

Memoria de actividades 2025



Asociación Aspe contra
el Alzheimer, Parkinson
y otras enfermedades neurodegenerativas
asociadas a la edad



Asociación Aspe contra
el Alzheimer, Parkinson
y otras enfermedades neurodegenerativas
asociadas a la edad

02

Sobre la asociación
Objetivo • Misión y visión

05

Programa de información, orientación y
asesoramiento

08

Programa de formación

14

Programa de sensibilización y participación

21

Programa de intervención terapéutica

44

Programa de atención a cuidadores

48

Programa de transporte

50

Otras acciones

56

Datos económicos



PUEDES SEGUIRNOS EN LA WEB, INSTAGRAM Y EN FACEBOOK

La Asociación Aspe contra el Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin principal es trabajar con el objetivo de mejorar la calidad de vida del enfermo y de sus familias. La asociación Aspe contra el Alzheimer comienza su andadura en el año 2004 cuando un grupo de familiares de enfermos de Alzheimer comienzan a gestar la idea de crear una asociación propia para que este recurso sea accesible a toda la población aspense.

"Prestamos una atención multidisciplinar especializada en enfermedades neurodegenerativas a enfermos y familiares."





Objetivo general

Mejorar la calidad de vida de los enfermos de Alzheimer, Párkinson y otras demencias y de sus cuidadores principales en la localidad de Aspe

Misión y Visión

Ser un lugar de referencia nivel local y dar respuesta a las necesidades sociales, sanitarias, físicas y psicológicas que actualmente tienen los enfermos y sus cuidadores y que no serían satisfechas sin la existencia de la asociación.

Continuar ofreciendo una serie de servicios y acciones dirigidas a paliar las necesidades de nuestros usuarios y usuarias ampliando nuestra oferta de programas, el número de profesionales especializados, la calidad de la atención y dotando a la entidad de un centro de día para la atención integral de los enfermos.



PROGRAMAS REALIZADOS

**1 / INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y
ASESORAMIENTO**

2 / FORMACIÓN

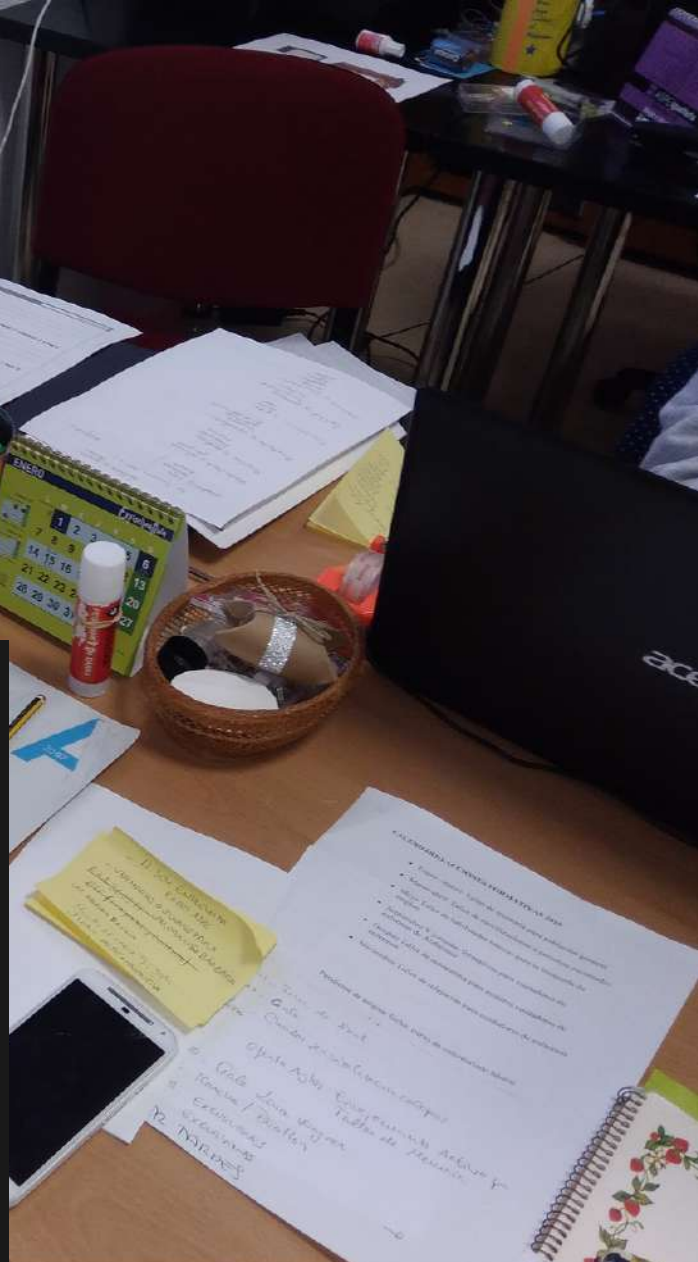
**3 / SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN
SOCIAL**

4 / INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA

5 / ATENCIÓN A CUIDADORES

6 / TRANSPORTE DE USUARIOS

7 / OTRAS ACCIONES





INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

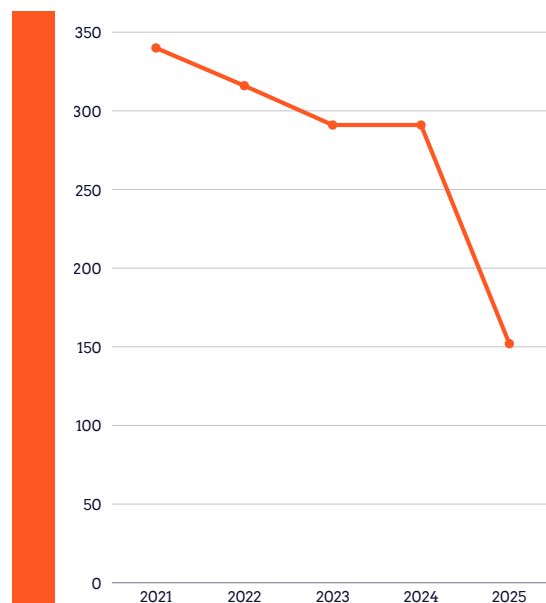
ATENCIÓN SOCIAL E INFORMACIÓN GENERAL

Este servicio es el primer contacto con la asociación para muchas personas. Durante 2025 se ha atendido a un gran número de personas necesitadas de obtener información sobre el diagnóstico, la enfermedad y las posibilidades que se ofrecen desde la asociación. Desde este servicio hemos puesto en contacto a personas demandantes de empleo y a empleadores que buscaban un/a cuidadora para un familiar enfermo.

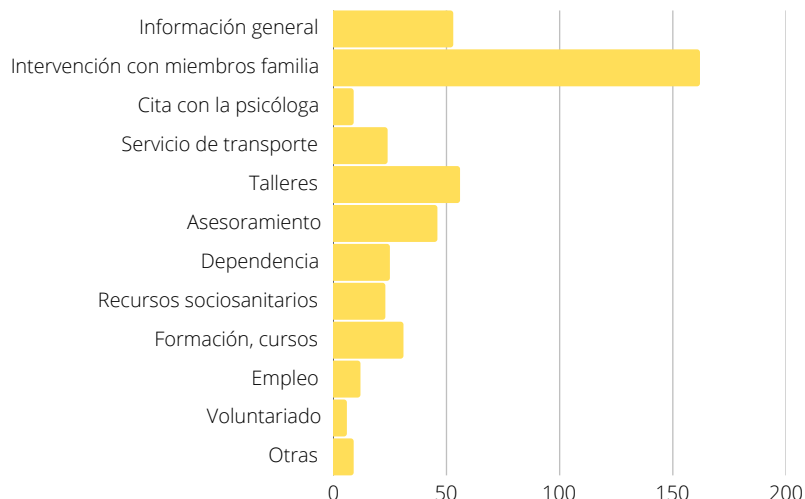
También se ha prestado atención telefónica relacionada entre otros con aspectos como: Solicitud de citas para entrevistas, alumnos en prácticas, préstamo de materiales, voluntariado, donaciones, demanda de empleo, recursos públicos, servicio de transporte, etc.

Durante 2025 este servicio ha atendido un total de 152 demandas de información

Evolución de las demandas de información



Porcentaje de las demandas de información



Escuchar,
aconsejar,
acompañar...

CAPACITAR

ASESORAMIENTO SOCIAL A CUIDADORES

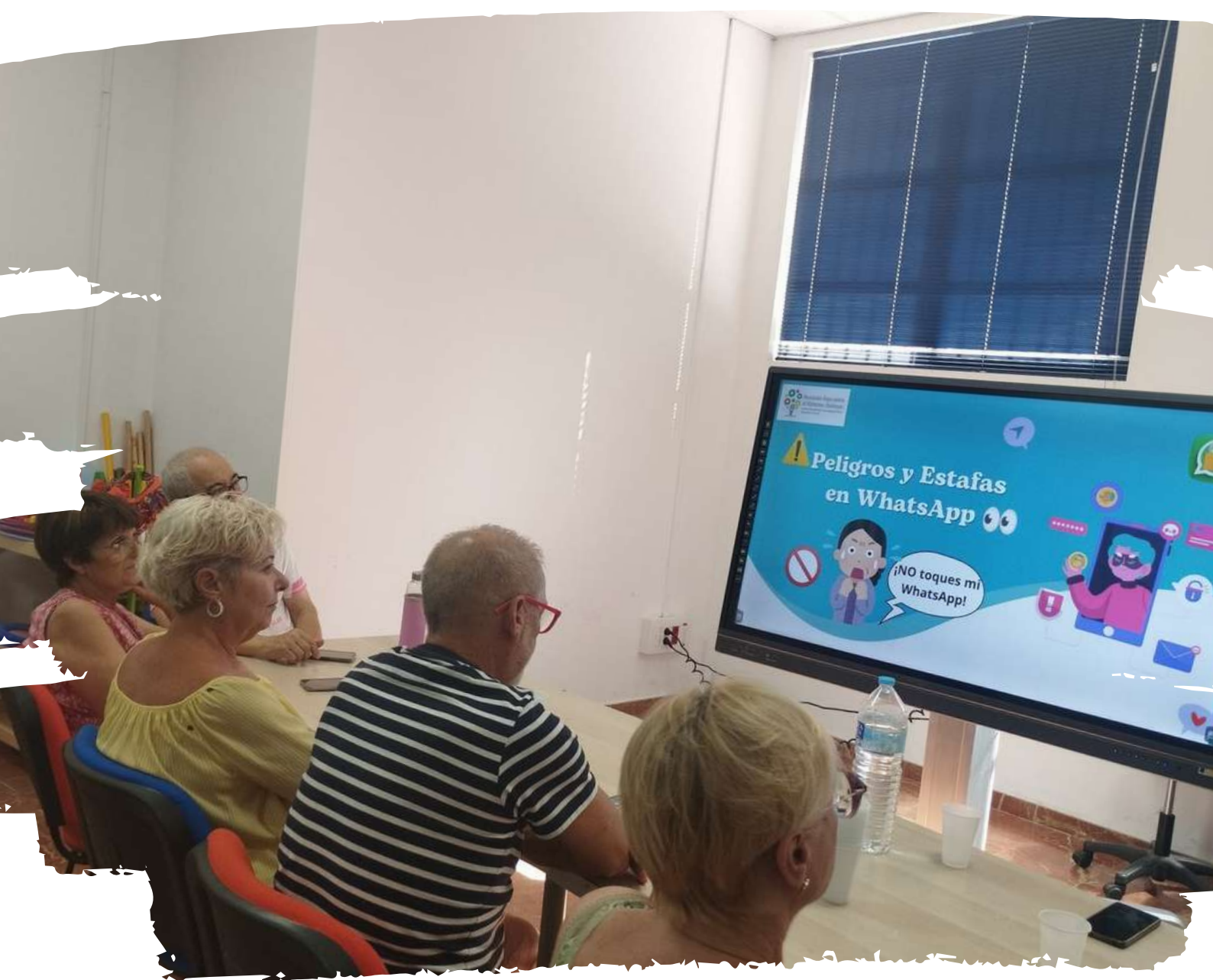
El servicio de asesoramiento social se realiza durante todo el año de lunes a viernes en horario de 9 a 13 horas en el despacho de la asociación. Para acceder al mismo es necesario solicitar una cita previa indicando el motivo de la consulta. El servicio lo presta un trabajador social que informa y asesora a las familias y a las personas interesadas sobre la asociación y sus servicios, recursos y sobre cómo cuidar al enfermo en casa. Este servicio ofrece a los usuarios de la asociación todo tipo de información acerca de recursos y ayudas sociales que se pueden solicitar, informando sobre los plazos y requisitos; Prestaciones como las ofertadas dentro de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Prevención de la Dependencia; Prestaciones dirigidas al cuidado de de ancianos; Prestaciones para mejorar la accesibilidad en el domicilio etc...

Las entrevistas se refuerzan además con la entrega de material impreso elaborado por la asociación como trípticos y cuadernos. Durante la anualidad 2025, a través de este servicio se ha atendido a un total de 48 personas.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD EN EL HOGAR

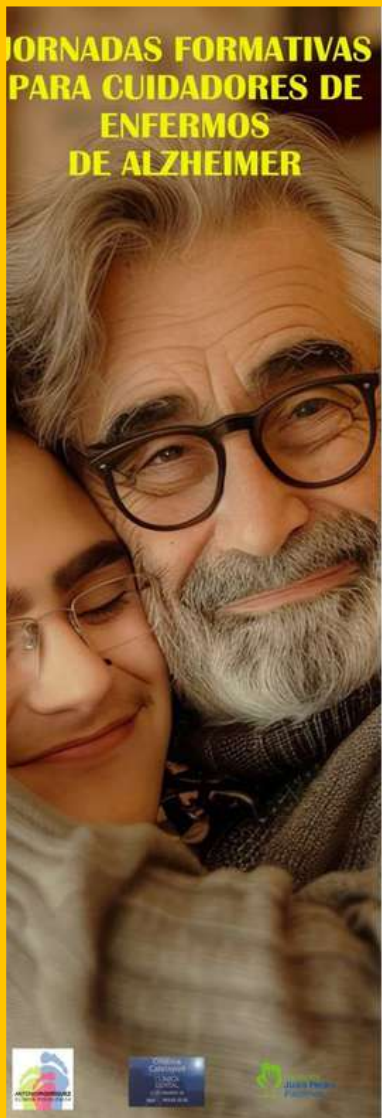
Esta actividad tiene carácter preventivo. Cuando un nuevo usuario accede a los servicios que presta la asociación, la Terapeuta ocupacional realiza una visita al domicilio del nuevo beneficiario. La terapeuta evalúa posibles riesgos que pueden producir lesiones de gravedad en el enfermo (enchufes, cantos de muebles, medicamentos y productos químicos, etc.) Una vez evaluados estos riesgos se procede a la elaboración de un informe con los peligros detectados y sugerencias para su corrección o eliminación. Este informe es entregado a la familia del afectado con la finalidad de evitar accidentes o males mayores.

Durante el año 2025 se han realizado y entregado 6 informes de seguridad en el hogar.



FORMACIÓN

JORNADAS FORMATIVAS PARA CUIDADORES



JORNADAS FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER

29 septiembre al 2 de octubre 2025
Auditorio Ángel María Boronat
19:00 horas

Lunes 29 de septiembre
"Higiene dental en el Alzheimer: Lo que el cuidador debe saber"
 A cargo de Cristina Calatayud, Odontóloga

Martes 30 de septiembre
"Diagnóstico de Alzheimer a través de la analítica de sangre" a cargo del Dr. F. Mira Berenguer neurólogo, Neuro Hospital Vithas Medimar

Miércoles 1 de octubre
"Enfermedades del pie y cuidados para evitar complicaciones en pacientes con Alzheimer" a cargo de D. Antonio Rodríguez. Podólogo

Jueves 2 de octubre
"Adaptación de los alimentos para personas con Alzheimer: Principales problemas que podemos encontrar y principales adaptaciones." A cargo de Marcela C. Rodríguez. Dietista nutricionista.

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LOS SIGUIENTES

☎ 600 43 45 95
 📞 600 43 45 95
 ✉ aspecontralzheimer@hotmail.es







Anualmente realizamos unas jornadas dirigidas a aumentar la formación de las cuidadoras de personas dependientes. El curso intenta transmitir (a través de profesionales especializados en la materia y de forma sencilla) las ideas, sugerencias, así como los conocimientos que pueden ser útiles para que los cuidadores afronten a diario su tarea de una manera más sencilla.

Las motivaciones para acceder al mismo han sido varias (como en años anteriores), por un lado tenemos a los cuidadores principales y de otra parte a cuidadores informales, estudiantes de la rama sociosanitaria (desde universitarios hasta personas de cursillos ofertados por academias privadas) y personas interesadas en la temática. El lugar de realización de las ponencias fue el auditorio Ángel María Boronat.

A las jornadas acudieron 46 personas.

JORNADAS FORMATIVAS PARA AFECTADOS POR PARKINSON



Por segundo año consecutivo organizamos un ciclo de charlas destinadas a los familiares y usuarios afectados por Parkinson.

A estas charlas acudieron un total de 16 personas



CURSO DE VOLUNTARIADO

Se ha impartido un curso de formación dirigido a voluntarios/as de la entidad y a personas interesadas en la temática. El curso ha abordado la Ley del voluntariado en España y la situación actual del voluntariado en nuestro país. Se han explicado los derechos y deberes de las personas voluntarias. También se han dado breves nociones sobre cómo actuar con personas afectadas por enfermedades neurodegenerativas.

CURSO DE VOLUNTARIADO

INTERVENCIÓN EN EL ÁMBITO SOCIO SANITARIO
CON AFECTADOS POR ALZHEIMER O PARKINSON

Del 28 de agosto al 5 de
septiembre de 2025

16:30 a 20:30 h.



INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE LOS SIGUIENTES CANALES



Subvenciona



Colaboran



TALLER DE COMPETENCIAS DIGITALES





Asociación Aspe con
el Alzheimer, Parkinson
y otras enfermedades neurodegenerativas
asociadas a la edad

TALLER DE COMPETENCIAS DIGITALES

Dirigido a mujeres para
la reducción de la brecha
digital de género

CURSO GRATUITO

Inscripciones: 686 434 595

Empieza el miércoles 4 de junio a las 17:00h
Lugar: Sede de La Asociación
Avda. Cortes Valencianas 20 - Aspe

- ✓ Aprende a utilizar WhatsApp
- ✓ Protege tus datos y evita estafas
- ✓ Haz trámites online con seguridad
- ✓ Redes sociales, inteligencia artificial y ¡Mucho mas!

Dirigido a personas mayores
que quieran aprender a usar
la tecnología con seguridad
y autonomía

¡Plazas limitadas!

Subvenciona
DIPUTACIÓN DE ALICANTE

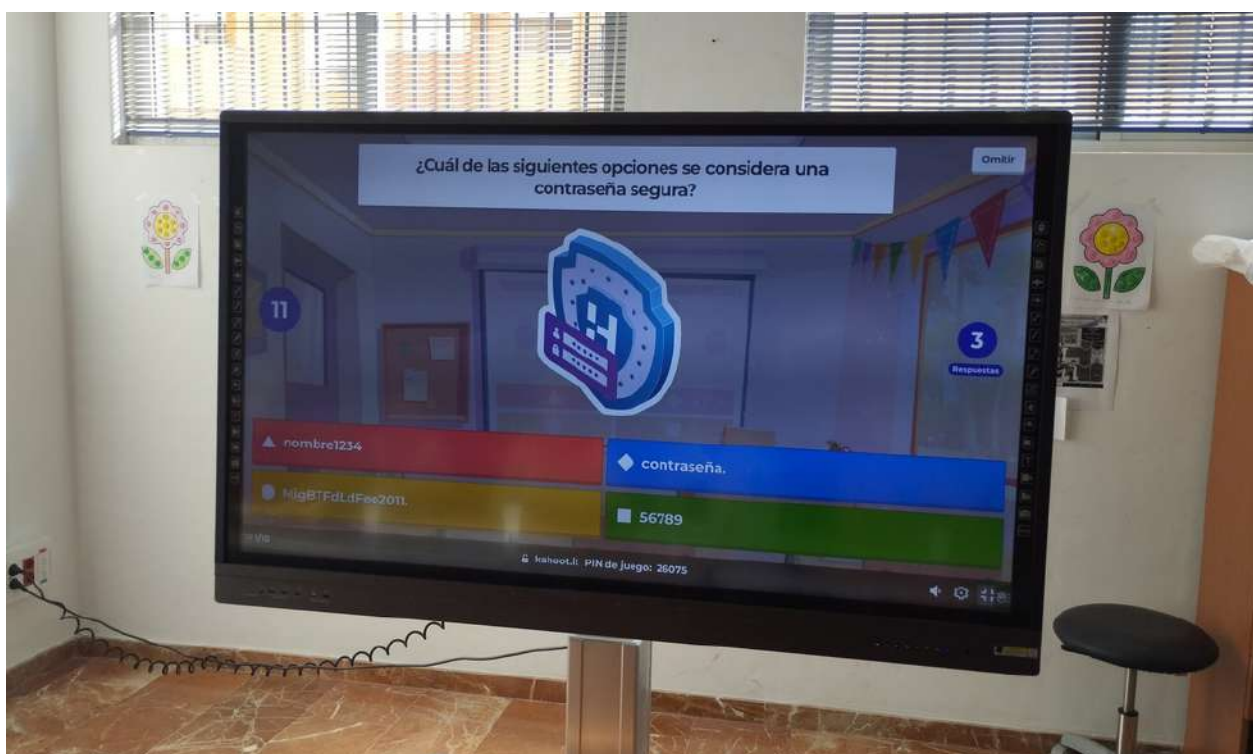
Colaboran
Ayuntamiento de Aspe
Asociación de Mujeres de Aspe
Fundación 'La Caixa'



En 2025 pusimos en marcha una nueva actividad dirigida a paliar los efectos de la brecha digital de género.

El Taller de competencias digitales se desarrolla desde el 4 de junio y que ha tenido una gran aceptación. En las sesiones se ofrecen herramientas y formación en habilidades para capacitar a las asistentes a utilizar las tecnologías y las herramientas electrónicas en condiciones óptimas evitando la exclusión digital y principalmente las ciberestafas.

Se han beneficiado de esta actividad un total de 12 personas durante 2025.



TALLER DE MEMORIA

Los talleres de memoria para adultos son espacios de estimulación cognitiva que utilizan juegos, ejercicios y actividades prácticas para mejorar funciones como la atención, la memoria y la concentración, combatiendo el deterioro cognitivo asociado a la edad. Estas sesiones fortalecen la plasticidad cerebral mediante retos mentales, fomentando la socialización y el mantenimiento de la agilidad mental.

Durante el año 2025 desde la asociación hemos desarrollado un taller que comenzó el día 4 de abril y que continúa realizándose actualmente beneficiando a un total de 17 personas en este periodo.

TALLER DE MEMORIA PARA POBLACIÓN GENERAL

Asociación Aspe contra el Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad

Este taller está dirigido a personas mayores que quieran ejercitar su memoria y demás capacidades cognitivas con profesionales especializadas

HORARIO: VIERNES DE 17:30H A 19:30H

Fecha de inicio: Viernes 4 de abril de 2025

Dónde: En la sede de la asociación. Avda. Cortes Valencianas 20

Ejercita tú memoria

20€ mensuales Material incluido

Apúntate en el teléfono 686 434 595

Logos: GENERALITAT VALENCIANA, Fundación 'la Caixa', IISG, and Juan Perón.



SENSIBILIZACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

Las actividades de sensibilización son prioritarias para la asociación pues uno de los objetivos principales de la entidad desde su creación ha sido el fomento del conocimiento de la enfermedad en la población general y el conocimiento de los recursos sociales y sanitarios existentes, así como la difusión de la existencia de la asociación en la población y los beneficios que la misma puede aportar al enfermo, al cuidador, a la familia y a la sociedad general. Por otra parte, el fomento de la participación social es otro de los objetivos fundamentales que se propone la asociación Aspe contra el Alzheimer, poniendo en marcha una serie de actividades que realmente consigan crear una nueva posibilidad de acción social y un nuevo ámbito de participación social dando la oportunidad de ejercer la solidaridad y el trabajo por una causa justa a más gente, de una forma organizada, dentro de un marco programado de trabajo, con unos objetivos consensuados y ante todo con una motivación personal imprescindible para realizar este tipo de trabajos.

Son varios los actos de sensibilización y participación social realizados durante la anualidad 2025.



EVENTO DEPORTIVO KM DE RECUERDOS



El día 28 de septiembre se realizó esta actividad para sensibilizar a la población local de las acciones y el apoyo que la asociación presta en la localidad.

La actividad contaba con una carrera dividida en varias categorías y con una marcha solidaria a pie.





FERIA DE LA SALUD



El 26 de octubre participamos en la feria de la Salud con la instalación de un stand informativo para dar visibilidad a nuestra asociación y sensibilizar a la población acerca de las tareas, proyectos y actividades que desarrollamos diariamente.

GALA BENÉFICA ANUAL

Un año más la gala benéfica que la asociación organiza anualmente se celebró el 19 de julio y reunió a beneficiarios, amigos y colaboradores en una velada festiva amenizada por un sorteo de materiales donados por los comercios locales.





CONCURSO DE RELATOS

**II CONCURSO
DE RELATOS
ASPE CONTRA
EL ALZHEIMER**

CATEGORÍA JUVENIL
De 14 a 18 años

CATEGORÍA ADULTO
A partir de 18 años

DESCARGA LAS BASES DESDE NUESTRA WEB
WWW.ALZHEIMERASPE.ES

También puedes solicitarlas por correo electrónico a:
aspecontraelalzheimer@hotmail.es
o por Whatsapp al teléfono
686 454 595

Presenta tu relato desde el día 1 de marzo de 2025 hasta el día 20 de julio de 2025

 **Asociación Aspe contra
el Alzheimer, Parkinson
y otras enfermedades neurodegenerativas
asociadas a la vejez**



La asociación organizó su segundo concurso de relatos incluyendo una categoría juvenil y otra para adultos. La entrega de premios se realizó el 12 de septiembre.

FORO DE ENTIDADES DE ÁMBITO SOCIAL



FORO ENTIDADES DE ÁMBITO SOCIAL

Ciclo de reuniones de trabajo entre profesionales y responsables de entidades sociales para la elaboración de un mapa común de necesidades sociales detectadas y fortalecimiento del tejido asociativo.



El foro de entidades de ámbito social tiene como objetivo fomentar el conocimiento entre sí de las asociaciones locales que trabajan en el ámbito social mediante la presentación de sus actividades y servicios al resto de entidades participantes para trabajar en la elaboración de un mapa común de necesidades sociales detectadas. En ocasiones desconocemos ampliamente el factor humano que se esconde tras cada organización y que se implica al 200% en paliar la situación de sus afectados. Siendo Aspe un municipio con una amplia cantidad de asociaciones que atienden todo tipo de problemáticas y usuarios se hace necesario el conocer de primera mano de las personas responsables de cada entidad los problemas a los que se enfrentan a diario.



INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

GRUPOS DE TERAPIA

Con el objetivo de adaptar las diferentes acciones terapéuticas y enfocarlas de la mejor manera posible tenemos grupos divididos según el grado de afectación que presenta cada usuario. De esta manera se consiguen grupos más homogéneos y una atención más específica.



01

GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE

Estos talleres se realizan de lunes a viernes en horario de mañana (de 10:30h a 13:00h) con enfermos en fase muy leve de la enfermedad. Los talleres los dirige una psicóloga.

02

GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS MODERADOS NIVEL I

Estos talleres se realizan de lunes a viernes en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos en fase leve de la enfermedad. Los talleres los coordina la Terapeuta ocupacional apoyada por una o dos auxiliares.

03

GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS MODERADOS NIVEL II

Estos talleres se realizan de lunes a viernes, en horario de 10:00 a 13:00. Dirigidos por una terapeuta ocupacional que adapta las actividades las capacidades cada vez más limitadas que presentan los usuarios/as.

04

GRUPO DIRIGIDO A USUARIOS NIVEL AVANZADO

Estos talleres se realizan diariamente (de lunes a viernes) en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con enfermos en fase avanzada de la enfermedad. Los Talleres son coordinados por una Terapeuta ocupacional y realizados por dos auxiliares.

05

GRUPO DE USUARIOS TARDES

Estos talleres se realizan de lunes a viernes de 16:00 a 19:00 h. e incluyen transporte y respiro familiar.

06

GIMNASIA PARA USUARIOS/AS

Estos talleres se realizan los viernes de 10:00 a 12:00 h. e incluyen realización de ejercicios físicos adaptados al nivel de las personas usuarias.

07

GRUPO AFECTADOS POR PARKINSON

Estos talleres se realizan los lunes, martes, miércoles y viernes en horario de mañana y de tarde y ofrece entre otras la atención en logopedia con enfermos afectados por Parkinson.

08

FISIOTERAPIA EN CENTRO Y A DOMICILIO

Uno de los servicios más demandados especialmente por las personas afectadas por Parkinson. Se adaptan las sesiones y el trabajo a las características de cada persona.

09

GRUPO AFECTADOS ALZHEIMER DE LA ROMANA

Todos los miércoles y viernes, en horario de 10:00 a 12:00. Dirigidos por una terapeuta ocupacional que adapta las actividades las capacidades de los enfermos.

10

GRUPO AFECTADOS ALZHEIMER HONDÓN DE LAS NIEVES

Estos talleres se realizan los martes y jueves de 10:00 a 12:00 h. Dirigidos por una terapeuta ocupacional que adapta las actividades las capacidades de los enfermos.

11

VALORACIÓN PSICOLÓGICA Y SEGUIMIENTO

Las valoraciones se realizan mediante cita previa y posteriormente llevamos a cabo un seguimiento continuado de cada usuarios/a.

GRUPO DE USUARIOS CON DETERIORO COGNITIVO LEVE

Este taller es un recurso que asiste a los enfermos diagnosticados en una fase leve, cuando la enfermedad comienza a presentar sus primeros síntomas y es en ese momento cuando se debe comenzar a actuar con el fin de retardar todo lo posible el avance de la enfermedad.

Dado el grado muy leve de la enfermedad, estos usuarios pueden trabajar prácticamente todos los campos con relativa sencillez, desde la lectura y escritura hasta el cálculo aritmético.

Durante el año 2025 se han beneficiado de esta intervención un total de 10 personas usuarias. De las cuales 5 eran hombres y 5 eran mujeres.





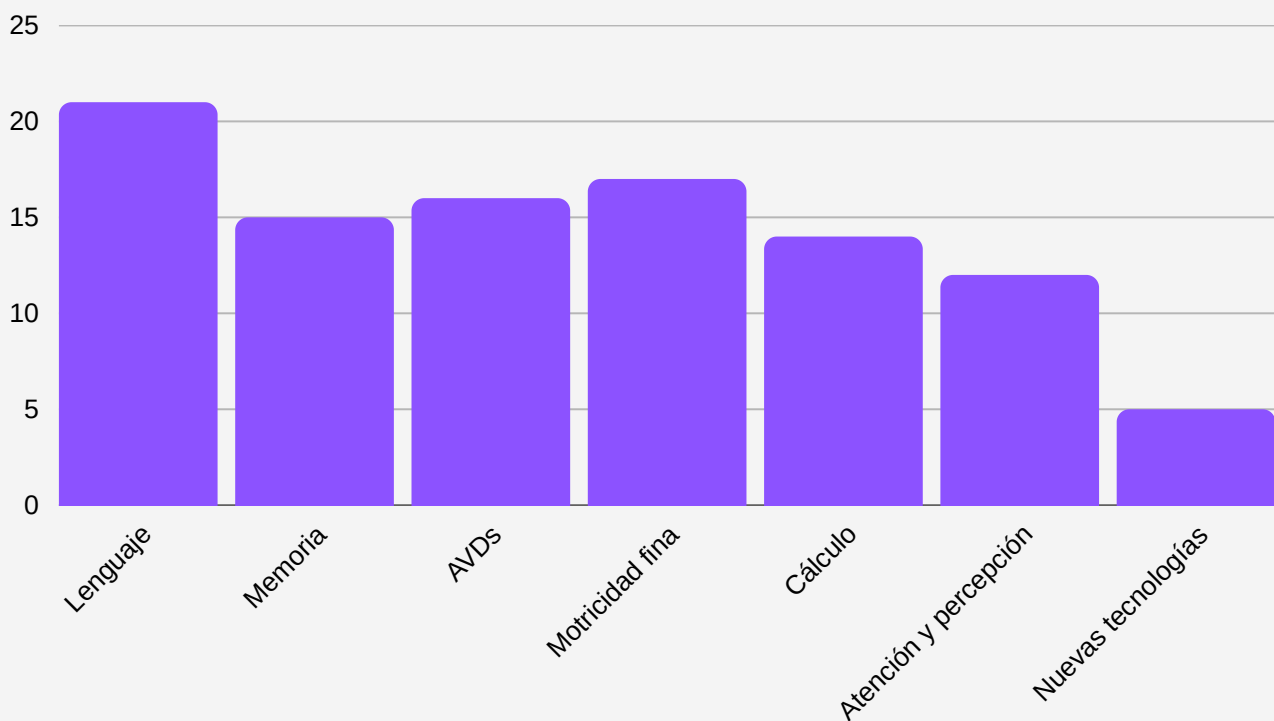
GRUPO DE USUARIOS NIVEL MODERADO I

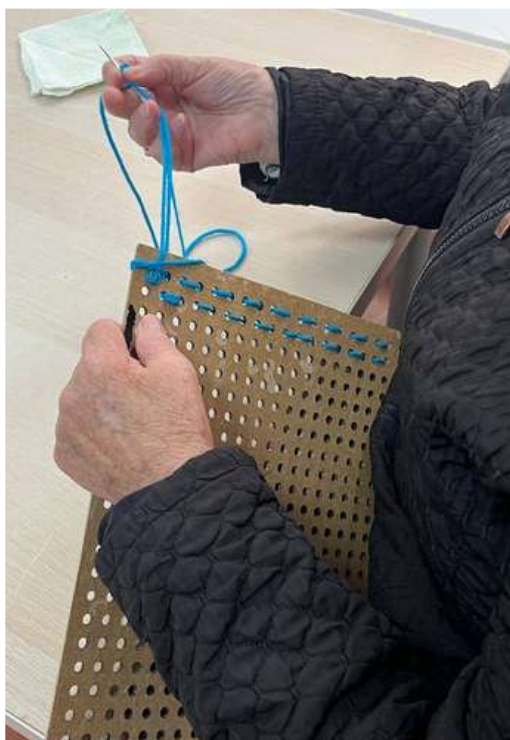
Las actividades que se realizan en los talleres están adaptadas según las capacidades de los enfermos. En este grupo la enfermedad se hace más presente y se adaptan las actividades para conseguir mantener la atención, el lenguaje y el cálculo sencillo.

El taller de estimulación cognitiva dirigido a personas en fase moderada de la enfermedad ha sido coordinado e implementado por la terapeuta ocupacional de la asociación con el apoyo de dos auxiliares.

El taller de estimulación cognitiva para enfermos en fase moderada tiene una frecuencia cinco días a la semana. Durante la anualidad 2025 el número de usuarios atendidos en este taller ha sido de 10 (8 mujeres y 2 hombres).

PORCENTAJE DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TALLER



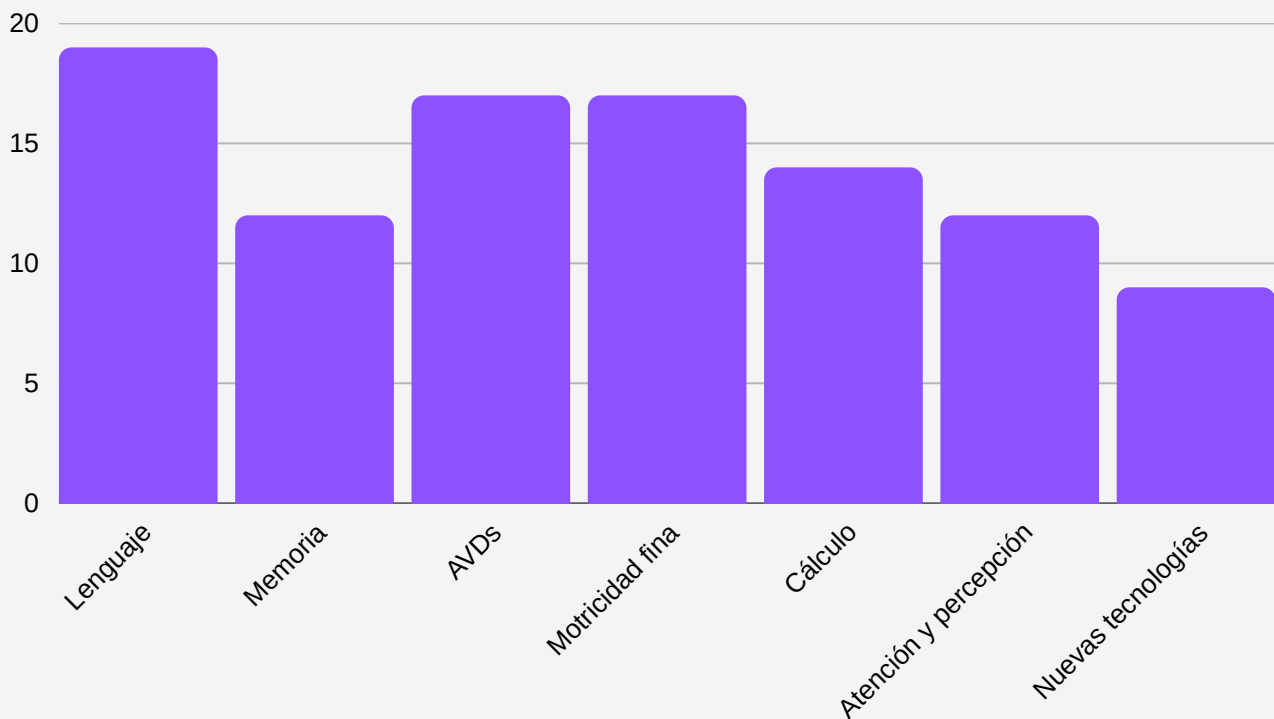


GRUPO DE USUARIOS NIVEL MODERADO II

Estos talleres se realizan diariamente (de lunes a viernes) en horario de mañana (de 10:00h a 13:00h) con usuarios/as afectados en un nivel medio de la enfermedad. Ya aparecen carencias y es presente el deterioro que produce la enfermedad.

Este grupo está dirigido por la Terapeuta ocupacional y un auxiliar de apoyo. A este grupo han asistido durante la anualidad 2025 un total de 9 personas (6 mujeres y 3 hombres).

PORCENTAJE DE ACTIVIDADES REALIZADAS EN EL TALLER







GRUPO DE USUARIOS NIVEL AVANZADO

Este taller ha sido coordinado tanto por la psicóloga como por la terapeuta ocupacional de la asociación y ha sido implementado por dos auxiliares. Las actividades que se realizan están adaptadas según las capacidades que todavía conservan los usuarios/as.

Estos usuarios pueden realizar tareas sencillas y manualidades simples de manera muy pausada y apoyados por una persona.

Este taller se ha realizado con una frecuencia de cinco días a la semana. Durante 2025 el número de usuarios atendidos ha sido de 8 (2 mujeres y 6 hombres).



GRUPO DE USUARIOS TARDES

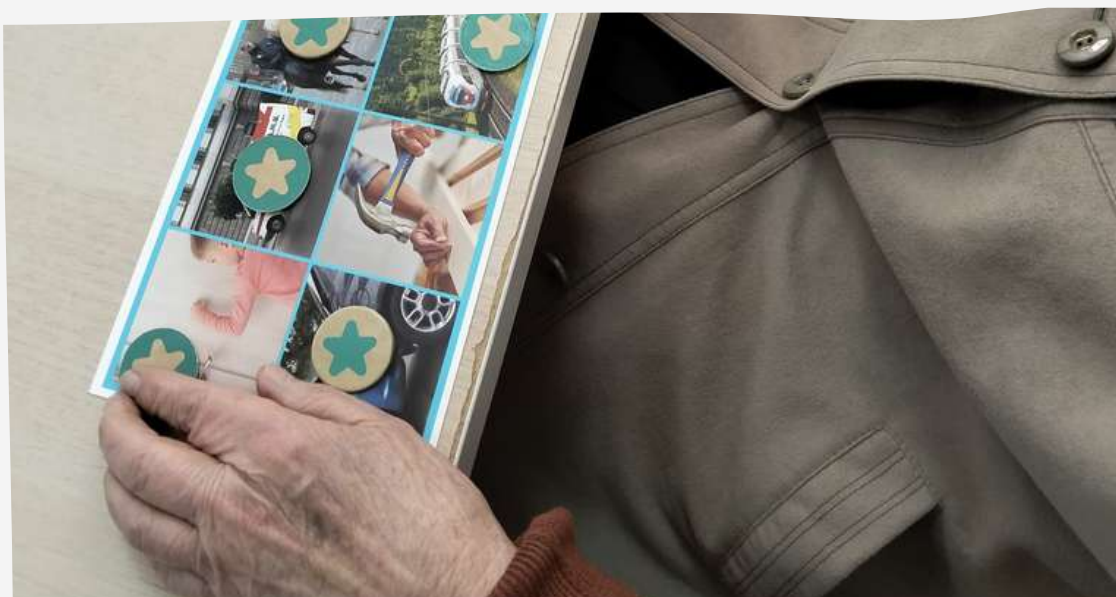
Desde la asociación ampliamos nuestra oferta de atención realizando talleres de respiro durante las tardes.

Este servicio es muy demandado por personas cuidadoras que precisan de un respiro y atiende a usuarios/as en nivel grave de la enfermedad.

La atención durante las tardes se realiza de lunes a viernes en horario de 16:00 a 19:00 horas. Se realizan juegos y actividades simples con el apoyo de cuatro auxiliares.

Durante 2025 el número de usuarios atendidos ha sido de 17, siendo el número de mujeres de 8 por un total de 9 hombres beneficiarios.





GIMNASIA PARA USUARIOS

Todos los viernes se realiza una sesión de fomento de la actividad física para enfermos en fase y moderada y los afectados por Parkinson. Los usuarios realizan unas sesiones de ejercicio en la sala de usos múltiples. El ejercicio físico suave continuado mejora la coordinación motora y la movilidad de los asistentes. Los resultados obtenidos son muy favorables, quedando demostrada la efectividad de este recurso.

En 2025 se han impartido sesiones específicas grupales e individualizadas para usuarios con Alzheimer y personas afectadas por Parkinson. Para ello hemos contado con un monitor de actividad física licenciado en Ciencias del Deporte que se encargaba de dirigir las sesiones específicas adaptando la dificultad o el nivel de esfuerzo a cada persona.



ATENCIÓN A PERSONAS AFECTADAS POR PARKINSON

Este servicio ha continuado creciendo en 2025 alcanzando un total de 11 personas usuarias. La intervención ofrece una respuesta integral y global a los enfermos de Parkinson en la localidad de Aspe proporcionando a las personas afectadas una atención psicológica y social accesible y gratuita que les permite afrontar las complicaciones derivadas de la enfermedad. Mediante acciones terapéuticas, de fisioterapia, gimnasia y logopedia se busca lograr el mantenimiento y la rehabilitación de las personas diagnosticadas.



Las personas usuarias han podido mejorar el tono muscular y la resistencia corporal, mejorar la flexibilidad y la movilidad articular a través de sesiones de fisioterapia y de gimnasia dirigida. Para mejorar la capacidad pulmonar, la deglución y la fonación se han impartido sesiones de logopedia.

Durante la anualidad 2025 el número de beneficiarios/as de este programa ha sido de 11 personas (7 hombres y 4 mujeres).







SERVICIO DE FISIOTERAPIA EN EL CENTRO Y A DOMICILIO

Durante 2025 este servicio ha prestado una atención directa de los enfermos afectados por Alzheimer y principalmente a todas las personas diagnosticadas por Parkinson tanto en el centro como en domicilio según la necesidad de cada usuario.

El servicio ha tenido el objetivo de mejorar la movilidad y fomentar la independencia en las actividades de la vida diaria. Durante 2025 el número total de beneficiarios de este servicio ha sido de 11 (4 mujeres y 7 hombres).



GRUPO ALZHEIMER EN LA ROMANA

Estos talleres se realizan los martes y jueves en horario de mañana (de 10:00h a 12:00h) con enfermos de Alzheimer en un local cedido por el Ayuntamiento de La Romana. Los Talleres son dirigidos por una Terapeuta Ocupacional. En 2025 han accedido a estas sesiones un total de 8 personas.



GRUPO ALZHEIMER EN HONDÓN DE LAS NIEVES

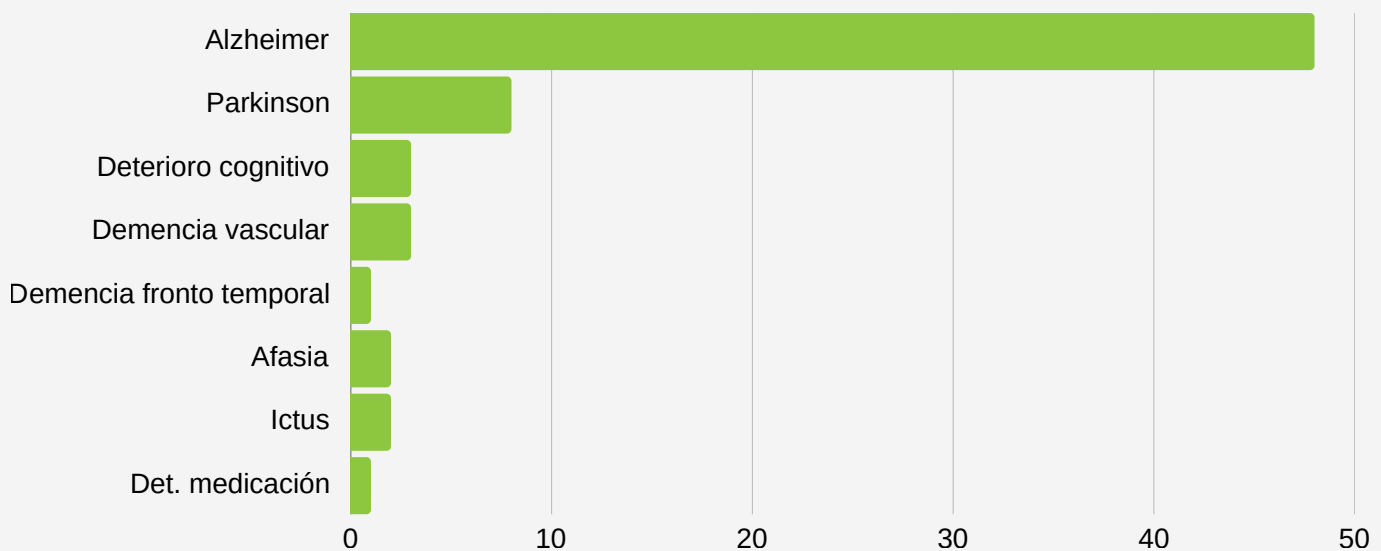


Estos talleres se realizan los miércoles y viernes en horario de mañana (de 10:00h a 12:00h) con enfermos de Alzheimer en un local cedido por el Ayuntamiento de la población. Los Talleres son dirigidos por una Terapeuta Ocupacional. En 2025 han accedido a estas sesiones un total de 7 personas.



VALORACIÓN PSICOLÓGICA Y SEGUIMIENTO

Las valoraciones se realizan inicialmente por la psicóloga y la terapeuta ocupacional cuando llega un caso nuevo. Posteriormente se llevan a cabo valoraciones de seguimiento. Este año 2025 se ha trabajado sobre un total de 67 informes realizados por la psicóloga de la entidad. En el siguiente gráfico podemos observar el problema de salud que presenta cada usuario evaluado.



Como se observa en el gráfico destacan las 48 valoraciones iniciales o de seguimiento realizadas a personas usuarias afectadas por Alzheimer.

Seguidamente aparecen en segundo lugar las valoraciones de personas diagnosticadas por Parkinson que se han realizado en el año 2025.

EN 2025

80

PERSONAS
ATENDIDAS EN
LOS TALLERES

48

SOLICITUDES DE
SERVICIOS

48

VALORACIONES
REALIZADAS

37

VARONES
USUARIOS

43

MUJERES
USUARIAS

101

CUIDADORAS
BENEFICIARIAS

CRECE EL
NÚMERO DE
USUARIOS
SERVICIO DE
ATENCIÓN
PARKINSON



ATENCIÓN A CUIDADORES



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

La enfermedad de Alzheimer y la de Parkinson acaban afectando no solo al propio enfermo sino que también y de manera progresiva acaban afectando a la familia y sobre todo, a las personas que asumen el papel de cuidador principal. Estrés, insomnio, destrucción de roles o pérdida del empleo pueden ser algunos factores muy graves que deriven en trastornos severos de conducta e incluso enfermedades mentales. Por ello, se realizaron durante 2025 las siguientes actividades dentro de este programa.

TERAPIA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

La asociación tiene como objetivo prestar apoyo continuado a los familiares cuidadores de un enfermo. Gracias al servicio de Terapia Psicológica Individual, el familiar-cuidador encuentra consejo, apoyo y orientación ante ciertas dificultades que le plantea el enfermo.

De manera confidencial y totalmente privada la persona atendida puede desahogarse y contar sus dudas, temores e inquietudes. El simple hecho de ser escuchada es motivo más que suficiente para reducir la ansiedad. El servicio es prestado por la psicóloga de la entidad, ha atendido a 29 familiares individualmente durante 2025.

TERAPIA PSICOSOCIAL A DOMICILIO

Dado que algunos cuidadores se ven imposibilitados para acudir a las actividades que la asociación realiza al no poder abandonar al enfermo debido al estado que presenta, se hace necesario adaptar ciertas acciones para beneficiar de esta manera al máximo de personas posibles. Se hace patente por tanto la necesidad de un apoyo social y psicológico para el cuidador de un enfermo de Alzheimer en fase avanzada con la finalidad de evitar el síndrome del cuidador quemado u otras patologías mentales severas. Los profesionales de la asociación se desplazan un par de horas a cada domicilio para charlar con el cuidador, ante la incapacidad de estos de abandonar el cuidado al enfermo para acudir a las terapias grupales o individuales.

Se analiza la situación del cuidador/a y se evalúan posibles medidas de actuación. En 2025 se ha podido prestar servicio a 7 cuidadoras.

SEGUIMIENTO DE CUIDADORES

A lo largo del año la psicóloga de la entidad registraba todos los datos de los cuidadores/as facilitados por el trabajador social o evaluados por ella misma con la finalidad de detectar posibles síntomas de trastornos de conducta en el cuidador. Se ha realizado el seguimiento de 12 cuidadores/as.

GRUPO AUTOAYUDA

Estos grupos de ayuda proporcionan a sus miembros integrantes un apoyo emocional derivado del saber entender a otros miembros del grupo que padecen un problema similar. Además, en estos grupos, la ayuda mutua no sólo surge de la experiencia común de un mismo problema, sino de los sentimientos similares acerca de ese problema y de las experiencias comunes de resolución de conflictos aparecidos como consecuencia del malestar generado.

Estos grupos están orientados a la causa del problema y promueven una ideología o conjunto de valores a través de los cuales los miembros del grupo pueden obtener e incrementar un sentimiento de identidad personal. Dentro del grupo se realizan actividades como pequeños juegos y talleres que ayudan a amenizar las sesiones y hacerlas más dinámicas. Durante el año 2025 se han sido beneficiarios de estos grupos un total de 17 personas de manera directa.



TALLER DE RELAJACIÓN PARA DE CUIDADORAS

Otra de nuestras acciones dirigidas a personas cuidadoras ha sido la realización de un taller de relajación y autoestima desarrollado en un total de 10 sesiones distribuidas entre los meses de septiembre, octubre y la primera semana de noviembre de 2025 en la sala de usos múltiples en horario de 18:00 a 19:00 horas. La encargada de estas sesiones ha sido una monitora titulada y con una amplia experiencia. En estas sesiones han participado un total de 12 personas cuidadoras.



 Asociación Aspe contra el Alzheimer, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas asociadas a la edad

Taller de Relajación para Cuidadoras

LUNES DE 17:00H A 18:00H EN LA SEDE DE LA ASOCIACIÓN
AVDA. CORTES VALENCIANAS 20

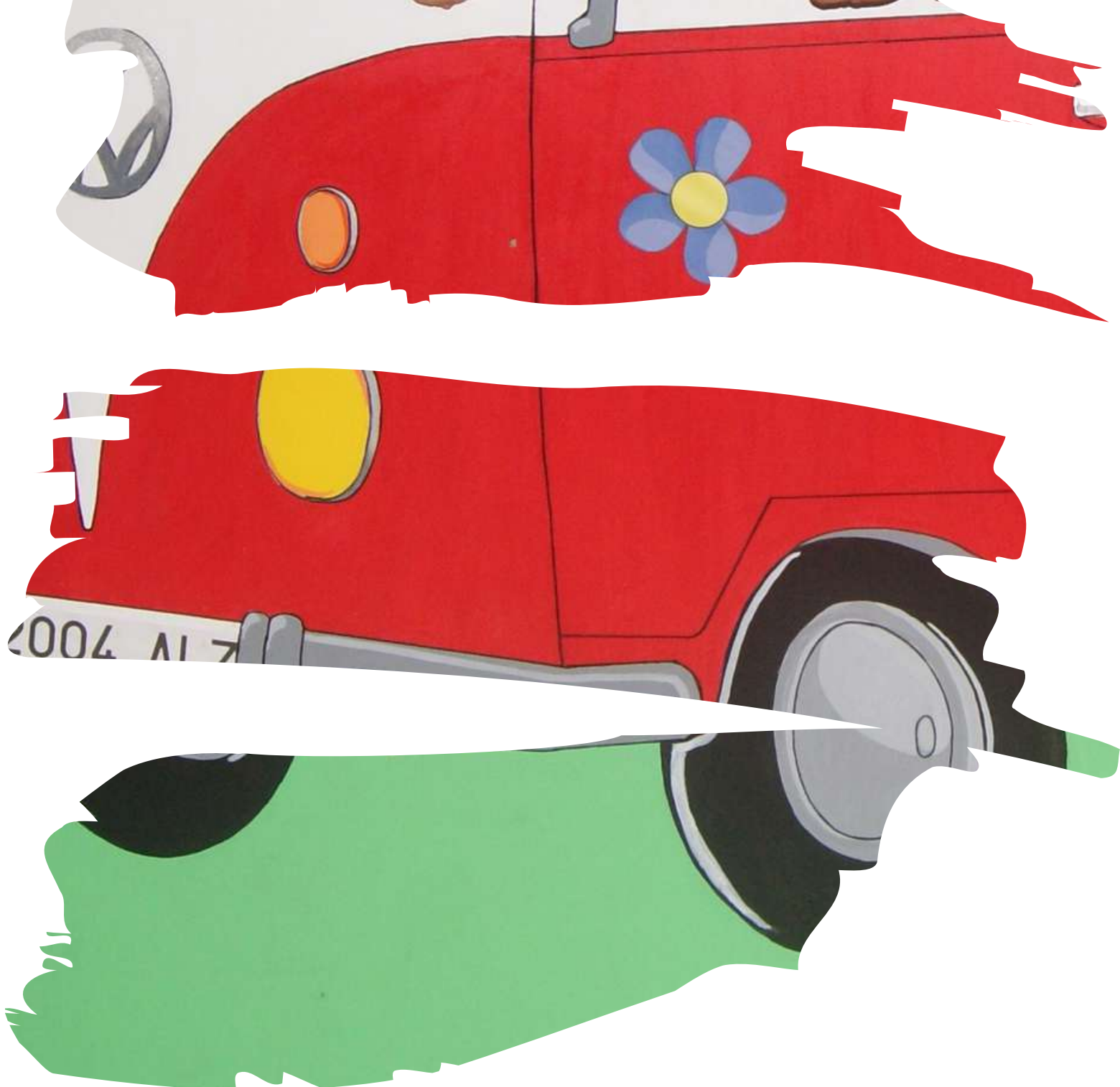
PRIMERA SESIÓN LUNES 1 SEPTIEMBRE 2025

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN A TRAVÉS DE WHATSAPP:
686 434 595

 AYUNTAMIENTO DE ASPE

 GENERALITAT VALENCIANA
Conselleria de Sanitat

Con la colaboración de:
 Fundación "la Caixa"



TRANSPORTE DIARIO

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

Este programa se viene realizando en la entidad desde el año 2006 y consiste en la recogida a diario de cada usuario enfermo de Alzheimer o afectado por Parkinson en su hogar para su traslado al centro donde se realizan los talleres de estimulación cognitiva.

Una vez concluidas las actividades en el centro los usuarios/as son devueltos a su hogar. Este servicio es posible gracias a la furgoneta de la asociación. A lo largo de estos años este servicio ha demostrado su valía permitiendo no solo a los enfermos asistir a los talleres, sino descargando a los cuidadores de la responsabilidad de transportar a sus parientes, otorgándoles de esta manera más tiempo de respiro diario para sus quehaceres o descansos. Por tanto, la función prestada es doblemente atractiva. Por un lado, permite al usuario acudir cómodamente a los talleres a diario sin sufrir las inclemencias del tiempo y, por otra parte, el familiar cuidador tiene la certeza de que van a recoger al enfermo y lo van a trasladar, devolviéndolo a su domicilio al acabar el taller.

En 2025 se han beneficiado de este servicio un total de 37 personas afectadas y sus cuidadores.





OTRAS ACCIONES

Además de todas las acciones anteriormente descritas, durante 2025 se han sucedido las acciones de captación de fondos, comunicación institucional, firma de distintos acuerdos y convenios de colaboración o talleres de primeros auxilios. En esta sección vamos a describir estas otras acciones que tienen la misma importancia para el correcto desarrollo de nuestros programas

GALA MUSICAL



DESFILE DE CARNAVAL



FIRMA DE CONVENIO CON EL AYUNTAMIENTO DE ASPE



COLABORACIÓN DE LA UNIVERSIDAD MIGUEL HERNÁNDEZ



DONACIÓN ORGANIZACIÓN “EL DÍA H”



COLABORACIÓN DE LA FUNDACIÓN LA CAIXA



TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS PARA EL PERSONAL DE LA ASOCIACIÓN



COLABORACIÓN DE VOLUNTARIOS DE LA FUNDACIÓN LA CAIXA



VISITA DE COLEGIOS A NUESTRAS INSTALACIONES



CUENTACUENTOS PARA LOS USUARIOS





DATOS ECONÓMICOS 2025

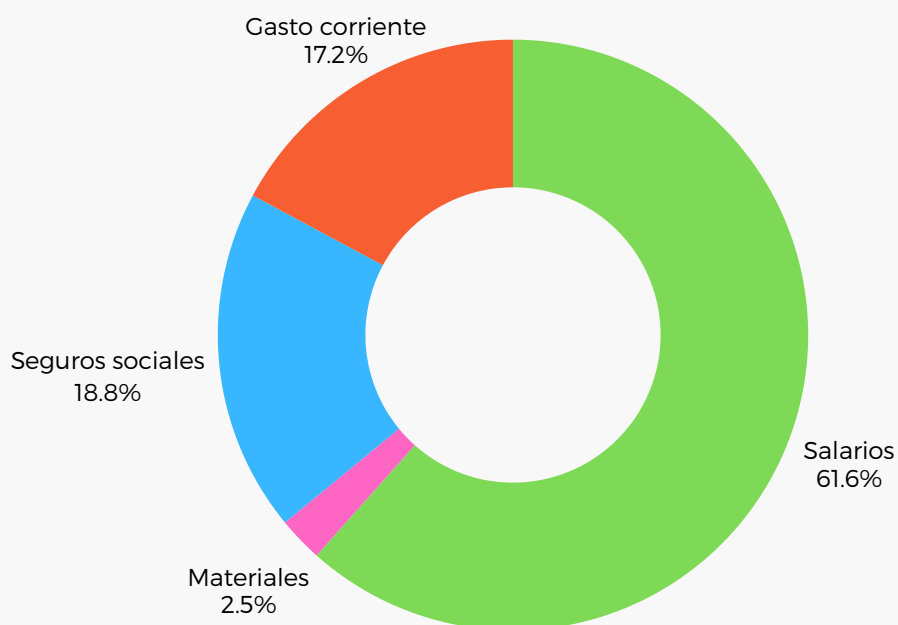


MEMORIA DE ACTIVIDADES 2025

GASTOS

ENERO - DICIEMBRE 2025

Durante el año 2025 la entidad ha desarrollado sus programas y actividades de manera racional, ajustando el presupuesto a los ingresos percibidos. El siguiente gráfico muestra los gastos en porcentaje que la entidad ha tenido durante el año 2025. Se puede apreciar que el mayor gasto se destina al personal, seguido de los pagos al sistema de la seguridad social y en menor medida el gasto derivado de la adquisición de materiales y equipamientos para el correcto desarrollo de los programas.



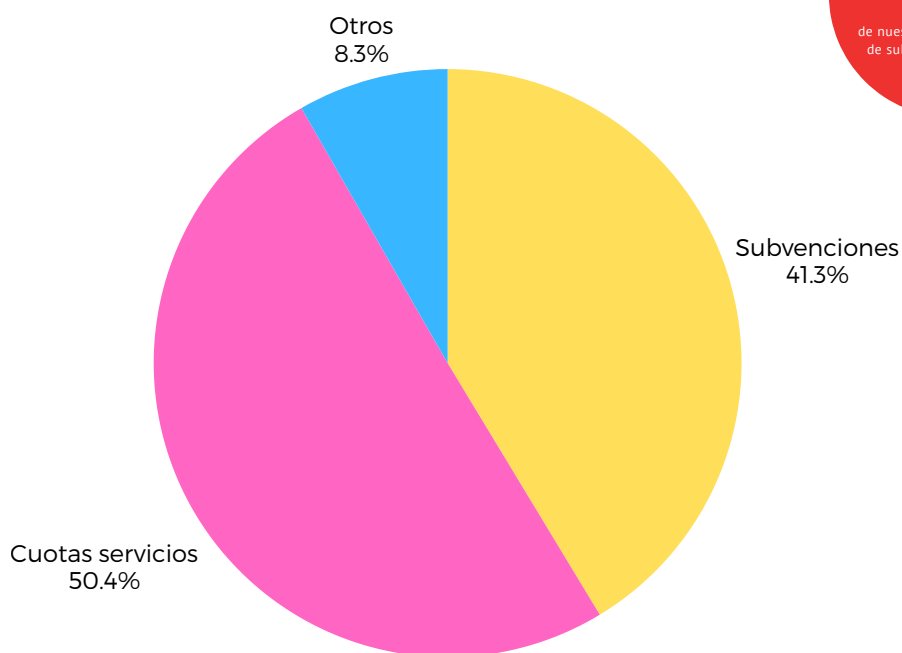
80%

de nuestros gastos se destinan a profesionales de intervención.

INGRESOS

ENERO - DICIEMBRE 2025

Para hacer frente a los gastos, se recurre a diversas fuentes de financiación públicas y privadas y a las cuotas de socios y personas usuarias del servicio que contribuyen al sostenimiento de los proyectos ejecutados.



41%

de nuestros fondos proceden de subvenciones públicas.



Asociación Aspe contra
el Alzheimer, Parkinson
y otras enfermedades neurodegenerativas
asociadas a la edad



GENERALITAT
VALENCIANA



DIPUTACIÓN
DE ALICANTE



FUNDACIÓN
Juan Perán
Pikolinos



UNIVERSITAS
Miguel Hernández

Orona
Fundazioa



AYUNTAMIENTO DE ASPE



Fundación "la Caixa"