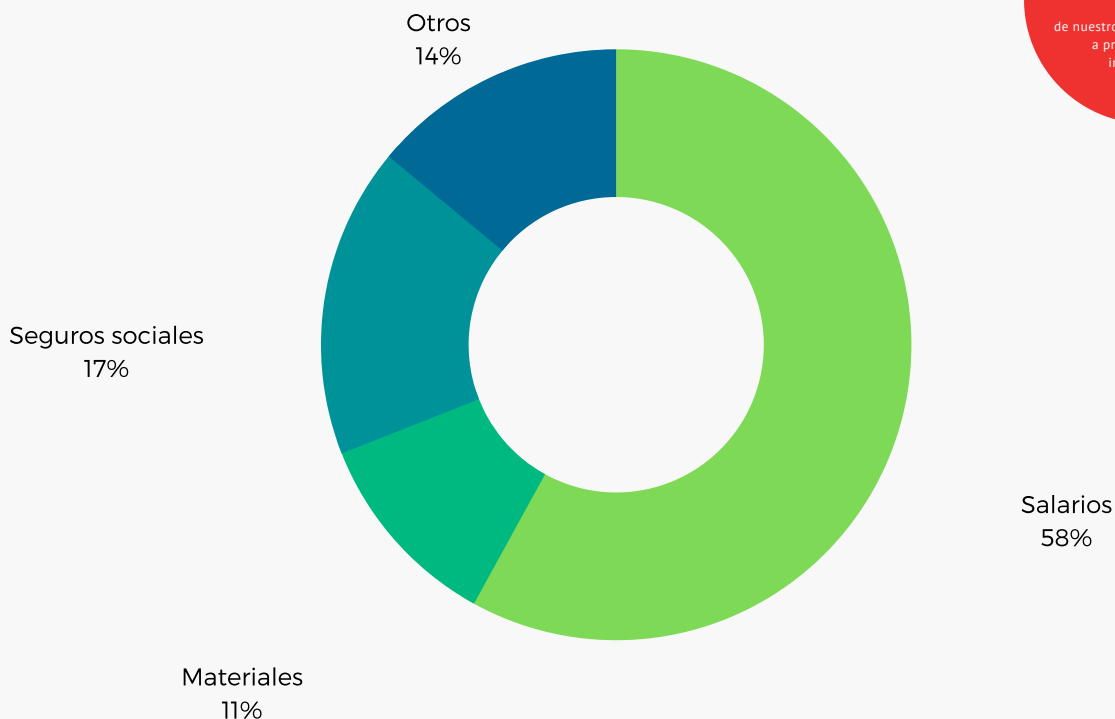


MEMORIA DE ACTIVIDADES 2020

GASTOS

ENERO - DICIEMBRE 2020

Durante el año 2020 la entidad ha desarrollado sus programas y actividades de manera racional, ajustando el presupuesto a los ingresos percibidos. El siguiente gráfico muestra los gastos en porcentaje que la entidad ha tenido durante el año 2020. Se puede apreciar que el mayor gasto se destina al personal, seguido de los pagos al sistema de la seguridad social y en menor medida el gasto derivado de la adquisición de materiales y equipamiento para el correcto desarrollo de los programas.

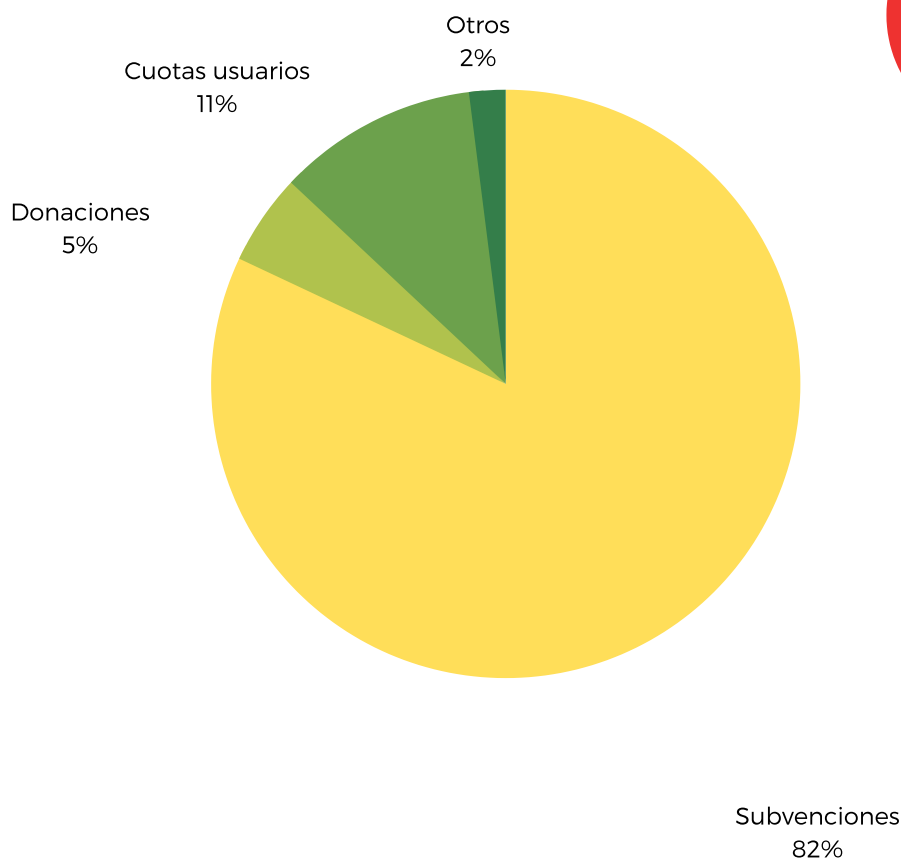


75%
de nuestros gastos se destinan a profesionales de intervención.

INGRESOS

ENERO - DICIEMBRE 2020

Para hacer frente a los gastos, se recurre a diversas fuentes de financiación públicas y privadas que contribuyen al sostenimiento de los proyectos ejecutados. Nuestras principales fuentes son las ayudas y subvenciones de las distintas administraciones públicas.



82%
de nuestros fondos proceden de subvenciones públicas.