

Memoria de actividades



Asociación Aspe contra
el Alzheimer, Parkinson
y otras enfermedades neurodegenerativas
asociadas a la edad

2022



02

Sobre la asociación
Objetivo • Misión y visión

05

Programa de información, orientación y
asesoramiento

08

Programa de formación

13

Programa de sensibilización y participación

18

Programa de intervención terapéutica

34

Programa de atención familiar

38

Programa de transporte

40

Datos económicos

**W
U
I
D
N
I**

PUEDES SEGUIRNOS EN LA WEB Y EN FACEBOOK

La Asociación Aspe contra el Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin principal es trabajar con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familias. La asociación Aspe contra el Alzheimer comienza su andadura en el año 2004 cuando un grupo de familiares de enfermos de Alzheimer comienzan a gestar la idea de crear una asociación propia para que este recurso sea accesible a toda la población aspense.

"Prestamos una atención multidisciplinar especializada en enfermedades neurodegenerativas a enfermos y familiares."





Objetivo general

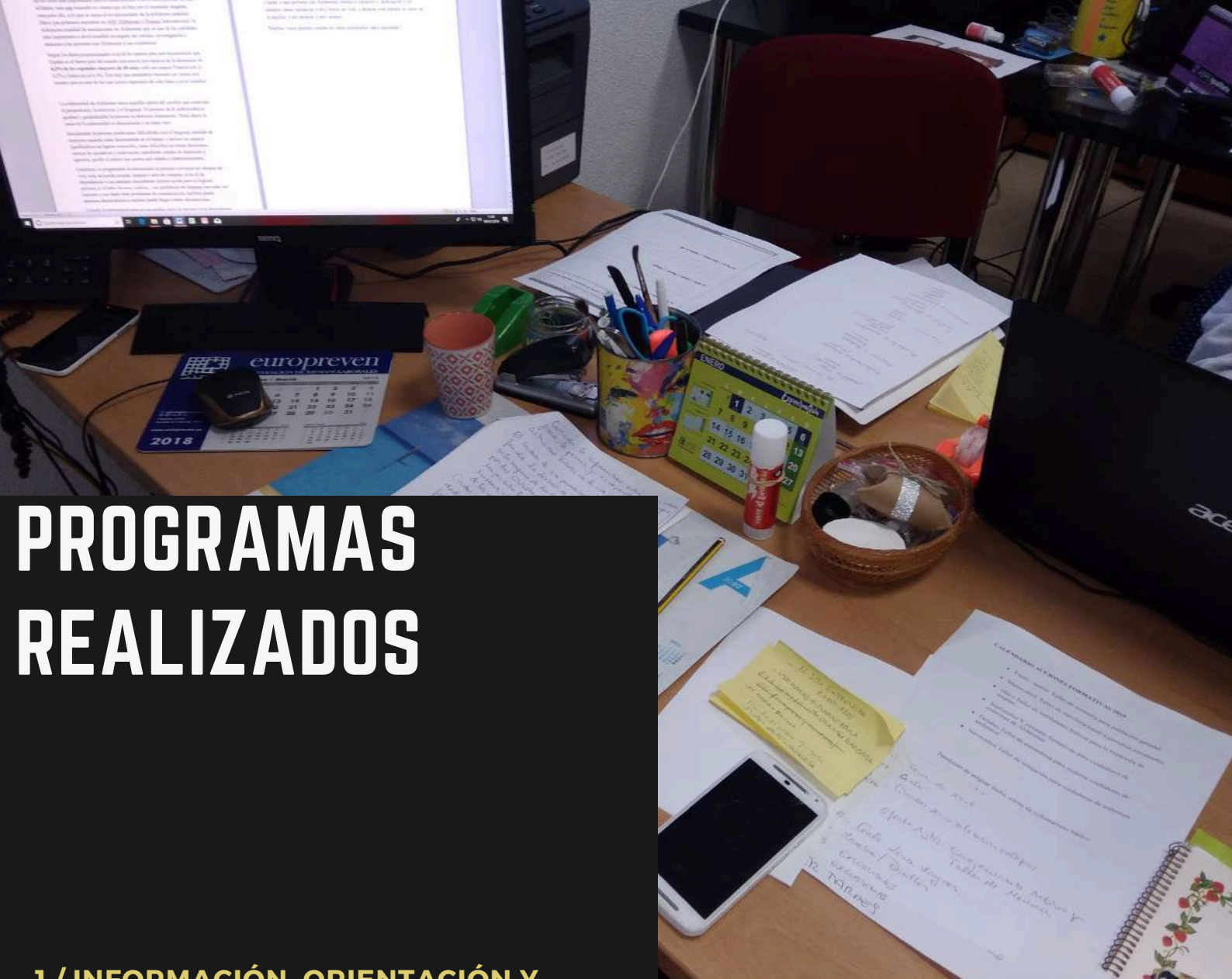
Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer, Párkinson y otras demencias y de sus cuidadores principales en la localidad de Aspe

Mision y Vision

Ser un lugar de referencia nivel local y dar respuesta a las necesidades sociales, sanitarias, físicas y psicológicas que actualmente tienen los enfermos y sus cuidadores y que no serían satisfechas sin la existencia de la asociación.

Continuar ofreciendo una serie de servicios y acciones dirigidas a paliar las necesidades de nuestros usuarios y usuarias ampliando nuestra oferta de programas, el número de profesionales especializados, la calidad de la atención y dotando a la entidad de un centro de día para la atención integral de los enfermos.





PROGRAMAS REALIZADOS

1 / INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

2 / FORMACIÓN

3 / SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

4 / INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

5 / ATENCIÓN A CUIDADORES

6 / TRANSPORTE DE USUARIOS



INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

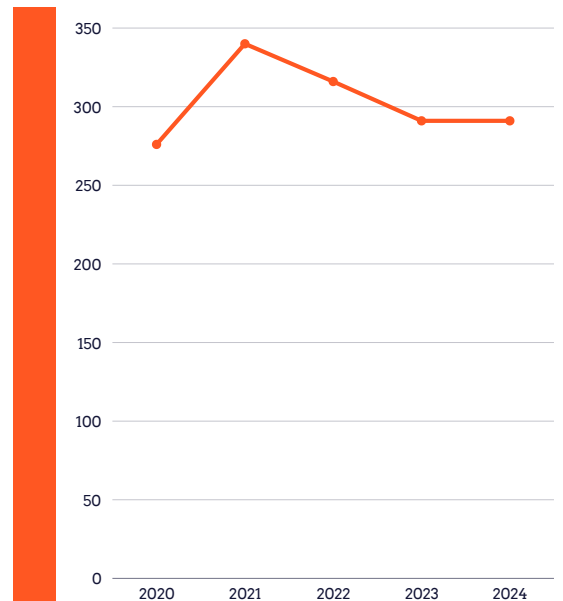
ATENCIÓN SOCIAL E INFORMACIÓN GENERAL

Este servicio es el primer contacto con la asociación para muchas personas. Durante 2024 se ha atendido a un gran número de personas necesitadas de obtener información sobre el diagnóstico, la enfermedad y las posibilidades que se ofrecen desde la asociación. Desde este servicio hemos puesto en contacto a personas demandantes de empleo y a empleadores que buscaban un/a cuidadora para un familiar enfermo.

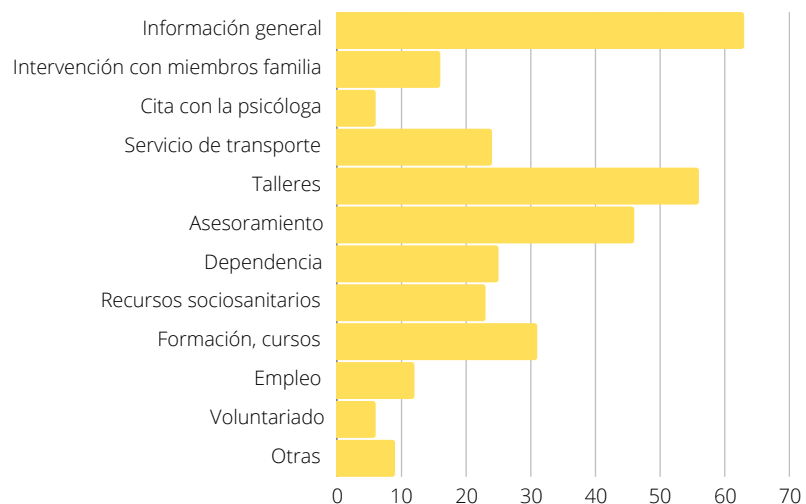
También se ha prestado atención telefónica relacionada entre otros con aspectos como: Solicitud de citas para entrevistas, alumnos en prácticas, préstamo de materiales, voluntariado, donaciones, demanda de empleo, recursos públicos, servicio de transporte, etc.

Durante 2024 este servicio ha atendido un total de 291 demandas de información

Evolución de las demandas de información



Porcentaje de las demandas de información



Escuchar,
aconsejar,
acompañar...

CAPACITAR

ASESORAMIENTO SOCIAL A CUIDADORES

El servicio de asesoramiento social se realiza durante todo el año de lunes a viernes en horario de 9 a 13 horas en el despacho de la asociación. Para acceder al mismo es necesario solicitar una cita previa indicando el motivo de la consulta. El servicio lo presta un trabajador social que informa y asesora a las familias y a las personas interesadas sobre la asociación y sus servicios, recursos y sobre cómo cuidar al enfermo en casa. Este servicio ofrece a los usuarios de la asociación todo tipo de información acerca de recursos y ayudas sociales que se pueden solicitar, informando sobre los plazos y requisitos; Prestaciones como las ofertadas dentro de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia; Prestaciones dirigidas al cuidado de de ancianos; Prestaciones para mejorar la accesibilidad en el domicilio etc...

Las entrevistas se refuerzan además con la entrega de material impreso elaborado por la asociación como trípticos y cuadernos. Durante la anualidad 2024, a través de este servicio se ha atendido a un total de 121 personas.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN EL HOGAR

Esta actividad tiene carácter preventivo. Cuando un nuevo usuario accede a los servicios que presta la asociación, la Terapeuta ocupacional realiza una visita al domicilio del nuevo beneficiario. La terapeuta evalúa posibles riesgos que pueden producir lesiones de gravedad en el enfermo (enchufes, cantos de muebles, medicamentos y productos químicos, etc.) Una vez evaluados estos riesgos se procede a la elaboración de un informe con los peligros detectados y sugerencias para su corrección o eliminación. Este informe es entregado a la familia del afectado con la finalidad de evitar accidentes o males mayores.

Durante el año 2024 se han realizado y entregado 9 informes de seguridad en el hogar.



FORMACIÓN



JORNADAS FORMATIVAS PARA CUIDADORES

JORNADAS FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

16 AL 19 DE SEPTIEMBRE DE 2024

AUDITORIO ANGEL M^a BORONAT 19:00 HORAS

LUNES 16 DE SEPTIEMBRE: Trabajo social en el centro de salud. ¿En qué puede ayudarme?
Odile Rubio Rodríguez. Trabajadora Social Centro de Salud de Aspe.

MARTES 17 DE SEPTIEMBRE: Ejercicio físico y Alzheimer. Prevención y tratamiento.
Lidia Cerdán Martínez. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Marcos Pastor Peral. Fisioterapeuta en Neuro rehabilitación y profesor en la Universidad Miguel Hernández de Eliche.

MIÉRCOLES 18 DE SEPTIEMBRE: Incapacitación judicial del enfermo de Alzheimer.
Victoria de los Reyes L. P. Abogada.

JUEVES 19 DE SEPTIEMBRE: Actualización sobre el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.
Natasha Guevara Dalrymple. Neuróloga del Hospital Universitario del Vinalopó.

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE:

- 686 43 45 95
- 686 43 45 95
- aspecontraelalzheimer@hotmail.es
- facebook.com/aspe.alzheimer/
- www.alzheimeraspe.es

Asociación Aspe contra el Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas. Avda. Cortes Valencianas 20. Locales 1 y 2



Anualmente realizamos unas jornadas dirigidas a aumentar la formación de las cuidadoras de personas dependientes. El curso intenta transmitir (a través de profesionales especializados en la materia y de forma sencilla) las ideas, sugerencias, así como los conocimientos que pueden ser útiles para que los cuidadores afronten a diario su tarea de una manera más sencilla.

Las motivaciones para acceder al mismo han sido varias (como en años anteriores), por un lado tenemos a los cuidadores principales y de otra parte a cuidadores informales, estudiantes de la rama sociosanitaria (desde universitarios hasta personas de cursillos ofertados por academias privadas) y personas interesadas en la temática. El lugar de realización de las ponencias fue el auditorio Ángel María Boronat.

A las jornadas acudieron 36 personas.



JORNADAS FORMATIVAS PARA AFECTADOS POR PARKINSON

Asociación Aspe contra el Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad

JORNADAS FORMATIVAS PARA PACIENTES CON PÁRKINSON

DÍA 9 **DÍA 10**

DÍA 11 **ABRIL A LAS 19:00H**

ALIMENTACIÓN Y PÁRKINSON
A cargo de D. Javier Santías. Diplomado en Nutrición y Dietética

ESTADO EMOCIONAL Y CONDUCTUAL EN PACIENTES CON PÁRKINSON
A cargo de Dña. Mireia Ibarra Cremades. Psicóloga de la asociación

ADAPTACIÓN FUNCIONAL DEL HOGAR
A cargo de Dña. Isabel Lloret Santo Tomás. Teraapeuta Ocupacional de la asociación

INSCRÍBETE EN EL TELÉFONO: 686 434 595

Biblioteca Municipal Eubén Earic Santías Juan Perán Pikotinos

Por segundo año consecutivo organizamos un ciclo de charlas destinadas a los familiares y usuarios afectados por Parkinson.

A estas charlas acudieron un total de 16 personas



CURSO DE VOLUNTARIADO

Se ha impartido un curso de formación dirigido a voluntarios/as de la entidad y a personas interesadas en la temática. El curso ha abordado la Ley del voluntariado en España y la situación actual del voluntariado en nuestro país. Se han explicado los derechos y deberes de las personas voluntarias. También se han dado breves nociones sobre cómo actuar con personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas.



CURSO DE VOLUNTARIADO

INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO SOCIO SANITARIO
CON AFECTADOS POR ALZHEIMER O PARKINSON

29, 30 AGOSTO, 3 Y 5 SEPTIEMBRE

16:30 a 20:00 h.

7 SEPTIEMBRE

09:30 a 13:00 h.

Sede de la asociación

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LOS SIGUIENTES CANALES

- 886 43 45 95
- 886 43 45 95
- aspecontrodelzheimer@hmsa.es
- facebook.com/aspealzheimer
- www.alzheimeraspe.es



CHARLAS SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO



CICLO DE CHARLAS

ABORDANDO LA IGUALDAD DE GÉNERO DESDE EL CUIDADO A ENFERMOS DEPENDIENTES

LUNES 2 DE SEPTIEMBRE
19:30 HORAS

Introducción al enfoque del rol de cuidadora por el hecho de ser mujer.





MIÉRCOLES 4 DE SEPTIEMBRE
19:30 HORAS

Cómo poner límites e identificar las necesidades. Técnicas de negociación familiar y establecimiento de un plan de desarrollo personal.

VIERNES 6 DE SEPTIEMBRE
19:30 HORAS

Relájate y respira. Autoexamen y diagnóstico de nuestra situación personal.



LUGAR: SEDE ASOCIACIÓN
AVDA. CORTES VALENCIANAS 20, LOCAL 1

ORGANIZA
Asociación Riego contra el Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas, seniles y de edad

SUBVENCIONA
DIPUTACIÓN DE ALICANTE

COLABORAN
FUNDACIÓN Juan Perán Pikolinos, AYUNTAMIENTO DE ASPE, Obra Social Fundación "la Caixa"

Hemos podido desarrollar tres sesiones dirigidas a personas cuidadoras a cargo de la psicóloga de la asociación.

Con estas sesiones se ha tratado de ofrecer a las mujeres asistentes una serie de nociones para que ellas, de manera individual, reconozcan, identifiquen o modifiquen su situación de discriminación relacionada con los cuidados a un familiar enfermo o ayuden a otras mujeres a ello.



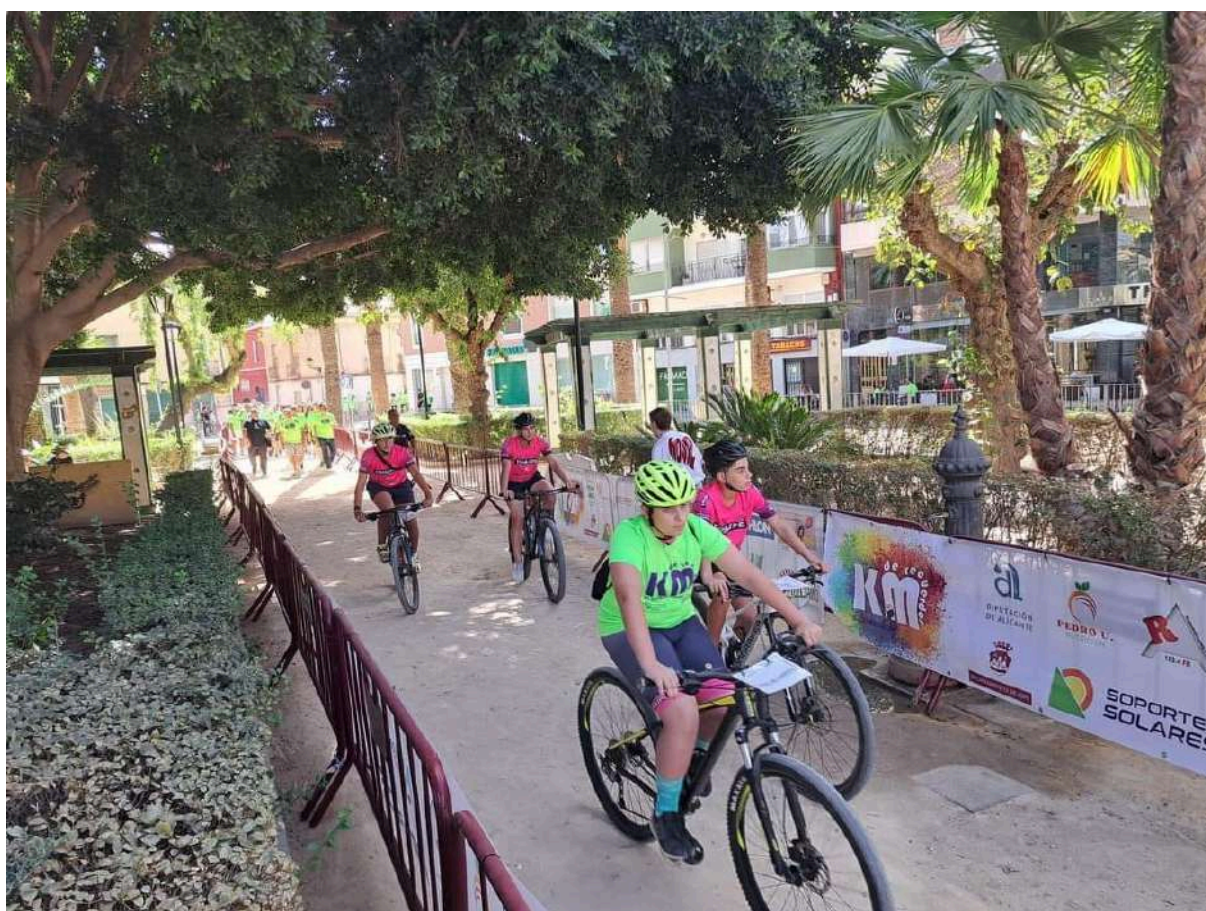
SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

Las actividades de sensibilización son prioritarias para la asociación pues uno de los objetivos principales de la entidad desde su creación ha sido el fomento del conocimiento de la enfermedad en la población general y el conocimiento de los recursos sociales y sanitarios existentes, así como la difusión de la existencia de la asociación en la población y los beneficios que la misma puede aportar al enfermo, al cuidador, a la familia y a la sociedad general. Por otra parte, el fomento de la participación social es otro de los objetivos fundamentales que se propone la asociación Aspe contra el Alzheimer, poniendo en marcha una serie de actividades que realmente consigan crear una nueva posibilidad de acción social y un nuevo ámbito de participación social dando la oportunidad de ejercer la solidaridad y el trabajo por una causa justa a más gente, de una forma organizada, dentro de un marco programado de trabajo, con unos objetivos consensuados y ante todo con una motivación personal imprescindible para realizar este tipo de trabajos.

Son varios los actos de sensibilización y participación social realizados durante la anualidad 2024.



EVENTO DEPORTIVO KM DE RECUERDOS

El día 29 de septiembre se realizó esta actividad para sensibilizar a la población local de las acciones y el apoyo que la asociación presta en la localidad.

La actividad contaba con una carrera dividida en varias categorías y con una marcha solidaria a pie.



EL TEXTO DEL PARRAFO



GALA BENÉFICA ANUAL

GALA BENÉFICA

Aspe contra el Alzheimer y el Parkinson



años

Pide tus entradas **20€**

☎ 086 43 45 95
📞 086 43 45 95
✉ aspecontraalzheimer@hotmail.es



SÁBADO

29

JUNIO 2024
Comparsa Duque
de Maqueda

21:30H



CONCURSO DE RELATOS



CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN EN HONDÓN DE LOS FRAILES





INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

GRUPOS DE TERAPIA

Con el objetivo de adaptar las diferentes acciones terapéuticas y enfocarlas de la mejor manera posible tenemos grupos divididos según el grado de afectación que presenta cada usuario. De esta manera se consiguen grupos más homogéneos y una atención más específica.



01 GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE

Estos talleres se realizan de lunes a viernes en horario de mañana (de 10:30h a 12:30h) con enfermos en fase muy leve de la enfermedad. Los talleres los dirige una psicóloga.

02 GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS LEVES

Estos talleres se realizan de lunes a viernes en horario de mañana (de 10:30h a 13:00h) con enfermos en fase leve de la enfermedad. Los talleres los dirige una psicóloga apoyada por una auxiliar.

03 GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS MODERADOS

Estos talleres se realizan de lunes a viernes, en horario de 10:30 a 13:00. Dirigidos por una terapeuta ocupacional que adapta las actividades las capacidades de los enfermos.

04 GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS NIVEL AVANZADO

Estos talleres se realizan diariamente (de lunes a viernes) en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos en fase avanzada de la enfermedad. Los Talleres son coordinados por una Terapeuta ocupacional y realizados por dos auxiliares.

05 GRUPO DE USUARIOS TARDES

Estos talleres se realizan los lunes a viernes de 10:00 a 13:00 h. e incluyen realización de ejercicios físicos.

06 GIMNASIA PARA USUARIOS/AS

Estos talleres se realizan los lunes y jueves de 10:00 a 13:00 h. e incluyen realización de ejercicios físicos y fisioterapia.

07 GRUPO AFECTADOS POR PARKINSON

Estos talleres se realizan los lunes, miércoles y viernes en horario de mañana y de tarde y frece entre otras la atención en logopedia con enfermos afectados por Parkinson.

08 FISIOTERAPIA EN CENTRO Y A DOMICILIO

Estos talleres se realizan de lunes a viernes en horario de mañana (de 10:30h a 13:00h) con enfermos en fase muy leve de la enfermedad. Los talleres los dirige una psicóloga apoyada por una auxiliar.

09 GRUPO AFECTADOS ALZHEIMER DE LA ROMANA

Todos los miércoles y viernes, en horario de 10:30 a 13:00. Dirigidos por una terapeuta ocupacional que adapta las actividades las capacidades de los enfermos.

10 GRUPO AFECTADOS ALZHEIMER HONDÓN DE LAS NIEVES

Estos talleres se realizan los martes y jueves de 10:00 a 13:00 h. e incluyen realización de ejercicios físicos y fisioterapia.

11 VALORACIÓN PSICOLÓGICA Y SEGUIMIENTO

Las valoraciones se realizan mediante cita previa y posteriormente llevamos a cabo un seguimiento continuado de cada usuarios/a.

GRUPO DE USUARIOS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE

Este taller es un recurso que asiste a los enfermos diagnosticados en una fase leve, cuando la enfermedad comienza a presentar sus primeros síntomas y es en ese momento cuando se debe comenzar a actuar con el fin de retardar el avance de la enfermedad.

Dado el grado muy leve de la enfermedad, estos usuarios pueden trabajar prácticamente todos los campos con relativa sencillez, desde la lectura y escritura hasta el cálculo aritmético.

Durante el año 2024 se han beneficiado de esta intervención un total de 8 personas usuarias. De los cuales 3 eran hombres y 5 eran mujeres.



GRUPO DE USUARIOS NIVEL LEVE

Grupo específicamente dirigido a enfermos en fase leve de la enfermedad coordinado e implementado por la psicóloga de la asociación con el apoyo de una auxiliar. Este taller tiene una frecuencia de cinco días a la semana de lunes a viernes. Durante la anualidad 2024 el número de usuarios atendidos en este taller ha sido de 8 personas usuarias.



GRUPO DE USUARIOS NIVEL MODERADO

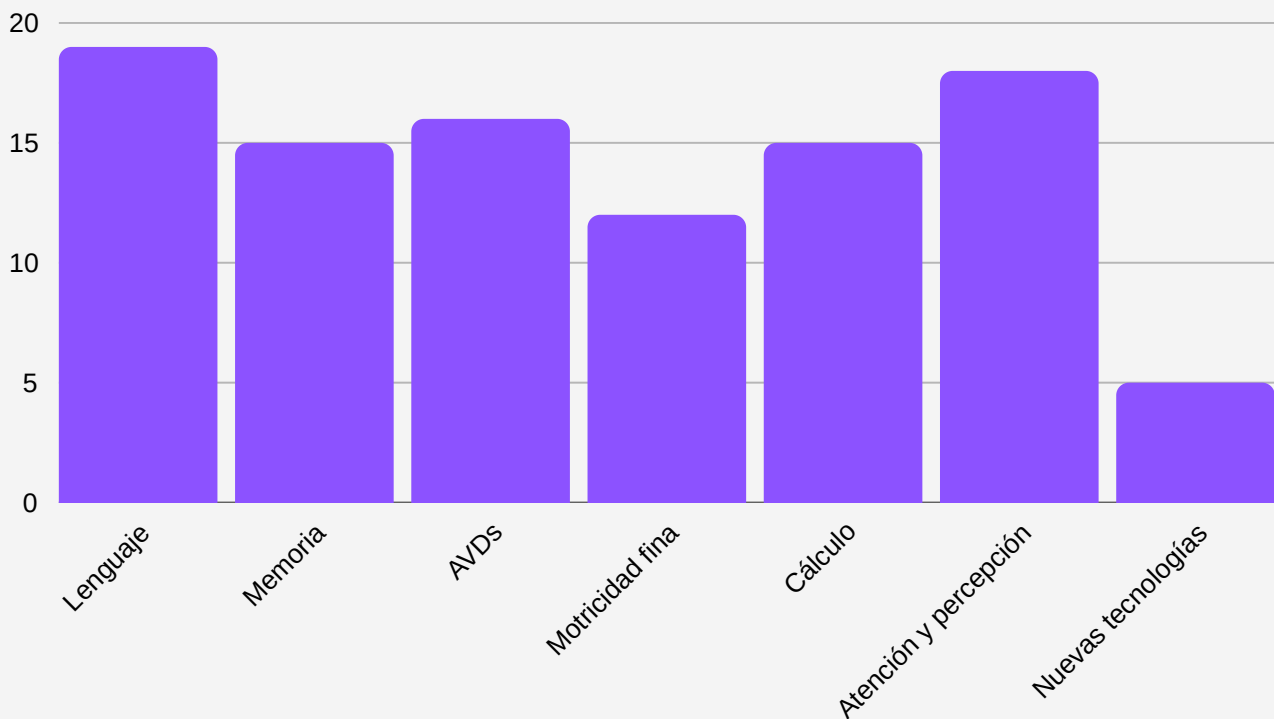
Las actividades que se realizan en los talleres están adaptadas según las capacidades de los enfermos.

En este taller los usuarios/as pueden trabajar más la atención, el lenguaje y el cálculo sencillo.

El taller de estimulación cognitiva dirigido a personas en fase moderada de la enfermedad ha sido coordinado e implementado por la terapeuta ocupacional de la asociación con el apoyo de una auxiliar.

El taller de estimulación cognitiva para enfermos en fase moderada tiene una frecuencia cinco días a la semana. Durante la anualidad 2024 el número de usuarios atendidos en este taller ha sido de 19.

PORCENTAJE DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TALLER





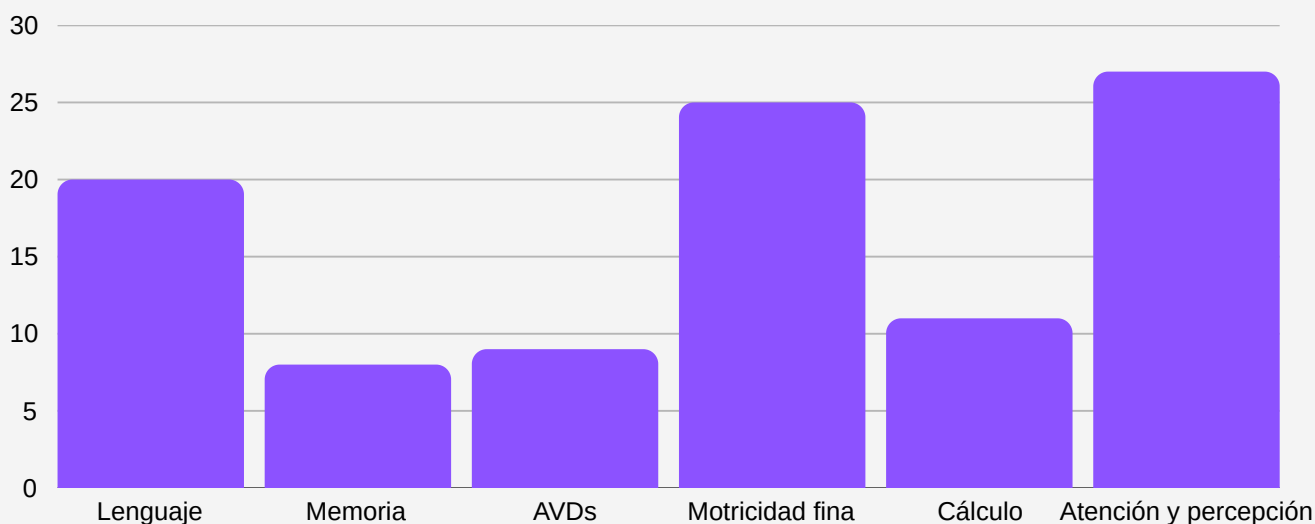
GRUPO DE USUARIOS NIVEL AVANZADO

Este taller ha sido coordinado tanto por la psicóloga como por la terapeuta de la asociación y ha sido implementado por dos auxiliares. Las actividades que se realizan están adaptadas según las capacidades que todavía conservan los usuarios/as.

Estos usuarios pueden realizar tareas sencillas y manualidades simples de manera muy pausada y apoyados por una persona.

Este taller se ha realizado con una frecuencia de cinco días a la semana. Durante 2024 el número de usuarios atendidos ha sido de 8.

PORCENTAJE DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TALLER



GRUPO DE USUARIOS TARDES



Ampliamos nuestros horarios de atención durante las tardes para beneficiar a más personas usuarias. Estos talleres se realizan de lunes a viernes de 16:00 a 19:00 horas.

Durante 2024 el número de usuarios atendidos ha sido de 6 personas.



GIMNASIA PARA USUARIOS

Todos los viernes se realiza una sesión de fomento de la actividad física para enfermos en fase y moderada y los afectados por Parkinson.

Los usuarios realizan unas sesiones de ejercicio en la sala de usos múltiples. El ejercicio físico suave continuado mejora la coordinación motora y la movilidad de los asistentes. Los resultados obtenidos son muy favorables, quedando demostrada la efectividad de este recurso.



ATENCIÓN A PERSONAS AFECTADAS POR PARKINSON

Las sesiones terapéuticas que abordan el tratamiento dirigido a personas afectadas por Parkinson trabajan para implementar técnicas de ejercicio terapéutico para fortalecer el tono corporal y la resistencia corporal, mejorarla flexibilidad y la movilidad articular a través de sesiones de fisioterapia y de gimnasia dirigida.

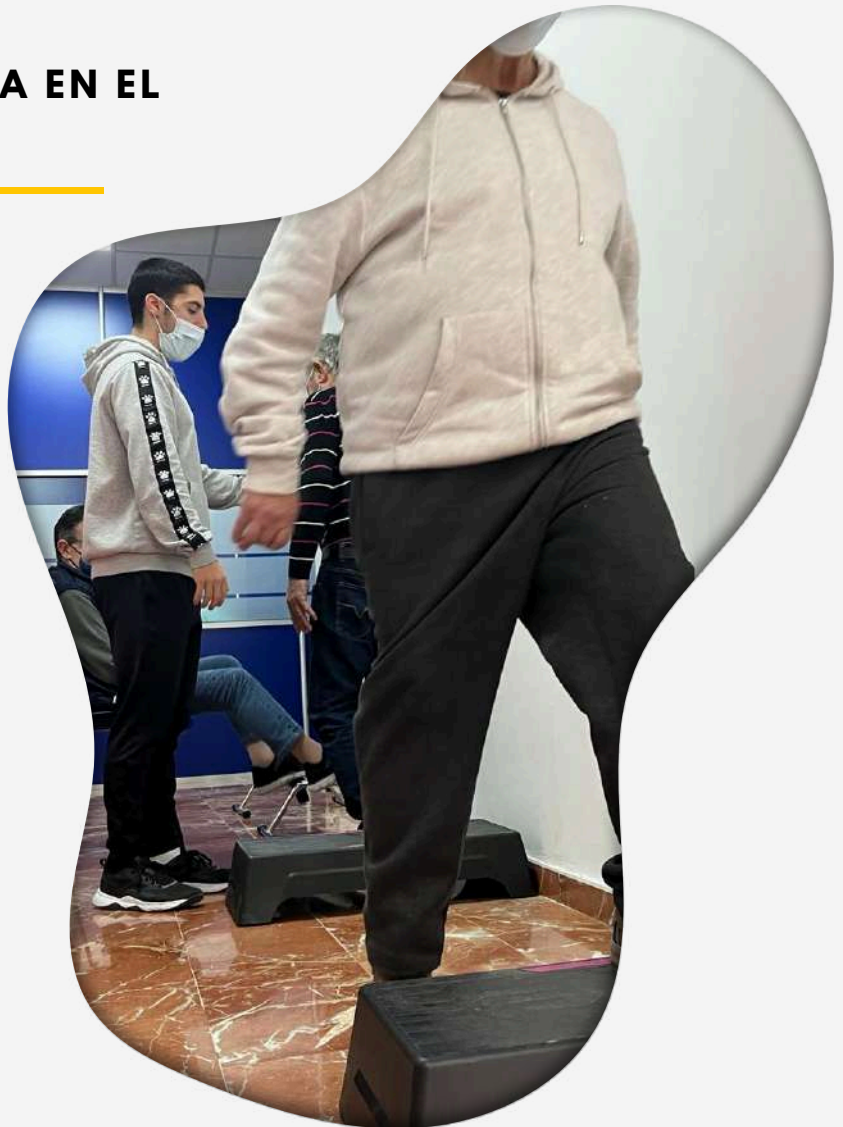
Para mejorar la capacidad pulmonar, la deglución y la fonación se imparten sesiones de logopedia.

Durante la anualidad 2024 el número de beneficiarios/as de este programa ha sido de 8.



SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN EL CENTRO Y A DOMICILIO

Durante 2024 este servicio ha prestado una atención directa de los enfermos de Alzheimer y Parkinson tanto en el centro como en domicilio según la necesidad de cada usuario. El servicio ha tenido el objetivo de mejorar la movilidad y fomentar la independencia en las actividades de la vida diaria. Durante 2024 el número total de beneficiarios de este servicio ha sido de 11.



GRUPO ALZHEIMER EN LA ROMANA

Estos talleres se realizan los martes y jueves en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos de Alzheimer en un local cedido por el Ayuntamiento de La Romana. Los Talleres son dirigidos por una Terapeuta Ocupacional. En 2024 han accedido a estas sesiones un total de 8 personas.



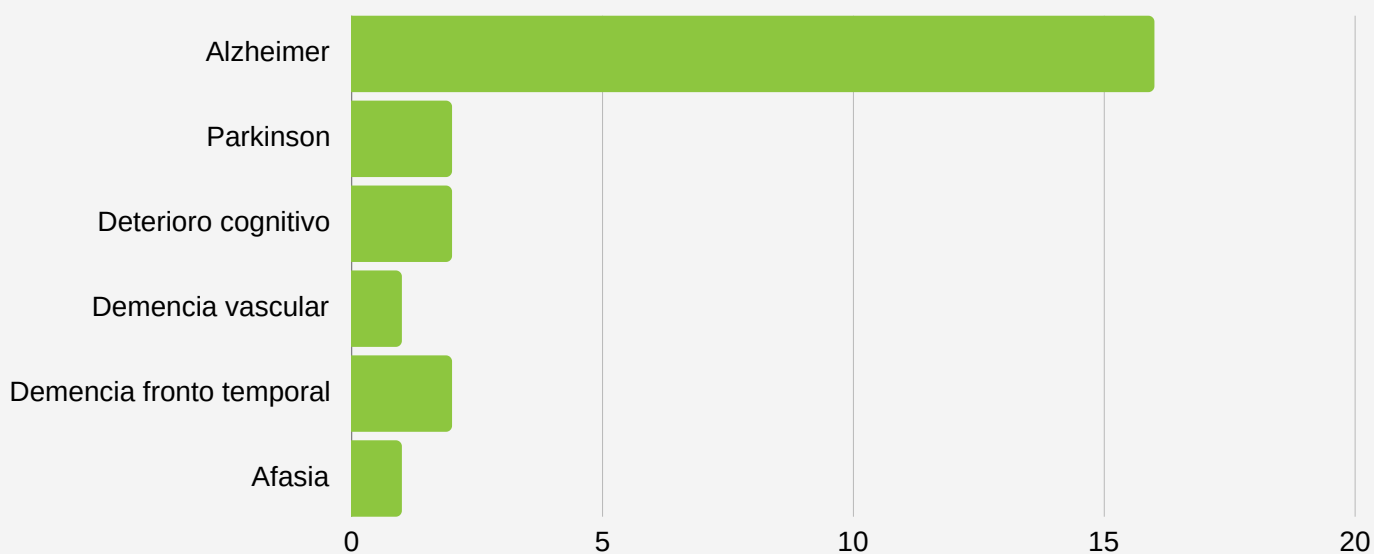
GRUPO ALZHEIMER EN HONDÓN DE LAS NIEVES



Estos talleres se realizan los miércoles y viernes en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos de Alzheimer en un local cedido por el Ayuntamiento de la población. Los Talleres son dirigidos por una Terapeuta Ocupacional. En 2024 han accedido a estas sesiones un total de 8 personas.

VALORACIÓN PSICOLÓGICA Y SEGUIMIENTO

Las valoraciones se realizan inicialmente por la psicóloga y la terapeuta cuando llega un caso nuevo. Este año 2024 se ha trabajado sobre un total de 24 nuevos informes realizados. En el siguiente gráfico podemos observar el problema de salud que presenta cada usuario evaluado.



EN 2024

73

PERSONAS
ATENDIDAS EN
LOS TALLERES

14

NUEVOS
USUARIOS
INCORPORADOS

24

VALORACIONES
REALIZADAS

30

VARONES
USUARIOS

43

MUJERES
USUARIAS

96

CUIDADORAS
BENEFICIARIAS

CONSOLIDACIÓN
SERVICIO
ATENCIÓN
PARKINSON



ATENCIÓN A CUIDADORES



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

La enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson acaban afectando no solo al propio enfermo sino que también y de manera progresiva acaba afectando a la familia y sobre todo, a la persona que asume el papel de cuidador principal. Estrés, insomnio, destrucción de roles o pérdida del empleo pueden ser algunos factores muy graves que deriven en trastornos severos de conducta e incluso enfermedades mentales. Por ello, desde la se realizaron en 2024 las siguientes actividades dentro de este programa.

TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

La asociación tiene como objetivo prestar apoyo continuado a los familiares cuidadores de un enfermo. Gracias al servicio de Terapia Psicológica Individual, el familiar-cuidador encuentra consejo, apoyo y orientación ante ciertas dificultades que le plantea el enfermo.

De manera confidencial y totalmente privada la persona atendida puede desahogarse y contar sus dudas, temores e inquietudes. El simple hecho de ser escuchada es motivo más que suficiente para reducir la ansiedad. El servicio es prestado por la psicóloga de la entidad, ha atendido a 43 familiares individualmente durante 2024.

TERAPIA PSICOLÓGICA A DOMICILIO

Dado que algunos cuidadores se ven imposibilitados para acudir a las actividades que la asociación realiza al no poder abandonar al enfermo debido al estado que presenta, se hace necesario adaptar ciertas acciones para beneficiar de esta manera al máximo de personas posibles. Se hace patente por tanto la necesidad de un apoyo psicológico para el cuidador de un enfermo de Alzheimer en fase avanzada con la finalidad de evitar el síndrome del cuidador quemado u otras patologías mentales severas. La Psicóloga de la asociación se desplaza un par de horas a cada domicilio para charlar con el cuidador, ante la incapacidad de estos de abandonar el cuidado al enfermo para acudir a las terapias grupales o individuales.

Se analiza la situación del cuidador/a y se evalúan posibles medidas de actuación. En 2024 se ha podido prestar servicio a 9 cuidadoras.

SEGUIMIENTO DE CUIDADORES

A lo largo del año la psicóloga de la entidad registraba todos los datos de los cuidadores/as facilitados por el trabajador social o evaluados por ella misma con la finalidad de detectar posibles síntomas de trastornos de conducta en el cuidador. Se ha realizado el seguimiento de 14 cuidadores/as.

GRUPO AUTOAYUDA

Estos grupos de ayuda proporcionan a sus miembros integrantes un apoyo emocional derivado del saber entender a otros miembros del grupo que padecen un problema similar. Además, en estos grupos, la ayuda mutua no sólo surge de la experiencia común de un mismo problema, sino de los sentimientos similares acerca de ese problema y de las experiencias comunes de resolución de conflictos aparecidos como consecuencia del malestar generado.

Estos grupos están orientados a la causa del problema y promueven una ideología o conjunto de valores a través de los cuales los miembros del grupo pueden obtener e incrementar un sentimiento de identidad personal. Dentro del grupo se realizan actividades como pequeños juegos y talleres que ayudan a amenizar las sesiones y hacerlas más dinámicas. Durante el año 2024 se han sido beneficiarios de estos grupos un total de 15 personas de manera directa.



TALLER DE YOGA Y RELAJACIÓN PARA DE CUIDADORAS

Otra de nuestras acciones dirigidas a personas cuidadoras ha sido la realización de un taller de relajación y autoestima desarrollado en un total de 15 sesiones distribuidas entre los meses de mayo, junio, julio y septiembre de 2024 en la sala de usos múltiples en horario de 17:00 a 18:00 horas. La encargada de estas sesiones ha sido una monitora titulada y con una amplia experiencia. En estas sesiones han participado un total de 13 personas.

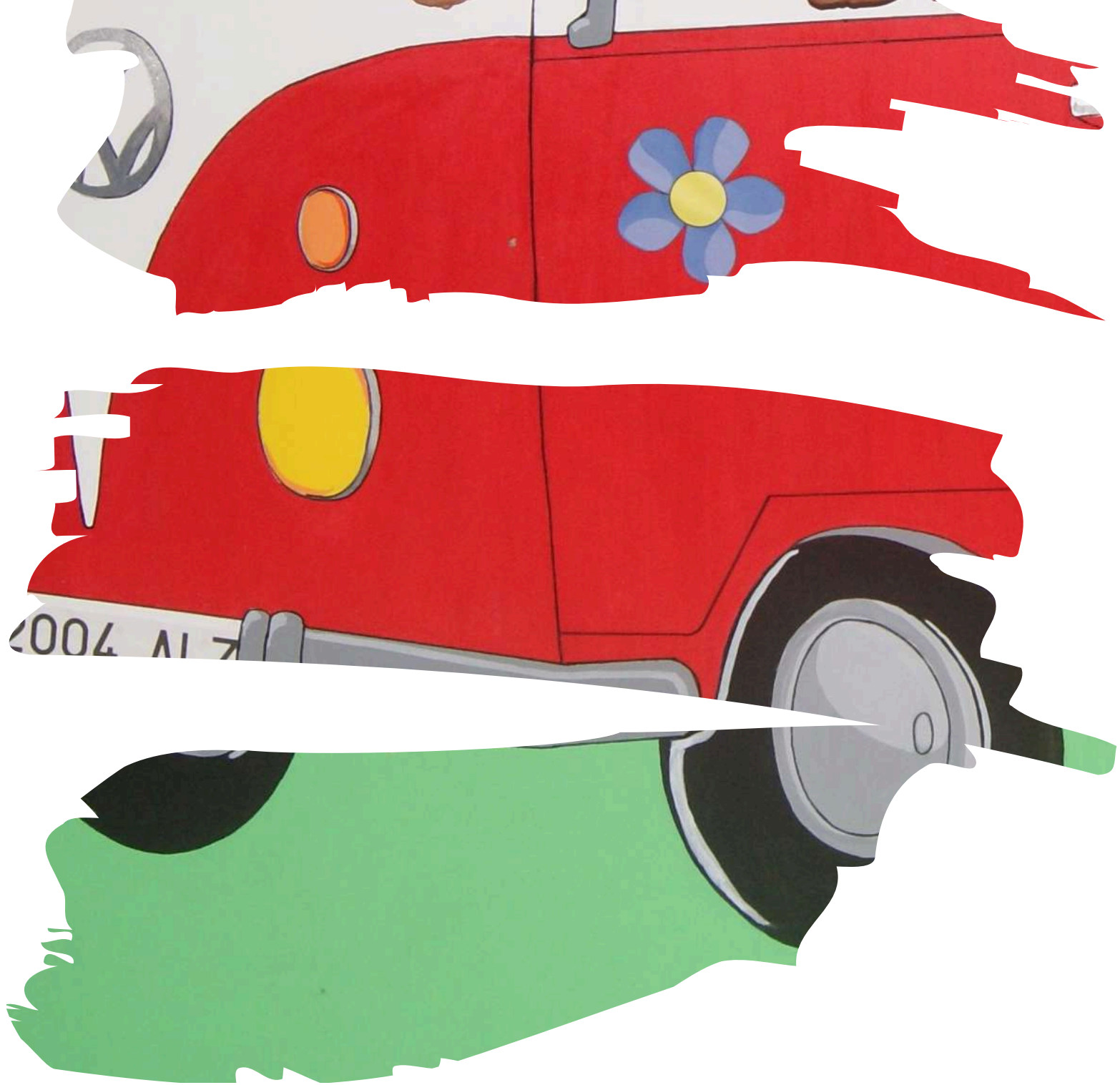
Asociación el Alzheimer, y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad

Taller de Relajación para Cuidadoras

LUNES DE 17:00 A 18:00H EN LA SEDE ASOCIACIÓN
PRIMERA SESIÓN LUNES MAYO

laboración de:
ión "La Caixa"

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE WHATSAPP:
686 434 595



TRANSPORTE DIARIO

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

Este programa se viene realizando en la entidad desde el año 2006 y consiste en la recogida a diario de cada usuario enfermo de Alzheimer en su hogar para su traslado al centro donde se realizan los talleres de estimulación cognitiva.

Una vez concluidas las actividades en el centro los usuarios/as son devueltos a su hogar. Este servicio es posible gracias a la furgoneta de la asociación. A lo largo de estos años este servicio ha demostrado su valía permitiendo no solo a los enfermos asistir a los talleres, sino descargando a los cuidadores de la responsabilidad de transportar a sus parientes, otorgándoles de esta manera más tiempo de respiro diario para sus quehaceres o descansos. Por tanto, la función prestada es doblemente atractiva. Por un lado, permite al usuario acudir cómodamente a los talleres a diario sin sufrir las inclemencias del tiempo y, por otra parte, el familiar cuidador tiene la certeza de que van a recoger al enfermo y lo van a trasladar, devolviéndolo a su domicilio al acabar el taller.

En 2024 se han beneficiado de este servicio un total de 36 personas afectadas y sus cuidadores.





DATOS ECONÓMICOS 2024

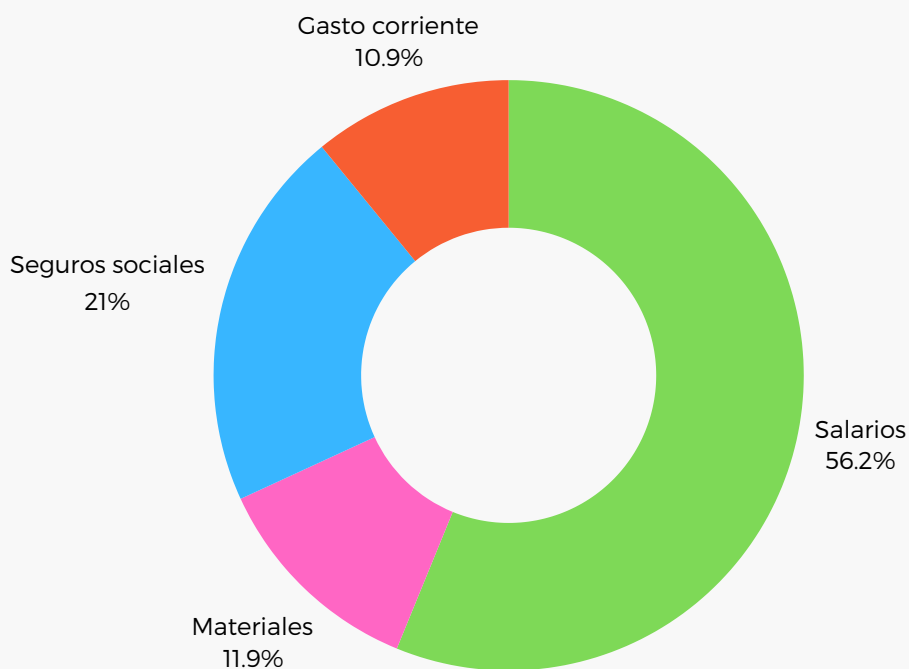


MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

GASTOS

ENERO - DICIEMBRE 2024

Durante el año 2024 la entidad ha desarrollado sus programas y actividades de manera racional, ajustando el presupuesto a los ingresos percibidos. El siguiente gráfico muestra los gastos en porcentaje que la entidad ha tenido durante el año 2024. Se puede apreciar que el mayor gasto se destina al personal, seguido de los pagos al sistema de la seguridad social y en menor medida el gasto derivado de la adquisición de materiales y equipamiento para el correcto desarrollo de los programas.

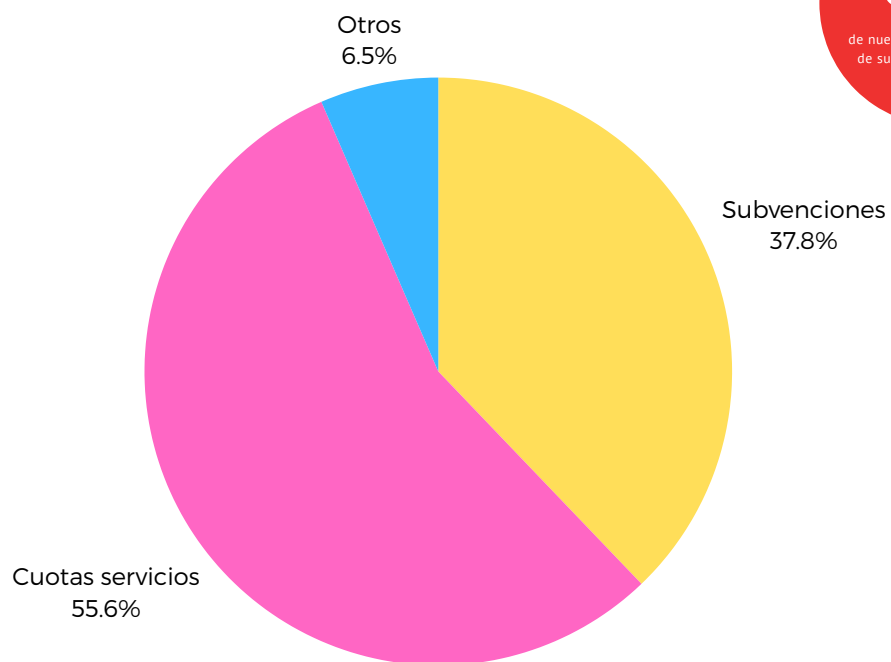


77%
de nuestros gastos se destinan a profesionales de intervención.

INGRESOS

ENERO - DICIEMBRE 2024

Para hacer frente a los gastos, se recurre a diversas fuentes de financiación públicas y privadas y a las cuotas de socios y personas usuarias del servicio que contribuyen al sostenimiento de los proyectos ejecutados.



38%

de nuestros fondos proceden de subvenciones públicas.